

## VACUNARSE A TIEMPO: UNA DECISIÓN INDIVIDUAL QUE PROTEGE A TODA LA COMUNIDAD

**POR SILVANA FLORES MOLINA**  
SEREMI DE SALUD



**E**n salud pública hay decisiones que no solo impactan a quien las toma, sino a toda la comunidad. La vacunación es una de ellas. En un escenario marcado por la circulación de virus respiratorios y el escenario epidemiológico a nivel regional e internacional, vacunarse no es solo una recomendación, es una responsabilidad colectiva.

A nivel nacional, la tasa de enfermedad tipo influenza (ETI) ha superado el umbral estacional, lo que evidencia el inicio de la circulación viral invernal. En la Región de Atacama, si bien la circulación se mantiene dentro de los niveles esperados, se han registrado brotes comunitarios asociados a Influenza A y coqueluche (tos convulsiva), además de más de 1.700 atenciones de urgencia por causas respiratorias, las cuales se sitúan por debajo de lo esperado para esta época del año. Estos antecedentes no tienen por objeto generar alarma, sino advertir que el escenario epidemiológico ya se encuentra en desarrollo.

Las enfermedades respiratorias de invierno, como la Influenza, el Covid-19, el Coqueluche o las infecciones por Neumococo, pueden parecer cuadros leves en algunos casos, pero tienen el potencial de evolucionar a formas graves, especialmente en personas mayores, niños pequeños, embarazadas y pacientes con enfermedades crónicas. En estos grupos, pueden generar hospitalizaciones, complicaciones e incluso riesgo vital, afectando no solo

la capacidad de respuesta del sistema de salud, sino también la vida cotidiana de las familias, generando preocupación, ausentismo laboral o escolar y costos asociados.

Frente a este contexto, la vacunación es la herramienta más efectiva para prevenir complicaciones y reducir el impacto sanitario. La región ha demostrado que cuando existe compromiso, los resultados se logran. Actualmente, el medicamento contra el Virus Respiratorio Sincicial alcanza un 90,7% de cobertura, superando el promedio nacional y posicionando a Atacama como líder en la macrozona norte. Sin embargo, la vacuna contra la influenza registra solo un 53,8%, con menor alcance en grupos de mayor riesgo como personas mayores, niños y pacientes crónicos.

Vacunarse a tiempo permite disminuir la circulación de virus y bacterias, reducir los cuadros graves y proteger a quienes tienen mayor riesgo de complicaciones, en un escenario que cada año se vuelve más exigente para la red de salud y para la comunidad.

Anticiparse es clave. Mantener el calendario de vacunación al día y priorizar a los grupos de riesgo permitirá enfrentar de mejor manera los meses de mayor circulación viral en la Región de Atacama.