

Fecha: 26-06-2025  
 Medio: Diario Concepción  
 Supl.: Diario Concepción  
 Tipo: Noticia general  
 Título: **Mascotas exóticas en invierno: cuidados esenciales para prevenir enfermedades y emergencias**

Pág. : 12  
 Cm2: 907,4  
 VPE: \$ 1.090.679

Tiraje: 8.100  
 Lectoría: 24.300  
 Favorabilidad:  No Definida

Diario Concepción Jueves 26 de junio de 2025

12

## Ciencia & Sociedad

“

Estas bajas de temperatura pueden también agravar ya enfermedades preexistentes, por lo tanto, hay que tener mucha rigurosidad en cuanto al entorno en donde se mantenga un animal exótico.

”

**Dra. Camila Parada Reyes.**

Médica veterinaria de la Universidad de Concepción.

Noticias UdeC  
[contacto@diarioconcepcion.cl](mailto:contacto@diarioconcepcion.cl)

ANTE BAJAS TEMPERATURAS

# Mascotas exóticas en invierno: cuidados esenciales para prevenir enfermedades y emergencias

Hipotermia, estrés o enfermedades respiratorias graves, son algunas de las consecuencias que las bajas temperaturas pueden causar en mascotas exóticas. Un importante factor a considerar por los cuidadores durante esta temporada.

Sin un entorno térmico adecuado, los animales ectotérmicos –cuya temperatura corporal varía con la temperatura del ambiente y que no puede generar calor interno para regular– pueden sufrir alteraciones metabólicas, hipotermia e incluso fallas sistémicas.

Por su parte, aves y mamíferos exóticos (conejos, hamster, cobayas, y otros), aunque endotérmicos, también son vulnerables si están expuestos a corrientes de aire, ventanas o espacios sin calefacción. El estrés generado por estos cambios puede provocar inmunosupresión, con mayor riesgo de enfermedades respiratorias o digestivas.

La médica veterinaria de la Universidad de Concepción, Dra. Camila Parada Reyes, detalló que “estas bajas de temperatura pueden también agravar ya enfermedades preexistentes, por lo tanto hay que tener mucha rigurosidad en cuanto al entorno en donde se mantenga un animal exótico, dependiendo de qué especie sea, con requerimientos necesarios a cada especie”.

Entre los animales más sensibles al frío están los reptiles —serpientes, iguanas, geckos— que requieren hábitats estrechamente controlados con fuentes de calor externas. También aves tropicales, como loros o cotorras, que a menudo se mantienen en ambientes inadecuados para su origen. “A veces la gente los tiene cerca de una ventana, cerca de una puerta, o incluso en el exterior, y son aves en su mayoría tropicales, por lo tanto, los requerimientos son diferentes a un ave de vida libre de Chile. La idea es tenerlos resguardados también de los climas adversos”, detalló la especialista en mascotas exóticas.

### Animales dependientes del calor

El uso de mantas térmicas, placas calefactoras, lámparas y termostato, es lo que se indica para reptiles de todas las especies y tortugas semiacuáticas. Además, es fundamental aislar el hábitat con materiales que retengan el calor, como espumas, y ubicarlos en un lugar estratégico que también cuente con la ventilación adecuada.



Las recientes interrupciones del suministro eléctrico en diversas zonas del país suman una amenaza extra.

La académica del Departamento de Ciencias Clínicas de la Universidad de Concepción recomendó tener en cuenta el uso de baterías portátiles o generadores pequeños para emergencias. “Cualquier persona que tenga reptiles debería tenerlo, es como tener a un paciente dependiente de energía, entonces deberíamos prever esto, y en caso de no tenerlo, utilizar bolsas térmicas calentadas previamente, obviamente muy aisladas con un material que no permita quemaduras. Es como un SOS, pero la verdad es que lo ideal es tener resguardado el tema y pensar más allá”.

La médica de la Clínica Veterinaria UdeC, agregó que en estos casos de emergencia “se puede mantener el ambiente más controlado ocupando mantas que puedan tapar el hábitat y poder resguardar un poco más el calor para evitar esta pérdida”, esto mientras retorna la luz.

### Adaptar la alimentación según especies

Una dieta equilibrada es esencial todo el año, pero en invierno cobra especial relevancia. Aunque generalmente existe más gasto calórico en esta época, adaptar la frecuencia y cantidad de alimentos va a depender de cada especie y de la actividad que está realizando.

“Los reptiles normalmente bajan su metabolismo, entonces requieren a veces menos nutrientes en esta época, pero si uno tiene un ambiente controlado no debería haber gran cambio, excepto en la tortuga de tierra que ella sí hiberna o tiene un periodo de brumación”, explica la Dra. Parada. Ante estos casos, la preparación veterinaria es esencial.

Mientras que para los mamíferos, lo ideal es “ofrecer el alimento a temperatura ambiente y no directamente al refrigerador; si es que hay animales que así lo requieran, como por ejemplo, los herbívoros que comen verduras, frutas, tratar de no entregarlos directamente al refrigerador. Obviamente siempre

garantizar el acceso constante a agua limpia, no fría directamente”, recomendó.

### Síntomas de alerta

Durante esta temporada, los cuidadores deben estar atentos a los síntomas y cambios que muestran las mascotas. Falta de apetito, respiración lenta e irregular, temblores por querer termorregularse, son algunas de las señales a tener en cuenta.

Los reptiles pueden mostrar cambios de coloración, en la mudada baja actividad prolongada sin causa de enfermedad.

En el caso de los hámster y pequeños roedores, como los jerbo, estos pueden requerir atención de urgencia debido a bajas abruptas de temperatura corporal, las que pueden involucrar letargo, disminución de las frecuencias cardíacas y respiratorias, que incluso puede hacer pensar que el ejemplar está muerto.

Ante esto, la especialista detalló que “es importante detectar eso super rápido, ofrecer calor

con fuentes externas, guaterito por ejemplo, y poder incentivar el aumento del metabolismo”.

El estrés es otro síntoma a tener en consideración durante esta temporada. Las tormentas o eventos climáticos intensos, podrían provocar mayor ansiedad en los animales.

Para estos casos, lo ideal es ubicar a las mascotas en espacios tranquilos, lejos de puertas o ventanas, con cortinas gruesas, música suave y condiciones seguras.

La doctora Camila Parada, advirtió “evitar la manipulación durante estos eventos estresables es super sugerente, porque una mascota exótica tenemos que entender que es un animal no domesticado 100%, por lo tanto va a tener mucho más ansiedad al manejo, por se y obviamente cuando hay un ambiente descontrolado es peor aún”.

En estos casos el uso de feromonas o suplementos naturales podrían ser una opción, siempre previa consulta médica.

Ante estas situaciones provocadas por las bajas temperaturas o eventos climáticos, la especialista sugiere mantener un kit de emergencia que ayude a dar una primera respuesta ante eventualidades. Este debe incluir una fuente de calor portátil (baterías, guateros, mantas térmicas), agua embotellada en caso de cortes de suministro y alimento suficiente, contenedores limpios y específicos para cada especie, mantas, toallas, linternas, cargadores y elementos de primeros auxilios como gasas y suero fisiológico. También es fundamental contar con un contenedor de transporte adecuado y teléfonos de contacto de veterinarios exóticos disponibles 24/7.

Así la prevención, el monitoreo constante y la preparación ante emergencias son esenciales para proteger el bienestar de las mascotas exóticas durante esta temporada.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConce  
[contacto@diarioconcepcion.cl](mailto:contacto@diarioconcepcion.cl)

