

Lllaman a extremar prevención ante casos de asfixia por inmersión

● El inicio de la temporada estival 2026 en la región se ha visto marcado por eventos fatales en cuerpos de agua, lo que ha generado una alerta enfocada en la asfixia por inmersión. El médico urgenciólogo del Hospital de Puerto Montt, Nicolás Mena, advierte que estos accidentes, que afectan a personas sanas y jóvenes, suelen estar vinculados al consumo de alcohol, factor que disminuye la percepción de riesgo y aumenta las acciones temerarias.

Ante una emergencia, la prioridad es la seguridad del rescatista y llamar inmediatamente al 131 (Samu). A diferencia de un paro cardíaco común, la reanimación en estos casos exige priorizar la oxigenación mediante ventilación boca a boca. El ciclo para adolescentes y adultos es de 30 compresiones y dos ventilaciones. En niños menores de 8 años, la relación cambia a 15 compresiones por dos ventilaciones, ajustando la fuerza del masaje (dos dedos en lactantes) hasta que llegue ayuda. ❧