

Fecha: 22-03-2026
Medio: El Diario de Atacama
Supl.: El Diario de Atacama
Tipo: Noticia general
Título: ¿Sabías que existe una crema para caballo que personas usan cuando tienen fatiga muscular?

Pág.: 4
Cm2: 334,9
VPE: \$ 373.088

Tiraje: 2.200
Lectoría: 6.600
Favorabilidad: ☐ No Definida

¿Sabías que existe una crema para caballo que personas usan cuando tienen fatiga muscular?

RODRIGO SILVA

CURIOSIDADES. Según experta de equino la aplican humanos hace varios años.

Rodrigo Silva Illanes
cronica@diarioatacama.cl

Todo comenzó como un rumor, pero se contaba que Ivo Basay, en el periodo que estuvo dirigiendo el Club Deportes Copiapó entre el 2023 y 2024, empezó a implementar el uso de una crema para que los jugadores repusieran los músculos y puedan jugar partidos pese a tener dolores.

Quien escribe este reportaje fue a una tienda Mancos de la capital regional y compró la famosa crema muscular de caballos "Frigogel", el cual costaba unos \$25.000 y la usó en tres oportunidades: en julio del 2025, diciembre 2025 y el día de ayer. ¿Será verdad el mito?

ANTECEDENTES Y EL USO

Desde el Servicio Agrícola y Ganadero (SAG) Atacama, entidad que regula los medicamentos veterinarios destinados al uso en animales, incluidos obviamente los equinos, señalaron que "los productos registrados por el SAG para uso en animales han sido previamente evaluados en cuanto a su calidad y eficacia. En consecuencia, el uso de dichos productos en especies distintas a aquellas para las cuales han sido autorizados no corresponde al ámbito de pronunciamiento de este Servicio. En relación con los geles tópicos consultados, este servicio no los considera medicamentos veterinarios, sino que los clasifica como productos cosméticos de uso veterinario. Di-



TIENDAS LAS VENDEN PARA QUE APLIQUE SOLO PARA LOS CABALLOS.

cho producto no cuentan con evaluación por parte del SAG, ya que no son considerados medicamentos dentro del marco regulatorio vigente.

Hace unos meses atrás se consultó al ISP por medio de la Seremi de Salud Atacama, pero derivó consultar al SAG. Es decir, no hay certeza quien fiscaliza.

No obstante, Sandra Rodríguez, dueña de Mancos y veterinaria experta en equinos, afirmó que sí es efectivo el mito y que es usada la crema desde hace muchos años. "Sí, se usan y por muchas décadas. Son cremas tópicas que refrescan que desinflan y alivian el dolor como un súper mentol. Esto se da ha-

ta en Santiago. Tampoco es que como tienda lo vendamos para humanos, pero hay personas que las compran porque les llegó el rumor que les salvó el hombro y algunos cuentan que son muchos mejores que las cremas de cobra u otros tópicos que vemos en las ferias".

Asimismo, la experta en equinos agregó que hay varias variedades con precios que oscilan entre los \$17.500 a los \$27.000 en el mercado.

Si bien el producto es para el caballo con fatiga después de una carrera o un trabajo forzado, al parecer tiene buenos efectos en los deportistas de alto rendimiento, tal como lo usaba Basay.



FRIGOGEL ES UNO DE VARIOS TIPOS DE CREMAS MUSCULARES PARA CABALLOS.

EL CONEJILLO DE INDIAS

Como mencioné al iniciar la nota, tras colocarme el Frigogel apenas compré el producto en julio del 2025 me lo coloqué en un hombro, que tenía hinchado tras hacer un mal ejercicio al realizar una clase de Crossfit.

El ardor fue instantáneo, más fuerte que un mentol y que la crema de cobra, y perduró unas tres horas. En ese tiempo, mi dolor se me pasó momentáneamente, pero a las seis horas volvió la molestia del hombro.

En diciembre del año pasado, tenía un dolor de rodillas y me coloqué mucha más crema

que la primera vez, con un ardor que se extendió toda la tarde pero ni dolor sentí. Fui hasta al gimnasio ese día. El día de ayer también me coloqué, pero fue solo para describir ese ardor intenso para poder describirlo mientras escribo.

En todas las veces que la apliqué, me alivié bastante y no tuve efectos secundarios en periodos largos de tiempo. No se ha manifestado ningún efecto secundario. Por tanto, al menos hasta el cierre de esta edición, no se experimentado ningún efecto negativo o incluso tener la necesidad de relinchar u otra anomalía. C3

ARRIENDO
(SIN COMISIÓN)