

## Karateka de 12 años gana medalla nacional y proyecta su camino hacia el alto rendimiento

**E**l reciente Campeonato Nacional Kaishi 2026 marcó un punto relevante en la trayectoria deportiva de Emilio Zúñiga Navarro, joven karateka de 12 años que obtuvo el tercer lugar en la categoría oficial de 13 años masculino en kata, desempeño que le permitió sumar puntos en el ranking nacional y consolidar su proyección dentro del circuito competitivo federado, en un proceso que ha ido creciendo de manera sostenida desde su inicio en el deporte.

El estudiante, que cursa séptimo básico en el Colegio Puerto Natales, inició su vínculo con el karate cuando tenía 8 años, motivado por un interés personal que surgió a partir de la observación de contenidos relacionados con esta disciplina, lo que derivó en una práctica constante que con el tiempo se transformó en un compromiso deportivo estructurado y exigente.

Actualmente, Emilio entrena en el Dojo Jiyukan Puerto Natales, donde ha consolidado una rutina de alta exigencia compuesta por tres jornadas semanales con sesiones dobles los días lunes, miércoles y viernes, incorporando trabajo técnico, repetición de katas, perfeccionamiento de movimientos y preparación física, elementos que han permitido sostener una evolución progresiva en su rendimiento.

El desarrollo competitivo del joven deportista se refleja en una serie de resultados obtenidos durante los últimos dos años en distintas competencias nacionales. En el Nacional 2025 JKA Calera de Tango logró el primer lugar en kumite 11-12 años promocional, mientras que en agosto de 2025, en la II Copa Nihon Karate Do Temuco, obtuvo el segundo lugar en kata y el tercer lugar en kumite en la categoría 11-12 años, consolidando su presencia en el circuito competitivo infantil.

A estos resultados se suma su participación en la Copa Samurai de Puerto Natales, realizada en diciembre de 2025, donde consiguió el segundo lugar en kata 11-12 años y el segundo lugar en kata por equipos, evidenciando un avance sostenido tanto en pruebas individuales como colectivas dentro de su categoría formativa.



Torneo de Temuco el año pasado en agosto segundo lugar en Kata y tercero en Kumite.

En el ámbito federado, el campeonato nacional 2026 en San Bernardo representó un nuevo paso en su desarrollo deportivo, al obtener el tercer lugar en la categoría 13 años kata oficial, instancia en la que además sumó puntos para el ranking nacional, permitiéndole acceder a un sistema de clasificación que proyecta su participación en competencias de mayor nivel.

El próximo desafío del joven deportista será evaluado fines de año, con la expectativa de avanzar a cinturón azul, lo que implicaría un nuevo nivel de exigencia tanto en lo técnico como en lo competitivo dentro de su proceso formativo.

El impacto del karate en su desarrollo también ha sido destacado desde el entorno familiar. Su madre, Joselyn Navarro, ha señalado que la disciplina ha tenido efectos positivos en su concentración y comportamiento. También relevó la dimensión valórica del entrenamiento, en relación con principios como la puntualidad, el respeto, la lealtad y la disciplina.

El proceso formativo de Emilio también se ha complementado

con su participación en seminarios internacionales, donde ha tenido la oportunidad de compartir con referentes del karate sudamericano, accediendo a instancias de aprendizaje que trascienden la competencia formal y fortalecen su comprensión técnica y cultural de la disciplina.

Paralelamente, el joven mantiene una participación activa en otras disciplinas deportivas, practicando básquetbol en el Club Borjes desde hace varios años y participando en actividades escolares como handball y fútbol, lo que contribuye a un desarrollo físico integral y complementa su especialización en karate mediante el fortalecimiento de habilidades como la coordinación, la resistencia y el trabajo en equipo.

A pesar de su corta edad, Emilio ya proyecta objetivos claros dentro del deporte: "Me gustaría, en otros campeonatos igual obviamente ganar, pero mejorar mis katas, Kumite (Combate), todas esas cosas". También ha expresado una aspiración mayor vinculada a la representación internacional, buscando representar a Chile en el próximo mundial 2027.



Emilio con la sensei Rosana Asencio.



Con el Sensei Mitsuo Inoue, máximo exponente del karate-do en sudamerica.