

# Advierten que más del 80% de los cánceres colorrectales está ligado al estilo de vida

**SEMINARIO.** *Especialistas Ufro explican que la mayoría de los casos no son hereditarios, sino que están asociados a factores ambientales y hábitos de vida.*

Carolina Torres Moraga  
 carolina.torres@australtemuco.cl

**A**limentación poco saludable, sedentarismo y cambios en los hábitos de vida están detrás del aumento sostenido del cáncer colorrectal en Chile. En este contexto, investigadores reunidos en Temuco advirtieron sobre la necesidad de fortalecer la prevención y avanzar hacia diagnósticos más oportunos de una enfermedad que hoy es una de las más letales en el país.

Actualmente, el cáncer colorrectal es el tercer cáncer más incidente en Chile, con cerca de 20 casos por cada 100 mil habitantes, y el quinto más mortal, con una tasa de mortalidad de 9,2 por cada 100 mil personas. Frente a este escenario, investigadores de la Universidad de La Frontera y del Instituto Milenio en Inmunología e Inmunoterapia (IMI) compartieron en la capital regional avances científicos orientados a mejorar la detección temprana y el tratamiento de esta enfermedad.

Uno de los temas centrales del seminario fue el cáncer colorrectal y la búsqueda de biomarcadores capaces de detectar tempranamente la enfermedad e incluso anticipar su progresión.

La investigadora de Bioren-

“La mayoría de estos cánceres no son hereditarios. Más del 80% está relacionado con factores ambientales, alimentación, sedentarismo, consumo de alcohol y tabaquismo”.

**Dra. Carmen Gloria Illi,**  
 investigadora Bioren-Ufro  
 e Instituto Milenio (IMI)

Ufro e integrante del Instituto Milenio, Dra. Carmen Gloria Illi, explicó que el trabajo científico apunta a identificar biomarcadores epigenéticos asociados a modificaciones del ADN provocadas por factores ambientales y hábitos de vida.

“Estamos buscando biomarcadores para el diagnóstico temprano del cáncer colorrectal y también para predecir si un paciente va a desarrollar metástasis o tendrá un mejor o peor pronóstico”, explicó.

La especialista detalló que actualmente el equipo ya identificó marcadores prometedores en muestras tumorales y ahora busca validarlos en sangre de pacientes regionales, lo que podría abrir la puerta a herramientas menos invasivas y más oportunas para detectar la enfermedad. “Queremos apuntar a diagnósticos en



ARCHIVO EL AUSTRAL/ FOTO REFERENCIAL

EL CÁNCER COLORRECTAL ES EL TERCERO CON MAYOR INCIDENCIA EN CHILE Y UNO DE LOS MÁS MORTALES.

sangre, porque eso permitiría detectar el cáncer de manera mucho más temprana”, indicó.

## ESTILO DE VIDA

Los investigadores advirtieron que el aumento del cáncer colorrectal en Chile está estrechamente ligado a cambios en los hábitos de vida y alimentación.

“La mayoría de estos cánceres no son hereditarios. Más del 80% está relacionado con factores ambientales, alimentación, sedentarismo, consumo de alco-

hol y tabaquismo”, señaló la doctora Illi.

El alto consumo de alimentos ultraprocesados, carnes procesadas, frituras y la disminución de la actividad física aparecen entre los principales factores de riesgo identificados por la literatura científica.

La investigadora agregó que incluso algunas bacterias presentes en la cavidad oral e intestino podrían influir en el desarrollo de este tipo de cáncer, debido a alteraciones en la microbiota intesti-

nal. “El autocuidado es fundamental. La prevención pasa por hábitos saludables, actividad física y una alimentación equilibrada”, enfatizó.

## CIENCIA DESDE REGIONES

Desde el Instituto Milenio en Inmunología e Inmunoterapia destacaron que uno de los objetivos del seminario fue acercar la ciencia a la comunidad y visibilizar investigaciones desarrolladas desde regiones.

La académica Ufro e investi-

## Encuentro científico

La directora del Núcleo de Desarrollo Científico y Tecnológico Bioren-Ufro, Dra. María de la Luz Mora Gil aseguró que “es un orgullo recibir a investigadores de reconocimiento internacional y generar estos espacios de encuentro científico. Para nuestros estudiantes e investigadores representa una oportunidad única para conocer avances en temas de alta relevancia global”, sostuvo. La académica relevó además el posicionamiento que ha alcanzado la universidad en investigación sobre infección y cáncer desde el sur de Chile hacia el cono sur, consolidando capacidades científicas con impacto regional, nacional e internacional. “Hoy enfrentamos problemáticas asociadas a virus y mutaciones genéticas presentes en nuestro territorio. Articular el trabajo de la Ufro con el Instituto Milenio es fundamental para generar conocimiento científico pertinente y responder a desafíos regionales y globales”, concluyó.

gadora asociada del Instituto Milenio, Dra. Priscilla Brebi, explicó que el instituto trabaja en distintas áreas –infección, inflamación, cáncer y ARN– promoviendo la colaboración científica y la transferencia de conocimiento. “Estamos uniendo áreas de investigación para entregar a la comunidad y al mundo universitario avances científicos que tienen relevancia nacional e internacional y que posteriormente pueden tener impacto directo en los pacientes”, afirmó. 