

La pandemia oculta del cáncer en Chile

MINSAL

La prevención es clave

De acuerdo al Minsal, los cánceres de origen genético son los menos, concentrando entre un 5% y un 10%. El resto corresponde a una combinación de factores ambientales modificables, como una alimentación poco saludable, la inactividad física, la obesidad, el tabaco y el alcohol, y factores laborales y medioambientales. Por ello se calcula que entre el 30% y el 40% de los cánceres son prevenibles. Pero la detección precoz es la estrategia más efectiva, y en ese sentido es esencial lo que se llama el "tamizaje", es decir, los exámenes dirigidos a las personas asintomáticas para detectar posibles lesiones tempranas y mejorar el pronóstico de la enfermedad si ella se presenta. La Organización Mundial de la Salud, OMS, caracteriza lo anterior como "la presunta identificación de una enfermedad o trastorno no diagnosticado mediante la realización de pruebas, exploraciones o exámenes que se pueden efectuar con rapidez". Por ejemplo, para el cáncer de mama, la mamografía es el método más efectivo y eficiente en el marco de la detección precoz. Y en Chile es gratuita para mujeres entre 50 y 69 años, cada dos años.

Al alza. Es la principal causa de muerte en el país, con 60 mil casos nuevos y cerca de 30 mil fallecimientos por año.

Cecan. El Centro para la Prevención y el Control de Cáncer, liderado por las universidades Católica y de Chile, busca mejorar la respuesta del país ante este problema.

Marcelo González Cabezas

Desde hace tiempo, el cáncer es la principal causa de mortalidad en nuestro país.

Los últimos datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (Deis), del Ministerio de Salud, muestran que esta patología ha ido al alza en sus resultados fatales: 27.183 defunciones en 2016, 27.504 en 2017, 27.912 en 2018, 28.492 en 2019 (primer año como primer motivo de fallecimientos en Chile) y 28.656 en 2020.

Los años duros de la pandemia, 2020 y 2021, implicaron un retraso en el diagnóstico del cáncer, por eso cada mes fueron quedando rezagadas personas que, con o sin síntomas, no pudieron acceder a un resultado o a un tratamiento oportunos.

Esta enfermedad -que acá suma cerca de 60 mil casos nuevos y alrededor de 30 mil muertos cada año- se caracteriza por el desarrollo de células anormales que se multiplican con rapidez y dejan de cumplir sus funciones.

Tales células forman un tumor, invaden tejidos cercanos y/o se diseminan, es decir, hacen metástasis, extendiéndose a otras partes del cuerpo.

El desarrollo de células anormales puede afectar a una gran cantidad de órganos y provocar cáncer en distintas ubicaciones.

El hematocólogo Bruno Nervi, jefe del Programa de Cáncer de la Universidad Católica y director del Cecan (Centro para la Prevención y el Control de Cáncer), sostiene que "cada año en Chile fallecen alrededor de 30.000 personas por esta enfermedad, lo que significa tres chilenos por hora... En el peor mes del covid-19 murieron cerca de

CIFRAS

150

Son los oncólogos que hay en Chile, y 75 de ellos están en la Región Metropolitana. Componen apenas una tercera parte de lo que necesita el país.

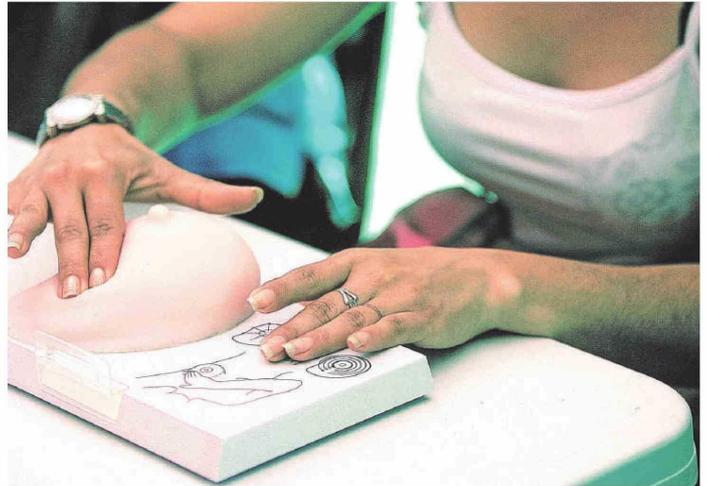
2020

Año en que se promulgó la Ley Nacional del Cáncer, que ha aumentado los recursos necesarios para tratar la enfermedad.

dos mil personas. Y por cáncer, todos los meses mueren 2.500. Esta es una especie de pandemia oculta y solapada, de la que no nos gusta hablar porque nos duele hacerlo... En Chile aprendemos desde chicos que el cáncer es una enfermedad terrible, ploma, sombría, que hay que poner debajo de la alfombra. Se maneja como un tabú, pese a que cerca de 60 mil personas son diagnosticadas cada año".

Además, estima que una de esas tres personas pierde la vida sin tener la oportunidad de ser tratada; es decir, se encontraba en una lista de espera.

En el último Día Mundial del Cáncer, el pasado 4 de febrero, el Minsal dio cuenta de que "la mortalidad por cáncer varía según el grupo etario, siendo la leucemia la principal causa de muerte por cáncer en el grupo de 0 a 4 años y en jóvenes entre 15 a 29 años. En hombres entre 30 a 49 años,



El cáncer de mama afecta especialmente a mujeres entre 30 y 49 años. / AGENCIAUNO

de estómago es la principal causa de muerte por cáncer, mientras que en mujeres es el cáncer de mama. En el grupo de 70 años y más, el cáncer de próstata es la principal causa de muerte en hombres y el cáncer de estómago en mujeres. Justamente son las personas mayores quienes padecen con más frecuencia el cáncer".

Que la esperanza de vida se haya triplicado en Chile en los últimos cien años -y seguirá aumentando- explica también el incremento porcentual del cáncer en el país. Por eso, según Globocan (iniciativa de la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer que proporciona estimaciones actuales de incidencia y de mortalidad de los principales tipos de cánceres en todos los países del mundo), las personas sobre los 75 años tienen un 28,3% de mayor riesgo de morir por esta patología respecto de quienes



"En Chile aprendemos desde chicos que el cáncer es una enfermedad terrible, ploma, sombría, que hay que poner debajo de la alfombra"

BRUNO NERVI
 Hematocólogo, jefe del Programa de Cáncer de la Universidad Católica y director del Cecan.

tienen menor edad. El doctor Cristián Carvallo, oncólogo del Centro de Cáncer de la Clínica Universidad de los Andes, reseña que "una población más longeva es más susceptible a generar esta enfermedad, dado que con el paso de los años las células acumulan un mayor número de mutaciones en su ADN, que las predisponen a transformarse en células cancerígenas".

La labor del CECAN

Hace poco, la Universidad de Chile y la Universidad Católica anunciaron que el Cecan funcionará en todo el país, con un equipo multidisciplinario de profesionales en áreas como la biología, la medicina, la enfermería, la sociología, y la psicología, entre otras.

El proyecto es liderado por ambas casas de estudios superiores y colaboran la UNAB, la UC del Maule, la U. de Antofagasta, la UFRO, la UDD y el Instituto Nacional del Cáncer.

Y se amplía para contribuir a mejorar la respuesta del país al desafío del cáncer, creando una plataforma de investigación para identificar las mejores prácticas para la vigilancia de los factores de riesgo, la prevención, la detección temprana y la atención de los pacientes.

También se apuntará a la generación de conocimiento científico de vanguardia, la formación de profesionales de la salud y la promoción de políticas públicas efectivas para la prevención y el control del cáncer.

El centro es dirigido por el doctor Bruno Nervi y el director alterno es Enrique Castellón, doctor en bioquímica oncológica y académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

Y junto a un completo equipo de especialistas de los diversos planteles (ocho investigadores principales, 26 asociados y 50 profesionales adjuntos) trabajarán en torno a cinco líneas de investigación: prevención y reducción de inequidades; optimización de la atención al paciente; innovación y atención personalizada; investigación sobre política sanitaria, y datos para la acción.

Bruno Nervi precisa que "en el Cecan traduciremos la ciencia a un lenguaje que movilice a los tomadores de decisión a generar transformaciones en el país cambiando las leyes y diseñando políticas públicas que permitan llegar a tiempo. Vamos a cambiar la historia del cáncer en Chile aportando ciencia, información, tecnología con visión de equidad y oportunidad, que alcance para todos. Ese es nuestro sueño".

ENCUESTA

"Top 3" en la preocupación de la gente

Una de las últimas encuestas de la empresa Ipsos mostró que el cáncer ocupa para la gente el tercer puesto como principal problema de salud en Chile, con un 38% de las menciones. El primero es para las patologías de salud mental (66%), y el segundo es para la obesidad (49%).