

# Llaman a la donación de sangre ante feriados de Fiestas Patrias

La idea es contar con suficiente stock para esas fechas, considerando que los accidentes suelen aumentar.

María José Collado Rojas  
 mariajose.collado@estrellaarica.cl

Un llamado a la donación altruísta es el que realizaron desde el banco de sangre del hospital regional Dr. Juan Noé, considerando el largo feriado de Fiestas Patrias, fechas en las que además, los accidentes suelen ser frecuentes.

Natalia Ly, encargada de la sección donantes del banco de sangre, sostuvo que la región cuenta con un 58% de donantes altruístas versus un 30% que existe a nivel nacional, por lo que las donaciones, a diferencia de otras zonas del país, son frecuentes en Arica. Sin embargo, considerando las Fiestas Patrias es preciso tener stock suficiente para dar cobertura a todas las exigencias que se pudieran presentar en el hospital local durante los feriados.

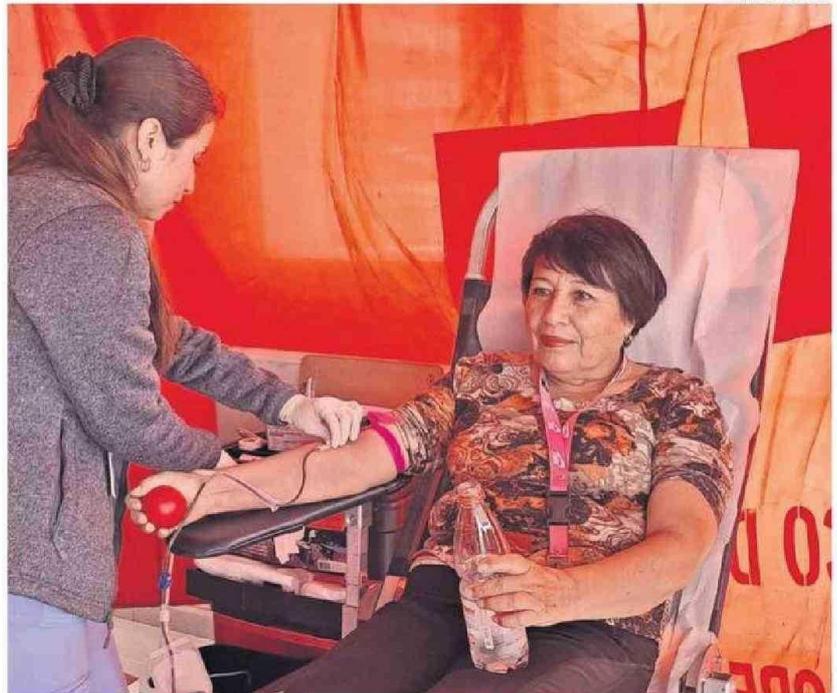
Es así como en la semana se realizarán operativos especiales en instituciones de educación superior, así como también, fomentar

el acudir hacia dependencias del hospital para realizar las donaciones. "Una donación de 450 ml. de sangre, que es lo que da una persona, puede salvar hasta tres vidas. Por eso es importante que no se dejen llevar por los mitos que existen en torno a la donación y apoyen esta causa, sobre todo en estas fechas en las que suelen ocurrir un mayor número de accidentes".

Junto con cubrir estas emergencias, la encargada sostuvo que el stock también debe alcanzar para dar respuesta a pacientes que demandan plasma, plaquetas y/o glóbulos rojos como es el caso de algunos oncológicos, de traumatología o crónicos.

Ly agregó que se trata de un procedimiento sencillo que no cupa mucho tiempo y en todo momento va guiado por personal de la salud, de modo que los y las donantes puedan sentirse acompañados y así, puedan repetir la experiencia a futuro.

"La comunidad nos



DURANTE LA SEMANA SE REALIZARÁN DIVERSOS OPERATIVOS PARA LLAMAR A MÁS DONANTES.

puede seguir a través de las redes sociales en Donemos sangre Arica en Facebook y en Instagram @donemos.sangre.arica, que son canales en los que publicamos información sobre campañas, mitos y verdades, horarios de atención, etc. También nos pueden ubicar 24/7 al whatsapp +56944279931 para que reserven su hora".

Finalmente, derribó mitos como que el donar sangre debilita o que altera el peso corporal. Del mismo modo, desmintió que las personas tatuadas no pueden donar, y pueden hacerlo seis meses después del tatuaje. También mencionó que diabéticos e hipertensos pueden ser donantes siempre y cuando estén con tratamiento oportuno. ☺

## 58%

**de donantes altruístas** es la cifra en la región, mientras que a nivel país solo llega al 30%.