

Cuarta versión de la corrida por el Día mundial de la actividad física.

Comunidad educativa del Insuco se activó con una corrida por el Cerro La Cruz

● Siendo acompañados por educadores del establecimiento, estudiantes protagonizaron circuito por el sector llenando de colores azul y amarillo de sus buzos deportivos el emblemático mirador magallánico.

Christian Jiménez
 cijimenez@elpinguino.com

EP PÁGINA WEB

En el marco de la conmemoración al "Día de la Actividad Física" que se celebra cada 6 de abril por la Organización Mundial de la Salud, la comunidad educativa del Instituto Superior de Comercio José Menéndez de

Punta Arenas protagonizó un circuito de trote por el sector del Cerro de la Cruz.

Los estudiantes se dividieron en dos grupos, en el primero asistieron a los alumnos de séptimo y octavo año básico, además de los primeros medios. Luego fue el turno de los cursos superiores.

De este último grupo, participó Cristián Varela, del curso Cuarto medio "A", quien tras completar el circuito dijo haberlo cumplido

"un poco agotado en las últimas escaleras, pero estuvo muy bueno el tramo".

El joven también comentó que práctica boxeo y de vez en cuando, fútbol. Para él, es importante mantener el cuerpo en movimiento "siempre me ha gustado hacer deporte y si alguien más se impulsa a hacer deporte, sería algo muy bueno para la salud de la persona".

Por su parte, la directora del Insuco, Ivonne Hermosilla comentó la importancia para ellos de sumarse a la práctica de actividad física "porque creemos que es indispensable combatir la obesidad, el sedentarismo y promover la actividad física en nuestra comunidad".

A esta actividad también asistieron profesores y asistentes de la educación, promoviendo así, el fortalecimiento a la convivencia interna de este recinto educativo.

Aniversario 90

El próximo 3 de agosto, la institución cumplirá nueve



El circuito estuvo contagiado por el entusiasmo de los estudiantes que llegaron a la meta en el mirador, donde se les dispuso de bebestibles.



décadas al servicio de la educación en Punta Arenas. De hecho, esta salida con fines recreativos, también forman parte de aquello.

Además de la celebración como tal, hay una serie de acciones que está involucrada toda la comunidad con acciones

recreativas, ambientalistas, de actividad física y además, la dirección del establecimiento incluirá a exestudiantes.

BUSCAMOS