

Meningitis: la prevención debe enforcarse también en los adultos

Una de las regiones con mayor incidencia de enfermedades neumocócicas invasoras es la Región de Los Lagos.

La meningitis es una enfermedad que provoca la inflamación de las membranas que circundan el cerebro y la médula espinal, como consecuencia de una infección bacteriana o viral que invade el líquido cefalorraquídeo. Esta enfermedad siempre requiere un tratamiento rápido, por la velocidad de su evolución y la posibilidad de secuelas o de muerte.

Las meningitis bacterianas son producidas en su mayoría por la bacteria llamada comúnmente 'neumococo' (*Streptococcus pneumoniae*), que es la misma bacteria que produce neumonía bacteriana con mayor frecuencia. En segundo lugar, se encuentra meningococo (*Neisseria meningitidis*), y en muy pocas ocasiones por *Hemophylus influenzae*. También en cierta población se puede presentar meningitis por *Listeria monocytogenes*.

La principal forma de transmisión de las 3 primeras es por gotitas, a través de la colonización de la vía respiratoria superior, y en el caso de listeria la transmisión es a través de alimentos contaminados.

Para la Dra. Loreto Rojas Wettig, infectóloga del Hospital Puerto Montt, los síntomas más frecuentes de esta enfermedad son: fiebre, dolor de cabeza, desorientación o compromiso de conciencia y vómitos explosivos. Respecto a la prevención se recomienda

mantener un buen estado de salud, lavarse las manos frecuentemente, cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar, pero además señala la especialista "la meningitis se previene gracias a la vacunación de niños y niñas a través del Plan Nacional de Inmunización".

"El otro grupo de riesgo que puede contraer esta enfermedad son los adultos mayores de 65 años. Ellos cuentan con vacunación gratuita contra neumococo, ya que también se encuentra en el Programa Nacional", afirma la Dra. Rojas.

Junto con lo anterior, se suman los pacientes adultos con enfermedades crónicas, quienes también corren el riesgo de contagiarse, como, por ejemplo, enfermos del corazón, pulmón, quienes tengan asma, daño hepático y cáncer, los inmunodeprimidos. Todos estos adultos sin importar la edad se les recomienda recibir vacunas para prevenir la enfermedad neumocócica invasora y en algunos casos vacuna contra el meningococo. Ellos pueden recibir la vacuna de forma gratuita, ya que se encuentran entre las recomendaciones de vacuna en situación especial del MINSAL.

Una de las regiones con mayor incidencia de enfermedades neumocócicas invasoras es la Región de Los Lagos, esto debido a que en este lugar el invierno es más largo con enfermedades más estacionales y en su mayoría respiratorias.



Para la Dra. Loreto Rojas Wettig, infectóloga del Hospital Puerto Montt, los síntomas más frecuentes de esta enfermedad son: fiebre, dolor de cabeza, desorientación o compromiso de conciencia y vómitos explosivos. Respecto a la prevención se recomienda mantener un buen estado de salud, lavarse las manos frecuentemente, cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar.

En Puerto Montt, señala la Dra. Rojas, "se han presentado casos muy graves de meningitis bacteriana, donde algunos de los pacientes han necesitado soporte en una unidad de cuidado intensivo y se han asociado a una elevada morbilidad. Si bien es una patología no muy recurrente, debe ser detectada a tiempo porque es muy letal".

Tratamiento de la Meningitis

Aun cuando se trata de una enfermedad poco frecuente, los equipos de salud deben estar

preparados para sospechar de forma oportuna esta enfermedad. Además, se recomienda que la población pueda reconocer los síntomas que pudieran presentar y consultar a tiempo en los centros de salud para poder realizar un diagnóstico y tratamiento que será clave para disminuir las secuelas y evitar la mortalidad.

Por último, la Dra. Rojas invita a la población adulta "ya sea mayor de 65 años o aquel que tenga una enfermedad crónica independiente de la edad, a vacunarse en contra del neumococo y contra el meningococo si son parte del grupo de riesgo. La clave es la prevención".