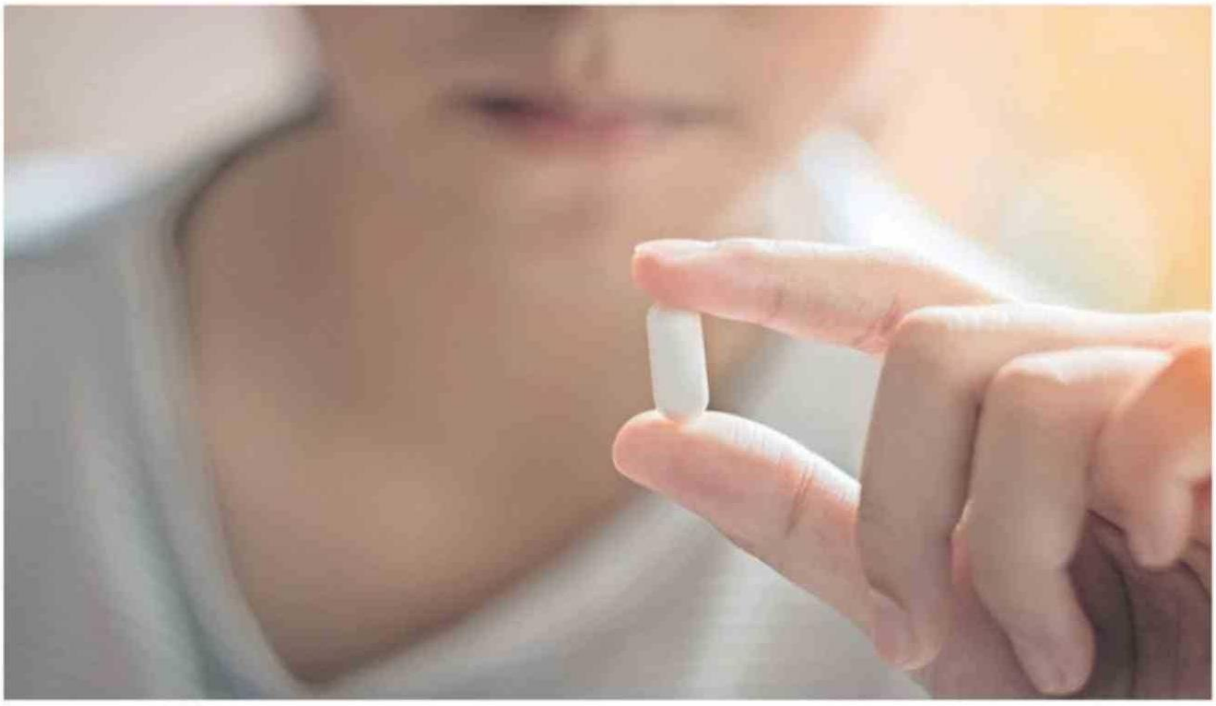
LITORALPRESS

Fecha: 18-05-2026
Medio: El Sur
Supl. : El Sur
Tipo: Noticia general
Título: Más del 95% de intoxicaciones con paracetamol en jóvenes son con fines suicidas

Pág. : 11
Cm2: 469,7

Tiraje: 10.000
Lectoría: 30.000
Favorabilidad: No Definida



Experto del CITUC aconsejó no comprar y acumular remedios sólo porque están en oferta.

Desde el 2006 los casos han aumentado un 500% en menores de 18 años

Más del 95% de intoxicaciones con paracetamol en jóvenes son con fines suicidas

CITUC aconseja no tener más de una caja del fármaco en la casa. Hace poco hubo desafío viral con graves consecuencias.

Por V.B.V.
cronica@diarioelsur.cl

En la mayoría de las casas, mochilas, autos y carteras hay tiras de paracetamol en caso de un dolor de cabeza. Es un medicamento de bajo costo y, en apariencia, que no trae riesgos asociados. Sin embargo, el Centro de Información Toxicológica de la Universidad Católica (CITUC) alertó que en los últimos 20 años, el 95,8% de las intoxicaciones de adolescentes con paracetamol han sido por motivos suicidas.

Durante el verano hubo una alerta mundial sobre el consumo desmedido de este fármaco en el mismo segmento etario producto de un desafío en redes sociales, donde el objetivo era ser llevado al hospital.

El adolescente que pasaba más tiempo internado ganaba el reto. Lo que se conoció después, y frenó esta conducta, fueron daños a órganos como el hígado y el riñón, además del sistema nervioso, "lo que puede causar la muerte", advirtió entonces el toxicólogo de la Universidad de Concepción (UdeC), Claudio Müller.

En línea con esto, el director ejecutivo del CITUC, Juan Carlos Ríos, presentó en la Universidad de Valparaíso (UV) la conferencia "Perfil de las intoxicaciones en Chile 2006-2026: El caso del paracetamol".

El organismo registró en estos años 36.634 casos por paracetamol, cifra que permitió identificar cambios en los patrones de consumo y riesgo, "particularmente después de la pandemia", señaló la casa de estudios.

Uno de los datos que más llamó la atención en la instancia fue que el grupo adolescente concentró el 34,5% de las intoxicaciones por este fármaco, y que el 95,8% de esos casos correspondió a intentos de poner fin a sus días.

"Una de las cosas que nos preocupa es que el grupo que más aumento ha tenido es el de los adolescentes. Desde 2006 a la fecha es más de un 500% de aumento de los casos de intoxicación y de intento suicida. Además de eso, lo que también hemos visto es que cada vez la dosis tóxica que se ingiere es más elevada. Por eso la alerta, porque en el fondo esto hay que conversarlo, hay que estar atento", afirmó el toxicólogo.

Ríos aconsejó que "no hay que tener mucho medicamento en la casa. Uno tiende a acumular, a veces porque compra una oferta, y esa no es la idea. El paracetamol es un medicamento seguro, pero que no debe estar en exceso en la casa. (...) Uno nunca debiera tener más de un tratamiento de tres días, que en el fondo es menos de una caja".

El análisis también mostró que la quetiapina encabeza la lista de los episodios más frecuentes registrados por el CITUC durante 2026, seguida muy de cerca por el paracetamol, clonazepam, zopiclona, sertralina y cloro doméstico.

"La quetiapina es un medicamento que no debiera aparecer en un nivel tan elevado. Tiene indicaciones muy específicas, se vende con receta, por lo tanto, no visualizamos todavía por qué lidera la cantidad de casos de intoxicación", agregó el médico.