

# *Tributo a las cuidadoras: Mujeres en la vanguardia de la protección de la salud*

EVELYN PUGA

Directora Escuela de Terapia Ocupacional Universidad de Las Américas

---

El Día Mundial de la Salud es una fecha de reflexión y acción en torno a uno de los pilares fundamentales de la vida: nuestro bienestar físico, mental y social. En este contexto, es esencial destacar el papel crucial que desempeñan las mujeres en la promoción y el cuidado de la salud, tanto a nivel individual como comunitario.

Las mujeres son, con frecuencia, las principales cuidadoras en los hogares y comunidades. Su labor no solo abarca la atención y preocupación de los enfermos, sino también la prevención de enfermedades, la promoción de hábitos saludables y la gestión de la salud familiar. Sin embargo, esta contribución frecuentemente pasa desapercibida o se da por

hecho.

Por lo mismo, es fundamental garantizar la corresponsabilidad en el desempeño de las labores del cuidado, destinando los recursos necesarios para desarrollar este papel de manera efectiva. Esto implica la eliminación de barreras estructurales y la generación de políticas públicas que promuevan la equidad de género para aliviar la carga de cuidados médicos que recae desproporcionadamente en las mujeres.

En esta conmemoración, hagamos un compromiso de reconocer y apoyar el papel vital que desempeñan las mujeres en la protección de la salud, destaquemos su dedicación y contribución en la mejora de la calidad vida y la salud de muchas personas.