

Fecha: 26-06-2025
Medio: El Pingüino
Supl.: El Pingüino
Tipo: Noticia general
Título: Un “buen día diferente” con actividad física tuvo Insa

Pág.: 17
Cm2: 239,8

Tiraje: 5.200
Lectoría: 15.600
Favorabilidad: ☐ No Definida



Durante la actividad, las estudiantes expresaron su energía en forma deportiva.

“Neon party 2025”

Un “buen día diferente” con actividad física tuvo Insa

● Participaron estudiantes desde el nivel Transición 1 hasta cuarto año medio, en el gimnasio del recinto educativo.

Christian Jiménez

cjimenez@elpinguino.com

Como una manera de cerrar el semestre de buena manera, el Insa desarrolló ayer la “Neon party 2025” o un “Buenos días” en forma diferente, con el objetivo de liberar tensiones en la comunidad educativa con un inicio de

jornada distinta, fomentando la actividad física en las estudiantes, educadoras y personal de apoyo del establecimiento.

La actividad fue dirigida por dos profesionales que estuvieron encargadas de desarrollar en las participantes sus movimientos aeróbicos ejecutados en el gimnasio.

Makarena Rodríguez Aguilar, Tens y promotora

de la salud escolar, explicó que se le pidió a las estudiantes que asistieran con buzo escolar, polera blanca y accesorios fluor y luces de neón. Esta actividad tuvo como objetivo liberar las tensiones de las últimas semanas, cuando las escolares debieron rendir las últimas pruebas para cerrar de buena manera la primera etapa del año escolar, estrés

similar que se vio reflejado en profesores.

“Los movimientos fueron simples para liberar y despertar otro tipo de tensión de las niñas, y para aumentar la salud mental total positivo para las niñas”, señaló.

Así como otros establecimientos, Insa despedirá este viernes el primer semestre del presente año escolar.