

PROMETEN UN EFECTO ANTIENVEJECIMIENTO, ENTRE OTROS:

Los sueros intravenosos son una tendencia entre las celebridades, pero ¿funcionan?

Los famosos se lo aplican después de un concierto o para prepararse antes de una fiesta. Sin embargo, la mayoría de los expertos coincide en que la llamada "sueroterapia" solo es necesaria en casos de problemas para absorber los alimentos.

ANNA NADOR

La semana pasada, en un episodio de "The Kardashians", la modelo Kendall Jenner y Hailey Bieber acudían a un tratamiento de "sueroterapia" en Miami.

No son las únicas. En meses recientes, celebridades como la cantante Dua Lipa o la comediante Amy Schumer han publicado en Instagram fotos en las que se les ve con sueros endovenosos, recuperándose de dar conciertos o preparándose para ir a la Met Gala.

La tendencia de aplicar estas inyecciones intravenosas de vitaminas y minerales ha aumentado en popularidad, por sus supuestos efectos *antifage* o como forma de aumentar la energía y curar la resaca.

Según consigna The Washington Post, este tipo de terapia "fue iniciada por John Myers de Baltimore en la década de 1960 (...), como un método para tratar afecciones como ataques de asma, migrañas y fibromialgia".

Para Ricardo Ortega, médico cirujano y fundador de VitaWellness, la primera clínica chilena que ofrece estos tratamientos desde 2017, la razón tras el incremento en la popularidad de esta terapia es que las personas buscan formas de enfermarse lo menos posible. El enfoque, dice, es la medicina preventiva. "La gente busca nutrirse mejor y de la forma más rápida posible". Y explica que la principal característica de la sueroterapia es que "ayuda a disminuir la oxidación celular, de esta manera hay menos mediadores inflamatorios y por ende menos envejecimiento".

Este tratamiento, agrega, no se puede usar en personas con insuficiencia renal crónica. "(Sirve) para un paciente que se va a operar, por ejemplo. También, en pacientes que no tengan una patología de base, para mejorar las defensas, tratar la resaca, y que estén con más energía o me-

nos estresados".

En su clínica, el costo de una sueroterapia oscila entre \$95.000 y \$160.000. Los sueros contienen cantidades por sobre los 20 o 25 gramos de vitamina C, entre otros ingredientes, y toman de 35 a 60 minutos para ser administrados. Todos sus pacientes pasan por una evaluación médica antes de definir el tratamiento, que va desde dos hasta ocho o más terapias al año.

En EE.UU., de acuerdo a The Washington Post, una visita tarda de 30 a 60 minutos y cuesta de US\$ 100 a US\$ 300.

Dieta saludable

Pero otros especialistas entrevistados son más críticos y tienen dudas sobre si este tipo de terapias tiene realmente un efecto en personas sanas.

El urólogo experto en toxicología de Clínica Alemana, Ricardo González, explica que, por lo general, estas infusiones contienen altas dosis de vitamina C, algunas vitaminas del complejo B, por ejemplo la tiamina, y minerales como el zinc.

"Es lo que uno puede consumir por vía oral en una alimentación sana. Lo indicamos a pacientes que están hospitalizados graves o con cuadros importantes malabsortivos, porque si ingieren por boca, no absorben, y uno usa la vía endovenosa", señala Javier Vega, nutriólogo y diabetólogo de la Red de Salud UC Christus.

Sin embargo, destaca, "una persona sana, es decir, que no tenga ninguna enfermedad malabsortiva o que no esté hospitalizado en una UCI, podría adquirir todas esas vitaminas por vía oral con su alimentación. Probablemente, (con el suero) no va a lograr ningún beneficio extra, que esté demostrado clínicamente, en mejorar alguna condición".



1 Amy Schumer, comediante de EE.UU., subió fotos de detrás de escenas de su preparación para la Met Gala.

2 Hailey Bieber también se hizo una infusión en un episodio de "The Kardashians".

3 Kendall Jenner en un tratamiento de "sueroterapia" durante un episodio de "The Kardashians".

4 Dua Lipa compartió esta fotografía en el contexto de sus conciertos este año.

"Colocar un suero con vitaminas, minerales o aminoácidos es netamente una moda, las personas sanas no lo necesitan".

Eliana Reyes, nutrióloga de Clínica Universidad de los Andes.

Con el acuerdo Eliana Reyes, nutrióloga de Clínica Universidad de los Andes, y dice: "Colocar un suero con vitaminas, minerales o aminoácidos es netamente una moda, las personas sanas no lo necesitan".

"Si tú vas a hacer un recital o vas a correr la maratón, te puedes hidratar por vía oral previamente y después de tu actuación o carrera. No hay ninguna evidencia científica de que vaya a ser mejor la hidratación por vía endovenosa", enfatiza.

No obstante, la moda ha permanecido y González piensa que, en parte, tiene que ver con que se promociona la sueroterapia como una forma para combatir el envejecimiento, lo que no ha sido comprobado.

De hecho, asegura, "la FDA no lo aprueba, por lo tanto está en un margen de ilegalidad. Lo único que se va a lograr (al usar estos sueros), aparte de llegar al límite de intoxicación — pueden tener hasta 25.000 gramos de vitaminas—, es que el cuerpo elimine todo lo que no va a usar por la orina".

En octubre de 2021, la FDA publicó una declaración destacando inquietudes relacionadas con la elaboración de productos farmacéuticos por consultorios médicos y clínicas en condiciones insalubres. Citaron el caso de una mujer de 50 años que fue hospitalizada con una infección sistémica tras recibir una infusión de vitaminas por vía intravenosa en el hogar. Y varias organizaciones de infusión médica (para pacientes con condiciones médicas agudas y crónicas) en EE.UU. publicaron una declaración sobre la necesidad de una revisión estatal y de la FDA sobre el tema.

Reyes, por su parte, recuerda que otro de los riesgos es que se infecte la vía endovenosa si no se aplica de forma correcta, o se tenga una reacción alérgica. De hecho, se reportó que Kendall Jenner tuvo una reacción de este tipo en 2018.

Por ello, la doctora sostiene: "No se necesita gastar plata en esto, ni menos someterse a un posible riesgo".