



Es pleno verano, el sol iquiqueño no perdona y, al llegar a casa o a la oficina, lo primero que muchos hacemos es buscar el control remoto del aire acondicionado. Sin embargo, ese alivio instantáneo suele venir con una "sorpresa" pesada a fin de mes en la boleta de la luz. ¿Es posible estar frescos sin que el presupuesto se derrita? La respuesta no está solo en un enchufe, sino en lo que los expertos llaman el "sentido común".

La arquitecta Vesna Obilinovic, Máster en Programación Territorial Sostenible y académica UNAP, pone el dedo en la llaga sobre cómo estamos habitando nuestra ciudad. Para ella, el diseño de la vivienda debe pensarse para responder al clima y no para corregirlo después. En una ciudad que crece entre el mar y el cerro, Obilinovic observa con preocupación cómo muchos edificios en altura se proyectan con grandes superficies vidriadas orientadas hacia el mar y sin sistemas de sombra, lo que hace que acumulen calor y eleven la temperatura de todo el entorno urbano durante la tarde.

La selección de climatización requiere definir cuánto calor entra y sale a través del inmueble en invierno y en verano".

Óscar Torres, académico de mecánica, Inacap Iquique.

¿Qué podemos hacer hoy mismo los que no tenemos paneles solares o vivimos en un departamento caluroso? Los expertos nos dejan opciones.

Vesna Obilinovic recomienda tres medidas de bajo costo y alto impacto. Primero, usar la ventilación cruzada: "En Iquique, una estrategia efectiva es abrir una ventana hacia el sureste y combinarla con una apertura hacia el noreste, aprovechando el viento para refrescar los espacios". Segundo, reducir la radiación del sol poniente con cortinas gruesas o mallas de sombra, usando el balcón como una "doble piel". Tercero, sumar vegetación en maceteros, ya que las plantas regulan el calor de forma natural.

Esta visión de planificar primero es compartida por Oscar Torres, académico del área de mecánica en Inacap Iquique, quien ve a diario el error de pensar que basta con ir al comercio y comprar un equipo que nos enfíe el aire. Torres advierte que en una venta rápida solo se miran los metros cuadrados a enfriar, terminando muchas veces con un equipo portátil o una extensión eléctrica que no asegura la mayor eficiencia.

"Hay que tener claro que instalar sistemas fijos implica muchas veces modificaciones que no necesariamente lograrán la mejor integración con el inmueble para un funcionamiento eficiente y estético. El consejo es darse el tiempo para informarse de las distintas soluciones que nos presenta el mercado. La selección de climatización requiere definir cuánto calor entra y sale a través del inmueble en invierno y en verano. Luego hay que considerar los materiales de la vivienda u oficina, su orientación, ubicación geográfica (alta radiación), ocupación, cantidad de personas, confort. Esto nos ayuda a definir el tipo de equipo (por ejemplo Split, VRF, central) y su potencia, así como a evaluar los requerimientos de instalación", señala el profesor.

El consejo de Torres es mantener un ajuste de temperatura adecuado, generalmente entre 21 a 23 grados. Advierte que poner la temperatura muy baja solo provoca que entre más calor desde el exterior por las paredes, disminuyendo la eficiencia. Además, recalca lo básico: Mantener los filtros limpios, sellar ranuras en puertas y ventanas, y si es posible, colocar toldos exteriores para controlar la radiación antes de que toque el vidrio.

EL ROL DE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS

Un actor importante a nivel nacional es la Agencia de Sostenibilidad Energética, organismo encargado de implementar políticas públicas para fomentar la eficiencia y sostenibilidad, reducir la pobreza energética e impulsar un cambio cultural hacia una transición energética.



El desafío en verano: ¿Cómo climatizar espacios de manera eficiente?

Combatir las altas temperaturas en Tarapacá no tiene por qué disparar la cuenta de luz, ni propinarle un daño enorme al medio ambiente. Expertos locales y beneficiarios de programas pioneros cuentan cómo el diseño inteligente y el buen uso de la tecnología pueden refrescar el hogar y cuidar el bolsillo este verano.



En Tarapacá ha habido cambios notables, como consiga su recién elaborado informe de 2025. El mejor ejemplo: Randall Stevens, un vecino iquiqueño que participó en el programa Casa Solar implementado por la Agencia, donde no solo la climatización sino todos los sistemas están electrificados de manera eficiente. Randall cuenta con orgullo: "Yo, desde que se implementó el programa Casa Solar, no pago luz. Por lo tanto, todos los aumentos que ha habido, a mí no me han afectado". Su experiencia fue más allá del ahorro, generando un cambio de paradigma en su familia sobre cómo cuidar la energía.

Además, la Agencia combate el calor regional con acciones

en infraestructura. El programa Mejor Escuela registra en Tarapacá un proyecto de acondicionamiento térmico implementado y un diseño finalizado para mejorar la aislación de edificios. A nivel local, cuatro municipios reciben asistencia técnica para una gestión energética que permita entornos más frescos. El respaldo humano también avanza: 30 integrantes de colegios aprenden sobre energía sostenible mediante los programas STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Artes y Matemáticas).

MEJORAS NORMATIVAS

En el marco de la normativa, Oscar Torres destaca la importancia de los avances reglamentarios y entrega un mensaje optimista: "En el año 2000, se implementaron mejoras en la Ordenanza General de Urbanismo y Construcciones referidas a los aspectos térmicos de viviendas. Se consideró la aislación térmica de techumbre y luego en 2007 se extendió a la vivienda en su conjunto. En el 2013 se incorporó la Calificación y Etiquetado Energético de Viviendas Nuevas. Ello muestra que a nivel país se realizan esfuerzos en estos temas, como también en el uso de energías renovables. Por otra parte, las soluciones de construcción se van actualizando, y si agregamos la facilidad para adquirirlas, y que cada día se realizan avances tecnológicos que siguen aumentando los productos disponibles, podemos ser optimistas en lograr el confort de forma sostenible si nos informamos y tomamos decisiones oportunas".