

La actriz Aimee Lou Wood, de "The White Lotus", ha sido cuestionada por su dentadura:

Más allá de la polémica de Hollywood, los dientes chuecos sí traen problemas de salud

Aunque no todos los casos requieren modificaciones, pueden generar caries, gingivitis, molestias al masticar y hasta desgaste de las piezas dentales. Los especialistas recomiendan consultar.

MANUEL HERNÁNDEZ

La sonrisa de la actriz Aimee Lou Wood ha sido foco de atención durante las últimas semanas. Luego de su participación en la serie "The White Lotus", surgieron cuestionamientos e incluso burlas por su dentadura superior, que es más visible y que los odontólogos califican como "sobremordida".

En distintas entrevistas, la actriz ha mencionado que su dentadura es sinónimo de naturalidad y que la forma en que hablan de sus dientes la hacen "sentir un poco rebelde". Sin embargo, el fin de semana, el programa de televisión "Saturday Night Live" mostró un *sketch* donde se burlaban de su dentadura y la actriz comentó que la escena era "cruel y sin gracia". Incluso la defendieron distintos famosos, como la modelo Cara Delevigne, quien dijo: "Eres maravillosa, punto".

Pero expertos aseguran que, más allá de lo estético, la mala posición de los dientes puede generar temas funcionales, que van desde caries (ya que es más difícil limpiarlos), gingivitis, problemas periodontales, molestias al masticar y hasta desgaste dental.

Los dientes chuecos son la expresión de un posible problema bucal. Así lo resume Josefina Vargas, odontóloga y especialista en ortodoncia de UC Christus. ¿Por qué ocurren? Hay distintas causas: "A veces es problema de falta de espacio, a veces es por falta de crecimiento de los huesos maxilares, del paladar, y a veces puede ser porque el paciente tiene problemas al no respirar bien por la nariz, está con una respiración bucal o está

con un problema de cómo funciona su lengua, y eso conlleva a dientes chuecos y una mala mordida". Y aclara: "Va más allá de lo estético, porque puede tener efectivamente problemas funcionales y hasta respiratorios".

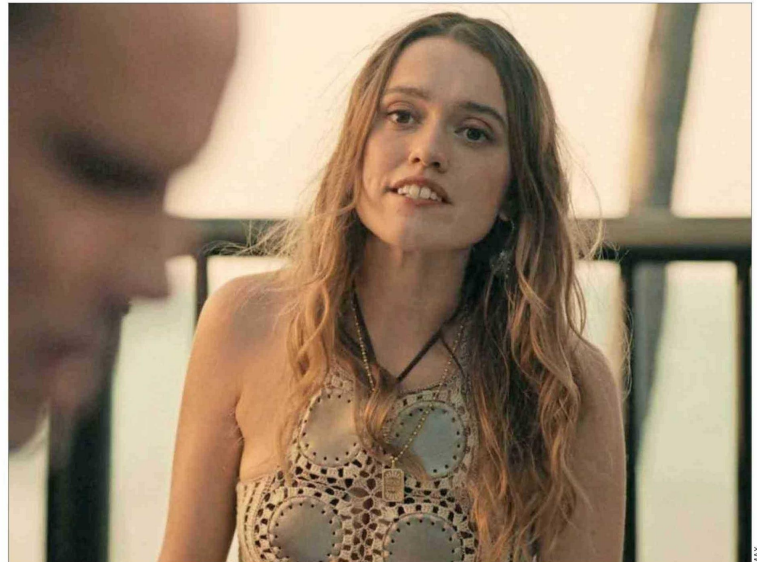
La duda es, ¿cuándo los dientes deberían revisarse para evitar problemas funcionales o de salud?

Carolina Pattillo, directora de odontología de Red Salud, explica que "todos los pacientes que tienen algún tema de desarrollo de estructura de huesos y de posición de dientes deberían evaluarse a través de un ortodoncista, o en su consulta anual, debido a que pudieran provocar un problema funcional, ya sea a nivel de articulación, o a tener más propensión de tener una enfermedad periodontal". Lo ideal es que el tratamiento sea en la infancia, pero también es posible hacerlo en la adultez.

Alteraciones funcionales

La especialista reconoce que hay artistas famosos que han preferido dejar sus diastemas (espacios de separación entre dientes), como el caso de Madonna o Freddy Mercury. Eso sí, plantea que generalmente esto viene asociado a problemas de salud, pero aclara que puede corregirse sin la necesidad de cerrar el diastema. "Puede ser el inicio de un problema de salud, como un frenillo labial que esté insertado muy arriba o muy abajo, y puede provocar un problema periodontal. Y hay que intervenirlos", dice Pattillo.

Además, en casos como el de Aimee Lou Wood, quien tiene los dien-



Aimee Lou Wood tiene los dientes vestibularizados (hacia afuera), lo que puede generar diversos problemas, dicen los expertos. La actriz ha reconocido haber sufrido *bullying* en el colegio debido a su aspecto, pero hoy dice que sus dientes son su sello.

tes vestibularizados (hacia afuera), "hay un riesgo de traumatismo mucho más grande" al estar más expuestos. Coincide Vargas, quien plantea que "a ella incluso le cuesta cerrar los labios. Entonces, tiene lo que se llama incompetencia labial. Eso, ante una caída, es riesgoso, porque esos dientes son el primer parachoque". Y explica que la forma de sus dientes puede deberse a que "su paladar o la arcada superior pueden ser triangulares, o que su mandíbula sea más chiquitita".

Constanza Carvajal, odontóloga de Clínica Indisa, plantea que "hay ciertas maloclusiones (mal alineamiento de los dientes) que pueden tener alteraciones funcionales, afectando la masticación y la forma de hablar". De hecho, enfatiza que en pacientes en crecimiento esto puede afectar el desarrollo, "alterando la formación de la cara en su tercio medio e inferior".

Sobre las dudas de cuándo chequearse, dice que cuando existen problemas funcionales para masticar ali-

mentos más fibrosos o duros, también si hay dificultad para hablar y pronunciar "ciertas palabras o fonemas".

Añade como otros motivos de consulta cuando los dientes superiores no se alinean bien con los inferiores, ya que "podría implicar maloclusiones como mordidas cruzadas, mordidas abiertas y sobremordidas", así como cuando hay dolor o molestia al masticar, o si hay desgaste dental desigual en los dientes o retracción de encías por problemas al masticar.