

## Editorial

# La necesaria prevención y control del cáncer

La Organización Mundial de la Salud ha llamado a que hoy 4 de febrero se conmemore el Día Mundial contra el Cáncer, con el objetivo de que la ciudadanía tome conciencia para avanzar en la prevención y control de esta enfermedad.

En las Américas, ésta es la segunda causa de muerte y se estima que 3,8 millones de personas son diagnosticadas al año y 1,4 millones mueren por esta enfermedad. Los tipos diagnosticados con mayor frecuencia entre los hombres son de próstata (21,7%), pulmón (9,5%), colorrectal (8%), vejiga (4,6%) y estómago (2,9%). Entre las mujeres, los que tienen mayor incidencia son de mamas (25,2%), pulmón (8,5%), colorrectal (8,2%), tiroides (5,4%) y cervicouterino (3,9%). La OMS calcula que el número de casos de cáncer aumentará un 32%, superando los 5 millones de nuevos casos en 2030, en América Latina y el Caribe.

El Ministerio de Salud ha señalado que se debe promover y mostrar de qué forma todas las personas pueden tomar medidas de autocuidado para prevenir y detectar precozmente esta enfermedad, que puede afectar a las personas durante todo el curso de su vida. Constituye la segunda causa de muerte a nivel mundial y las estimaciones señalan que la mortalidad por esta patología se duplicará en la siguiente década, y será la primera causa a nivel mundial.

El cáncer es un problema creciente en todo el mundo, por varias razones, entre las que figura el envejecimiento de la población y los cambios en los estilos de vida que aumentan la prevalencia de riesgo. Los principales factores de riesgo son el tabaco, la obesidad, el bajo consumo de vegetales y frutas, la falta de actividad física, el abuso del alcohol y la infección con el virus del papiloma humano por transmisión sexual. La mayoría de los nuevos casos que se proyectan ocurrirán en países de bajos y medianos ingresos.

En Chile, el cáncer representa cerca del 30% de las muertes anua-

les, de acuerdo con las cifras del Ministerio de Salud, y se calcula que cada año aparecen más de 40 mil nuevos casos de enfermos.

Se estima que en la Región del Biobío, más de 50 mil personas padecen algún tipo de cáncer, por lo que con cierta regularidad se realizan actividades informativas en los centros de salud, para incentivar a la población a que se preocupe de adoptar estilos de vida saludables que permitan prevenirlo. Como parte de ello, se ha planteado a los pacientes que deben hacerse los exámenes preventivos con cierta regularidad, que permitan tener un diagnóstico precoz de la enfermedad, para poder actuar a tiempo.

Los médicos han planteado la importancia de avanzar en el conocimiento para la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los pacientes que se ven afectados por las múltiples variantes de esta enfermedad y que éstos puedan recibir los distintos tratamientos.

A la vez, es primordial que se pueda garantizar un acceso a las terapias oncológicas, sobre todo las de alto costo. Pero el tema del acceso no se limita solamente a los medicamentos, sino que una de las demandas más importantes para los pacientes es poder acceder también

a cirugías, radioterapia, rehabilitación, cuidados paliativos y demás tratamientos.

Si bien ésta es una de las enfermedades más catastróficas, por el daño que produce en los pacientes, el efecto en las familias y por los altos costos económicos de su tratamiento, también es necesario señalar que entre el 30 y 40% de los cánceres se pueden prevenir al reducir la exposición a los factores de riesgo, como el tabaco, el alcohol y el sedentarismo.

Muchos otros tipos de cáncer, especialmente el cervicouterino, de mama y colorrectal, pueden detectarse temprano y tratarse eficazmente a través de programas organizados de detección temprana ligados al acceso al tratamiento oportuno.

**En la Región del Biobío, más de 50 mil personas padecen algún tipo de cáncer, por lo que se realizan actividades informativas en los centros de salud, para llamar a la prevención y control.**