

Corazones que no se rinden: historias de deportistas con afecciones cardíacas que volvieron a competir

Norman Matus
prensa@latribuna.cl

El deporte no solo se juega con los pies, las manos o la mente. Se juega, sobre todo, con el corazón. Y hay quienes han tenido que escuchar ese órgano con más atención que nadie, porque un día les avisó que algo no estaba bien. Diagnósticos inesperados, exámenes que cambiaron rutinas y silencios largos en camarines que antes rebotaban energía. Para muchos deportistas, enfrentar un problema de salud cardíaca fue el partido más duro de sus vidas.

El miedo apareció sin pedir permiso. La incertidumbre de no saber si podrían volver a competir, si su cuerpo resistiría otra exigencia máxima o si el sueño construido desde la infancia debía quedar atrás. Pero también apareció algo más fuerte: la convicción de seguir adelante. Con disciplina, apoyo médico, familia y una fortaleza mental admirable, estos atletas entendieron que detenerse no siempre significa rendirse.

Hoy, estos deportistas son ejemplo dentro y fuera del deporte. Demuestran que una afección cardíaca no define el final de una carrera ni de una vida, sino que puede marcar el

Cuando el corazón puso una pausa obligada, ellos respondieron con coraje. Conoce a los deportistas que enfrentaron complejos problemas cardíacos y transformaron el miedo en motivación, regresando a la competencia con una nueva mirada sobre la vida, el deporte y el valor de cada latido.



RECORDADO ES EL CASO DEL centrocampista danés, Christian Eriksen, quien sufrió un paro cardíaco en la Eurocopa de 2021 y logró reincorporarse para clasificar a la Copa Mundial de Fútbol.

inicio de una nueva forma de enfrentarla. Son corazones que fueron puestos a prueba, pero que nunca dejaron de latir con pasión.

AVANCES MÉDICOS Y SEGURIDAD

En los últimos años, el avance de la medicina cardíológica

ha abierto una nueva puerta de esperanza para deportistas que conviven con afecciones cardíacas: el uso del desfibrilador implantable y el resincronizador

cardíaco como herramientas que no solo salvan vidas, sino que permiten seguir vinculados a la actividad deportiva.

Estos dispositivos, cada vez más comunes en atletas de alto rendimiento y deportistas recreativos, cumplen un rol fundamental. El desfibrilador actúa de forma inmediata ante arritmias graves, entregando una descarga que restablece el ritmo normal del corazón. El resincronizador, en tanto, coordina los latidos en corazones que han perdido sincronía, mejorando la eficiencia cardíaca y la calidad de vida del paciente.

Lejos de significar el final de una carrera deportiva, estos avances representan una alternativa real de apoyo y protección, siempre bajo evaluación médica especializada. Casos de futbolistas, runners, ciclistas y deportistas amateurs que han regresado al entrenamiento controlado tras una intervención de este tipo demuestran que la tecnología y el deporte pueden ir de la mano.

ALGUNOS EJEMPLOS DONDE EL CORAZÓN DIO UNA NUEVA OPORTUNIDAD

- **Christian Eriksen (fútbol):** el centrocampista danés sufrió un paro cardíaco durante la Eurocopa 2021. Tras ser reanimado y recibir un desfibrilador automático implantable (DAI), regresó a la competición oficial siete meses después. Para enero de 2026, Eriksen continúa su carrera profesional, habiendo competido recientemente con el VfL Wolfsburgo en la Bundesliga 2025-26 y con la selección de Dinamarca en la clasificación para la Copa Mundial de Fútbol.
- **Bronny James (baloncesto):** el hijo de LeBron James sufrió un paro cardíaco durante un entrenamiento universitario en 2023 debido a un defecto cardíaco congénito tratable. Tras una cirugía y meses de recuperación, fue autorizado para volver a las canchas y logró debutar en el baloncesto profesional.
- **Patricio Toledo (fútbol):** el exarquero chileno e ídolo de la Universidad Católica sufrió un infarto en plena cancha durante un partido homenaje en septiembre de 2025. A inicios de 2026, se confirmó su recuperación satisfactoria, permitiéndole retomar su vida normal y actividades ligadas al deporte.
- **Shareef O'Neal (baloncesto):** el hijo de Shaquille O'Neal fue diagnosticado con una anomalía en una arteria coronaria que requirió cirugía a corazón abierto en 2018. Tras un largo proceso

de rehabilitación, regresó para jugar en la National Collegiate Athletic Association (NCAA) y posteriormente en ligas profesionales.

- **Tom Lockyer (fútbol):** el defensa galés sufrió un paro cardíaco en pleno partido de la Premier League a finales de 2023. Tras recibir un desfibrilador automático implantable (DAI) y trabajar en su recuperación durante casi dos años, en octubre de 2025 anunció su regreso oficial al fútbol tras recibir el alta médica. Actualmente, en enero de 2026, compete con el Bristol Rovers en la League Two inglesa.

• **Daley Blind (fútbol):** el defensa neerlandés fue diagnosticado con una inflamación del músculo cardíaco (miocarditis) en 2019 tras sufrir mareos en un partido. Se le implantó un desfibrilador que le ha permitido seguir compitiendo al máximo nivel en clubes europeos y con la selección de su país.

• **Paula Andrea Medina (triatlón):** deportista colombiana que, tras recibir un trasplante de corazón debido a una cardiopatía dilatada, se convirtió en triatleta de alto rendimiento. A comienzos de 2026, sigue participando en competencias internacionales, incluyendo eventos de natación y triatlón, demostrando que un trasplante no impide la práctica del deporte de élite.