

EN OVALLE

Salud mental y acceso a atención lideran prioridades de adultos mayores

Por primera vez, el programa "Más Adultos Mayores Autovalentes" realizó una jornada de participación masiva para que los propios usuarios definan la hoja de ruta de las políticas de salud comunal para este 2026.



El balance final de la actividad fue calificado como exitoso por el equipo de Salud Municipal.

EQUIPO EL OVALINO
Ovalle

Con el objetivo de que las políticas públicas no se diseñen "entre cuatro paredes", sino escuchando a sus protagonistas, el Departamento de Salud de Ovalle llevó a cabo una inédita jornada de diagnóstico participativo. El Salón Auditorio Municipal fue el escenario donde, durante dos intensas sesiones, las personas mayores de la comuna pudieron identificar las carencias y fortalezas de su actual sistema de bienestar.

La instancia no solo reunió a los usuarios del programa Más Adultos Mayores Autovalentes, sino que generó un cruce estratégico con integrantes de la Red Local de Apoyos y Cuidados

(PRLAC) y el Programa Vínculos, creando un espacio de trabajo colaborativo pocas veces visto en la zona.

Karen Salfate Hidalgo, coordinadora del programa, explicó que este hito marca un antes y un después en la planificación anual. "Este año quisimos realizar, por primera vez, una jornada de diagnóstico participativo comunal enfocada exclusivamente en personas mayores. La idea es recoger las temáticas que para ellos son prioridad y, con esa base, planificar la capacitación de líderes comunitarios que realizaremos en agosto", destacó la profesional.

RADIOGRAFÍA A LAS NECESIDADES LOCALES

Mediante dinámicas grupales y votaciones directas, los participantes realizaron una radiografía de su realidad local que trascendió las patologías físicas para centrarse en la calidad de vida integral. Este proceso de priorización permitió identificar cinco ejes críticos que hoy preocupan a las personas mayores de Ovalle: la optimización del acceso al sistema de salud en términos de tiempos de espera y atención oportuna; el fortalecimiento de la salud mental mediante

el acompañamiento y el bienestar emocional; y la urgencia de fomentar la alfabetización digital para evitar el aislamiento informativo.

Asimismo, se destacó la necesidad de abordar la sobrecarga y el desgaste de quienes ejercen el rol de cuidadores de otros adultos mayores, junto con el desarrollo de estrategias que retrasen la dependencia y permitan mantener la autonomía el mayor tiempo posible.

EL VALOR DE LA COMUNICACIÓN

Para los asistentes, estas jornadas son también una medicina contra la soledad. Gloria Castillo, integrante del Club Razón de Vivir, valoró la oportunidad de ser escuchada y señaló que "han sido dos días muy productivos. Estos programas me han servido mucho, tanto en lo mental como en lo físico, pero sobre todo en la convivencia. La comunicación para nosotros es vital. Hoy concluimos con éxito y esperamos que de aquí nazcan muchos más proyectos para nosotros", señaló emocionada.

El balance final de la actividad fue calificado como exitoso por el equipo de Salud Municipal, ya que permite que las futuras intervenciones en los barrios y centros de salud no sean impuestas, sino que respondan directamente a lo que el adulto mayor de Ovalle hoy demanda para vivir con dignidad y alegría.