

Rancagua

CORMUN semana de la lactancia materna

Con diversas actividades en todos los Centros de Salud Familiar, la División de Salud de la Corporación Municipal de Rancagua celebró la semana de la lactancia materna que este año llevó como slogan "Prioricemos la lactancia materna".

En la jornada comunal, donde se dieron cita mamás con sus hijos e hijas lactantes, junto al equipo de Promoción de la Salud y el Comité de Lactancia en la Biblioteca #251 "Santiago Benadava", actividad en la que se reconoció a las madres que mantuvieron lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del lactante y que continúan amamantando después de incorporarse al trabajo remunerado, destacándolas con diplomas y regalos

prácticos para su maternidad.

La matrona del CESFAM N°2, Tanya Pino, habló de la importancia de la lactancia materna, dando a conocer sus beneficios, entre ellos el aumento de las defensas en los lactantes, previniendo diversos tipos de enfermedades infecciosas, como también mejoras en el desarrollo psicomotriz y la capacidad de aprendizaje, entre otros.

Por parte del equipo de Promoción de la Salud, Javiera Riquelme (nutricionista del CESFAM N°5) y María Victoria Maldonado (kinesióloga del CESFAM N°5) realizaron un espacio de preguntas y conversación con los participantes, donde se habló de los mitos y realidades de la lactancia materna.

Durante la misma se-

mana se inauguró la nueva sala de Lactancia del CESFAM N°1, espacio que se ha replicado en varios Centros de Salud de CORMUN con el objetivo de promover, apoyar y proteger la lactancia materna en un entorno seguro, cómodo y respetuoso para las madres y sus lactantes.

También se desarrollaron talleres de gestantes a través del Programa Chile Crece Contigo y el taller de "Cuidados bucales en la gestación y en el futuro recién nacido" en compañía de un Odontólogo del CESFAM N°4. Sesiones fotográficas, talleres de lactancia materna, stands informativos, entre otras acciones se llevaron a cabo en los distintos Centros de Salud Familiar de CORMUN para celebrar la semana de la lactancia materna.

