

Psicopedagoga de la UA analiza la amenaza del bullying escolar

Inés Gahona Herrera, profesional de la salud, analiza los síntomas en niños y adolescentes víctimas del acoso escolar.

Redacción / Andre Malebrán
La Estrella de Antofagasta

La psicopedagoga y académica de la Universidad de Antofagasta, Inés Gahona Herrera, comparte valiosos consejos para detectar y prevenir el bullying escolar, un fenómeno que ha adquirido una relevancia significativa debido a su impacto en el bienestar emocional y social de niños y adolescentes.

Este problema, conocido popularmente como acoso escolar, se caracteriza por acciones agresivas deliberadas, tanto físicas como psicológicas, dirigidas de un estudiante a otro.

En la Región de Antofagasta, durante el último periodo se han reportado 92 denuncias de maltrato entre estudiantes, según datos entregados por la Superintendencia de Educación regional. Estas ci-



INÉS GAHONA HERRERA, PSICOPEDAGOGA DE LA UA, ANALIZA LOS SÍNTOMAS.

fras reflejan la gravedad y la magnitud del problema, que afecta no solo a las víctimas directas, sino también al ambiente escolar en general.

PREVENCIÓN

Gahona enfatiza la importancia de reconocer a una

persona que es víctima de acoso escolar, lo cual puede resultar complicado debido a que los cambios en su comportamiento suelen ser sutiles y graduales. Por lo tanto, es esencial prestar atención a cualquier cambio significativo en el comporta-



EL ACOSO ESCOLAR, POPULARMENTE CONOCIDO COMO BULLYING.

miento del menor, como retraimiento social, cambios de humor bruscos, problemas de sueño, alteraciones en la apariencia física y resistencia a ir al colegio.

Los padres juegan un papel fundamental en la prevención y detección del bullying. Deben tomar conciencia de la gravedad del problema y validar los sentimientos del menor. Es crucial promover un ambiente familiar de apoyo y respeto, fomentando una comunicación abierta y positiva en el hogar.

Además, es importante comunicarse con el establecimiento educacional si se sospecha que un niño está siendo víctima de acoso escolar, para abordar el problema de manera adecuada y buscar soluciones.

RECUPERACIÓN

En cuanto a la recuperación de un niño que ha sido víctima de bullying, es un proceso complejo que puede requerir tiempo y recursos. Sin embargo, con el apoyo adecuado de sus padres, maestros y

profesionales de la salud mental, muchos niños pueden recuperarse completamente y llevar una vida normal y saludable nuevamente.

De esta manera, el bullying escolar es un problema grave que requiere la atención y el compromiso de toda la comunidad educativa. Detectar y prevenir el acoso escolar es responsabilidad de todos, y es fundamental trabajar juntos para crear un entorno escolar seguro y respetuoso para todos los estudiantes. 🌟