

Fecha: 27-01-2026
 Medio: El Mercurio
 Supl. : El Mercurio - Outdoor
 Tipo: Noticia general
 Título: "Pensar antes de avanzar es clave en las carreras de aventura"

Pág. : 4
 Cm2: 301,7
 VPE: \$ 3.963.559

Tiraje: 126.654
 Lectoría: 320.543
 Favorabilidad: No Definida

Felipe Guzmán (63):

"Pensar antes de avanzar es clave en las carreras de aventura"

El deporte *outdoor* ha sido protagonista en la vida de Felipe Guzmán desde muy joven. Por largos años, este ingeniero comercial, gerente zonal de una compañía exportadora de frutas de la Región de O'Higgins, practicó esquí, parapente y *mountain bike*, obteniendo importantes reconocimientos. Eso hasta que aparecieron las carreras de aventura.

En estas competencias, que combinan *trekking*, *mountain bike*, kayak, cuerdas y orientación en entornos naturales, encontró una actividad a su medida, ya que no solo exige una gran resistencia física, sino también mucha estrategia. Solamente con un mapa y una brújula, los equipos deben llegar a los puestos de control sin rutas marcadas, lo que dependiendo del formato, puede durar 12, 24 o 36 horas. Las más exigentes del mundo incluso pueden alcanzar los 10 días. Felipe Guzmán se ha convertido en uno de los corredores más experimentados del país. Ganador del circuito Columbia en siete oportunidades y con presencia constante en los podios, cerró el 2025 con ocho carreras en el cuerpo, como integrante del equipo Carpe Diem, donde cumple el rol de capitán



y orientador.

A sus 63 años, intenta bajar el ritmo, tomárselo con calma y priorizar el disfrute por sobre el resultado. Pero cuando inicia una nueva carrera, su espíritu competitivo aflora y no se detiene hasta llegar a la meta.

— ¿Qué tipo de persona hay que ser para participar en estas carreras?

"Personas a las que les gusta desafiarla, la naturaleza y, sobre todo, que tienen la capacidad de disfrutar en situaciones en las que muchos sufrirían. Ir en una bicicleta, amaneciendo, contra el tiempo, cansado, después de haber dormido en el suelo y comido un plátano, pero ser feliz sintiendo la frescura de la mañana... A eso me refiero".

— ¿Cuál es la carrera más larga que has corrido?

"Desafío Volcanes, de 500 kilómetros. Partía en Chile y terminaba en Argentina, y viceversa".

— ¿Cuál es tu entorno favorito para competir?

"Todo tiene su encanto. En Chile hemos corrido de norte a sur y ha sido realmente un privilegio. Final-

mente también es turismo deportivo que te permite conocer profundamente los lugares a los que llegas".

— Pasado los 60, ¿hay alguna parte del cuerpo que te esté reclamando más?

"Más que una parte del cuerpo, la fuerza".

— ¿Y una ventaja silenciosa de correr con más años?

"La cabeza. Tienes más *background* para tomar decisiones más acertadas. Eso todavía nos ha permitido meternos en algunos podios".

— ¿Esa es la clave para ganar?

"En estas carreras no se puede improvisar. Primero hay que pensar y luego avanzar".

— ¿Te sientes un competidor o un aventurero?

"Un competidor. La competencia implica estrategia, las aventuras no necesariamente. Y a mí lo que me gusta es competir. Incluso pavonearme con el resto si nos va bien [ríe]".

— ¿Hasta cuándo te ves compitiendo?

"Cuando tenía 50, dije 'voy a correr hasta los 55'. Cuando cumplí 55, dije 'a los 60 me retiro'. Y estuve a punto. Mi plazo actual son los 65. Intento tomarlo con más relajo, pero empieza la carrera y me transformo".