

E

Editorial

Salud masculina y prevención

Piden que abril sea el mes para prevención del cáncer testicular. En junio y cerca del Día del Padre, es bueno hablar al respecto.

A sí como mayo es el mes de la madre y se aprovecha la fecha para poner en agenda diversos temas relacionados con la realidad de las mujeres; junio es el mes para pensar en los padres y en la salud masculina, muy dejada de lado por razones culturales. Los hombres tienden a cuidarse menos, a hacerse menos chequeos preventivos y a exponer a más situaciones de riesgo. Y -por lo mismo- sufren enfermedades que podrían prevenirse con un cambio de actitud personal y también de conciencia colectiva.

El cáncer de próstata, por ejemplo, es una de las principales causas de muerte de varones en Chile y se calcula que -al menos- dos mil afectados fallecen cada año. Pero si se detecta a tiempo con un examen de sangre o un chequeo médico tiene altas probabilidades de sobrevida. Lamentablemente, los pacientes postergan la consulta y en la salud primaria no se realizan controles continuos.

Por otra parte, el cáncer de testículos crece de manera preocupante en todo el país en general y en Los Ríos en particular, con unos 180 casos mortales al año. Pero poco se difunde la información sobre autoexamen, acción clave para frenar su avance, especialmente entre jóvenes entre 15 y 35 años, que es el grupo etario en que más aumenta.

Hace pocos días, en la Comisión de Salud del Senado que preside el parlamentario regional Iván Flores, se realizó una sesión especial dedicada a estas temáticas, con particular atención en la segunda, pues nuestra zona presenta cuatro veces más cantidad de pacientes afectados que el resto de las regiones.

En la jornada participaron representantes de la Sociedad Chilena de Urología (encabezados por su dirigente, el doctor Luis Ebel); quienes han propuesto realizar campañas educativas más intensas; miembros de la Fundación Coquito, que ayuda a pacientes y a sus familias; además de académicos de la Universidad Austral de Chile, donde se desarrollan investigaciones al respecto.

Una de las iniciativas explicadas en la reunión busca declarar abril como mes para la concientización sobre la prevención del cáncer testicular. Ya este año hubo en Valdivia actividades relacionadas y es importante que ellas continúen. Hablar al respecto es importante, sobre todo en estos días cerca el Día del Padre; cuando bien vale regalar prevención.