

Fecha: 23-03-2024
 Medio: La Tercera
 Supl.: La Tercera - Edición Especial
 Tipo: Noticia general
 Título: La nueva era del cuidado de la piel: hidratada, firme y suave

Pág.: 2
 Cm2: 411,7
 VPE: \$ 4.095.997

Tiraje: 78.224
 Lectoría: 253.149
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Rutina de skincare

La nueva era del cuidado de la piel: hidratada, firme y suave

El cuidado de la piel no es exclusivo de las mujeres. Cada vez más hombres están reconociendo la importancia de mantener una piel saludable. El skincare masculino ha experimentado un auge en popularidad, ya que los hombres buscan rutinas efectivas que se adapten a sus necesidades específicas. **Por: Rodrigo M. Ancamil**



Cada vez son más los que se unen al cuidado de la piel independiente de su género. Las rutinas de skincare se han vuelto sagradas para quienes buscan

mantener la piel en buen estado y a prevenir problemas a largo plazo.

Si bien cada vez son más los hombres quienes se unen a la tendencia del skincare, es importante considerar las diferencias que existen con la piel de las mujeres antes de escoger un producto. "Existen diferencias como: 'grosor o espesor', la piel de las mujeres tiende a ser más seca y atópica mientras que en varones es más grasa a mixta por temas hormonales y glándulas sebáceas, los hombres poseen mayor cantidad de pelos a nivel facial lo que genera mayor dilatación de sus poros", explica Celeste Vega, química farmacéutica y académica USS.

Es por esto, que la experta recomienda que antes de iniciar cualquier rutina de skincare, se busque conocer cuál es el tipo de piel para abordar las necesidades específicas. "Si bien la mayoría de los hombres poseen pieles grasas a mixtas, existen varones con pieles altamente sensibles, secas y atópicas. Por ende, la primera recomendación es que el varón identifique su tipo de piel para aplicar correctamente los productos dermocosméticos", indica la profesional.

Por otro lado existen recomendaciones universales para quienes comienzan en el mundo del skincare, que debe mantenerse de forma permanente para evitar daños a la piel, como una higiene básica, que contemple la limpieza regular y el uso de limpiadores faciales para eliminar el exceso de grasa y así evitar los brotes de acné; una buena hidratación, para mantener la piel suave y prevenir la sequedad; y el uso de protección solar a diario para prevenir daños causados por el sol y el envejecimiento prematuro. "Es importante hacer limpieza facial, luego aplicación de tónicos para estabilizar el pH de la piel, posteriormente adicionar serums, sobre esta crema facial día o noche según corresponda, y durante el

día además complementar con protector solar facial FPS 50+ con replicación durante el día", señala la química farmacéutica y académica USS.

La elección de productos y rutinas debe adaptarse a las necesidades individuales de la piel, por lo que es relevante considerar cada necesidad. En el caso de los hombres, es importante considerar el afeitado al escoger un producto, para proteger la piel post rasuración. "Hoy existen diferentes tipos de productos, serums, cremas, pre-shave y after-shave, estos últimos buscan equilibrar pH de la piel post afeitado que es un proceso agresivo principalmente en método húmedo. Debemos considerar que los hombres se someten al afeitado desde temprana edad, lo cual, de no hacer de manera informada y cuidadosa, puede aumentar su daño", añade Vega.

Cuidados durante todo el año

En las próximas semanas, con la baja de las temperaturas no significa que la exposición al sol sea menor. Esta radiación puede afectar a la piel desde quemaduras leves hasta efectos con mayor complicación. Es por eso que se vuelve muy relevante tomar precauciones para cuidarnos.

Los protectores solares ayudan a prevenir que los rayos ultravioleta penetren en la piel, evitando así quemaduras y los signos prematuros del envejecimiento. Al no utilizar bloqueador solar, va aumentando el daño de la piel, que significa un daño en el ADN de la célula.

"Lo ideal es que uno en la mañana se limpie la cara y se aplique un producto que, además de hidratar, contenga protector solar, por ejemplo, con un filtro 30 para las actividades de la vida diaria. Cuando uno está expuesto al sol, se recomienda utilizar un factor 50 y reaplicarlo cada dos horas, además de utilizar medidas físicas que permitan protegerse, como un gorro, lentes de sol y prendas que permitan filtrar los rayos del sol", indica la dermatóloga de la clínica Dermacross, Daniela Armijo.