

Nefrólogo expuso la importancia del cuidado de los riñones

Charla abierta se realizó en la comuna de Tocopilla y contó con la asistencia de los vecinos.

Cristian Castro Orozco
La Estrella

Los vecinos de Tocopilla fueron instruidos sobre el funcionamiento, los cuidados y la importancia de los riñones, órganos de suma relevancia ya que son los encargados de filtrar los desechos de la sangre, manteniendo así el equilibrio químico del cuerpo.

Es por ello que se realizó la charla abierta "Disminuimos el riesgo de padecer insuficiencia renal", la cual estuvo a cargo del médico internista y nefrólogo Eduardo Machuca Neira, dirigida de forma abierta a los vecinos de la comuna.

Machuca, quien además es director de la unidad de diálisis del hospital Marcos Macuada, abordó sobre la enfermedad renal crónica, los factores de riesgo, sus síntomas y las estrategias de manejo.

La actividad fue organizada por las unidades de diálisis y participación, con apoyo del Consejo de Desarrollo Local (CDL), forma parte del ciclo de Char-

las comunitarias que realiza el recinto de salud en conjunto con el CDL.

PREVENCIÓN

En la charla, el médico explicó que la hipertensión y la diabetes son la primera causa del daño renal crónico en el país, por lo que son enfermedades que hay que tratar adecuadamente para prevenir la enfermedad.

Por lo mismo, conminó a los asistentes a que realizaran sus consultas en el hospital precozmente, y sigan los tratamientos que se les indiquen.

"Los riñones eliminan los desechos y el exceso de líquido del cuerpo, también eliminan el ácido que producen las células del cuerpo y mantienen un equilibrio saludable de agua, sales y minerales (como sodio, calcio, fósforo y potasio) en la sangre", explicó.

Además, el facultativo agregó que "también controlan la presión arterial, estimulan la producción de glóbulos rojos y mantienen los huesos fuertes y saludables".



EXPUSO ESTUVO A CARGO DEL DR. EDUARDO MACHUCA NEIRA.

La actividad fue la primera de cinco charlas comunitarias que están programadas para este año, organizadas por la unidad de promoción del hospital y el CDL, las cuales se irán informando. Al respecto Machuca dijo que "las charlas abiertas son instancias súper enriquece-

doras porque las personas pueden aclarar muchas dudas que, en ocasiones, no logran resolver en sus consultas. Pueden interiorizarse sobre sus enfermedades crónicas y puede ayudar a que se hagan cargo o se hagan responsables en el tratamiento de esas enfermedades".

5

charlas comunitarias fueron programadas para los vecinos de Tocopilla.



VILCHES CUENTA CON UNA DÉCADA DE EXPERIENCIA PROFESIONAL.

Minsal designó a cirujano UA como jefe de Epidemiología

A partir de esta semana el médico cirujano de la Universidad de Antofagasta (UA), Jorge Vilches Apablaza será el nuevo jefe del Departamento de Epidemiología del Ministerio de Salud (Minsal).

Así lo informó la cartera durante el fin de semana, a través de un comunicado oficial difundido por redes sociales. La designación se produce tras la salida de Christian García,

quien ocupó el cargo desde 2022, en el marco de la actual administración liderada por la ministra Ximena Aguilera y el exsubsecretario Cristóbal Cuadrado.

Según destacó el Minsal, Vilches es "médico cirujano de la Universidad de Antofagasta y Magíster en Salud Pública de la Universidad de Chile", y cuenta con una trayectoria de más de una década en el sistema de salud.

En ese período, ha ejercido como médico en la Atención Primaria de Salud (APS) de Iquique bajo el programa de Médicos Generales de Zona, referente técnico del programa de tuberculosis del Servicio de Salud de Tarapacá, y más recientemente, como jefe del departamento de salud pública y planificación sanitaria de la seremi Metropolitana. Además, el nuevo jefe de epi-