

Vacunación contra la influenza

El Ministerio de Salud ha iniciado en todo el país el proceso de vacunación contra la influenza, con el fin de que los grupos que podrían enfrentar mayores riesgos de contagio durante el próximo invierno, se preparen con tiempo.

La enfermedad de la influenza puede ser asintomática y puede llegar a ser hasta una infección grave, que podría terminar en la muerte. El período de incubación suele ser de dos días, pero puede variar de 1 a 4 días. Los síntomas que expresa incluyen tos, dolor de garganta y secreción o congestión nasal. Otros síntomas son fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, malestar general y mialgia. También pueden ocurrir vómitos y diarrea, especialmente en niños.

A la vacunación se accede de manera gratuita para las quienes son parte de los grupos de mayor riesgo, como las personas mayores de 60 años, las que tienen enfermedades crónicas, gestantes, niños entre 6 meses y edad comprendida hasta quinto año básico, entre otros. El Ministerio de Salud ha puesto como lema de esta campaña "Vacúnate contra la influenza, no duele tanto como enfermarse gravemente", y se pretende alcanzar el 85% de la población objetivo inoculada y de esa forma proteger a la población, sobre todo a los más vulnerables.

Este año -y al igual que en periodos anteriores- se inició con la vacunación del personal de salud, y desde el 15 de marzo se está inoculando a los grupos objetivos. La ministra de Salud, Ximena Aguilera, dijo que este plan representa una inversión de 16 mil millones de pesos, para garantizar la protección de las personas mayores, embarazadas, niños, enfermos crónicos, y demás grupos de riesgo, que incluyen personal esencial, como docentes, fuerzas policiales, censistas y trabajadores del Estado. En todo el país hay más de 800 puntos de vacunación y se ha llamado a la comunidad para que acuda a vacunarse y tome ventaja de esta estrategia, antes de que comience la circulación viral. El plan se mantendrá hasta el 15 mayo o has-

ta que se cumpla la meta de vacunación del 85% a nivel nacional.

Resultan preocupantes las bajas cifras de vacunación contra los virus respiratorios que este año registra la población de mayores de 60 años. En lo que va de 2024, la cobertura para ese grupo etario alcanza apenas el 7,8% en el caso de la influenza, y 10% en el covid-19. La Sociedad Chilena de Medicina Familiar ha advertido que hasta la fecha se ha constatado un importante aumento en la circulación de virus respiratorios. El Sars-Cov-2 representó más del 60% de las muestras positivas durante la primera semana de marzo, cifra que quintuplicó lo observado en la misma fecha de los últimos dos años. Por ello, se anticipa un significativo aumento de cuadros respiratorios agudos debido a una elevada circulación viral, similar a lo que ocurrió en la temporada invernal del hemisferio norte, afectando el virus respiratorio sincicial de manera más severa a menores de 5 años. Es prácticamente imposible evitar por completo los virus respiratorios y la mayoría de las personas experimentará alguna enfermedad infecciosa durante el año, no obstante, se puede reducir el riesgo, manteniendo la vacunación al día. Por eso, se recomienda la vacunación contra la influenza y Sars-CoV-2, según las directrices por grupos de riesgo del Minsal, así como la inmunización de todos los lactantes menores de seis meses con un anticuerpo monoclonal contra el VRS. Mientras antes ocurra la vacunación, más probabilidades hay de que resulte protectora.

Asimismo, se sugiere, en la medida de lo posible, evitar lugares cerrados o con ventilación insuficiente, lavarse las manos de manera frecuente; las personas con síntomas respiratorios deben cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable y tirarlo. Se ha recomendado también el uso de mascarilla para prevenir que personas enfermas contagien, especialmente en el transporte público y en los centros de salud.

Preocupan las bajas cifras de vacunación contra los virus respiratorios en la población de mayores de 60 años. Este año la cobertura para ese grupo llega a 7,8% en influenza, y 10% en covid-19.