



**Más Allá de los Años** es un videopodcast que, semana a semana, nos invita a reflexionar y prepararnos para una vida más larga y activa. Un programa creado por Educa Impacto y con el apoyo de Caja Los Andes. En cada capítulo, invitados expertos abordarán distintos temas para educar, cambiar la cultura y entregar herramientas para un buen envejecer.

**Capítulo 5: Martes 5 de mayo**

**“MOVERSE PARA VIVIR MÁS:  
el poder del ejercicio a cualquier edad”**

Con Alejandra Araya, directora doctorado en Ciencias de la Enfermería Universidad Andrés Bello.

**Capítulo 6: Martes 12 de mayo**

**“CIUDADES PARA UNA VIDA LARGA:  
cómo influyen nuestros entornos”**

Con Alessandra Oliví, miembro de Geropolis UV, y Diego Sánchez, máster en Gerontología Social

**Todos los martes a las 17:00 horas, por Latercera.com  
y a las 18:30 horas por el canal de Youtube de Caja Los Andes y de La Tercera.**

Apoya:



Las Cajas de Compensación son fiscalizadas por la Superintendencia de Seguridad Social ([www.suseso.cl](http://www.suseso.cl))