

Campaña invierno 2024: expertos indican que mantener una buena ventilación sería lo primordial

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS. Desde el SSA señalan que ya se están preparando con talleres, más recursos a recintos hospitalarios y extensión horaria del servicio.

Rodrigo Silva Illanes
cronica@mercuriovalpo.cl

De acuerdo a los informes de circulación de Virus Respiratorios del Instituto de Salud Pública, entre septiembre a diciembre del 2023 se registró un total de 1.355 casos confirmados por covid-19 en la Región de Atacama, mientras que durante el enero y marzo ya van 1.217 positivos, registrando 300 casos del SARS CoV-2 hasta el 13 de marzo de este año.

Durante la semana epidemiológica (SE) N°10 del 2024, a nivel nacional se analizaron 2.159 muestras para virus respiratorios, lo que dio como resultado 792 casos positivos (36,7%) con 812 virus positivos detectados.

De los 812 agentes virales detectados en esta semana a nivel nacional, el SARS-CoV-2 es el virus que aparece con mayor frecuencia, con un total de 534 muestras positivas (65,8%) donde el grupo de edad más afectado fue el de 15 a 54 años. Seguido de éste se encuentra el Rinovirus con 146 muestras positivas (18,0%); le sigue la Influenza A con 60 (7,4%); el Adenovirus con 44 (5,4%), la Parainfluenza con 12 (1,5%); Otros virus respiratorios con 8 (1,0%), el Metapneumovirus con 5 (0,6%), el VRS (0,3%) con 2 y una muestra positiva a Influenza B (0,1%).

De acuerdo a datos entregados por la Seremi de Salud Atacama, el panorama regional es similar al nacional de acuerdo a porcentajes.

La seremi de Salud, Jéssica Rojas, indicó que "si observamos las semanas epidemiológicas de la 1 a la 10, podemos ver que el virus que presenta la mayor cantidad de casos positivos es el SARS-CoV-2. Le sigue el adenovirus, el Rinovirus/Enterovirus, Parainfluenza, Mycoplasma Pneumoniae, Coronavirus NL63, Metapneumovirus, Influenza B y Virus Respiratorio Sincial".

Ante este escenario, la con-



LAS INFECCIONES MÁS GRAVES SERÍAN EL SINCIAL Y EL ADENOVIRUS SEGÚN EXPERTO DE LA U. DE LOS ANDES.

300
casos positivos de covid se registran hasta el 13 de marzo en la Región de Atacama.

sulta es saber de qué manera la red asistencial se está preparando ante un covid-19 que ya está instalado y que sigue siendo un riesgo para la población más vulnerable.

CAMPAÑA DE INVIERNO

La Dra. Marisol Ayala, subdirectora médica del Servicio de Salud Atacama, detalló que "las poblaciones vulnerables son nuestros niños bajo los cinco años, los adultos mayores sobre los 65 años, mujeres embarazadas y nuestros pacientes que tienen patologías crónicas, y dentro de estos pacientes los más complicados son que tienen patologías en el sistema respiratorio".

Respecto a las medidas de prevención, Ayala destacó que "es importante que la comunidad sepa la relevancia que tiene tener las vacunas de influenza, que es son estacionales y anuales, donde ojalá todos los años nos vacunemos, junto a esto se suma la vacuna de Covid. Ya no estamos en

Pandemia, pero el SARS-CoV-2 se instaló como un virus que está a la par de la influenza en cuanto a la circulación durante el invierno".

Ahora bien, la doctora del Servicio de Salud Atacama agregó que "hay una nueva estrategia de prevención en el VRS o virus respiratorio sincial, por lo que ahora todos nuestros niños bajos seis meses tendrán la vacuna neisseria num, inmunización para proteger a nuestros niños contra el VRS, que es una de las principales causas de muerte en los pequeños".

En cuanto a fortalecimiento de la Red asistencial en Atacama, la autoridad del SSA indicó que "ya se partió con la capacitación a inicios de año y se realizaron las primeras jornadas de fortalecimiento a equipo de la red durante la segunda semana de abril. Desde el Ministerio de Salud han llegado recursos para hacer un fortalecimiento lo que es recurso humano en todas las unidades de emergencia, tanto en la atención primaria como en nuestros dos hospitales. Pero lo más importante es que llega recurso humano para lo que es extensión horaria. Además, vamos a tener cápsulas de difusión de nuestros pediatras en

los distintos hospitales para ver los principales signos de alerta en nuestra población infantil y adulto mayor".

LA CLAVE ES LA VENTILACIÓN

Respecto a las cifras regionales del covid-19 y de la campaña de invierno, el epidemiólogo y académico de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, David Torres, señaló que "sabemos que el covid-19 sigue circulando; sin embargo, la gravedad de la cepa que actualmente circula, es muy baja. No sólo en Chile sino que en el mundo. Por lo tanto, no anticipamos que se pueda convertir en un problema sanitario. Las infecciones más graves son las de virus respiratorios sincial y adenovirus, que son los que pueden causar hospitalizaciones o incluso la muerte".

Asimismo, el académico argumentó que "lo que vemos como problema sanitario, tanto en otoño como en invierno, es que aumentan las infecciones respiratorias de cualquier tipo, porque las personas tienden a estar menos tiempo al aire libre y hacinadas en sus casas. Y uno de los principales determinantes del contagio, a parte de que esté circulando el virus, es que la gente esté

"Sabemos que el Covid-19 sigue circulando; sin embargo, la gravedad de la cepa que actualmente circula, es muy baja. No sólo en Chile, sino que en el mundo".

David Torres
Epidemiólogo U. Andes

respirando todo el tiempo el mismo aire, con muchas personas en lugares con mala ventilación".

Si bien la vacunación es clave en el público objetivo, la principal causa de contagios se produce por mantenerse en lugares cerrados sin ventilación.

En esto último, la Dra Ayala señaló que "una de las claves es que en el hogar se mantenga una buena ventilación y que en invierno la calefacción sea con implementos que no generen contaminación. Cada vez que presentemos algún síntoma respiratorio, ocupar la mascarilla".

CAMBIOS DE TEMPERATURA

Aún cuando el tema de cuidar la ventilación en los espacios cerrados y cuidar de los públicos más vulnerables sería la principal estrategia para disminuir los contagios, el lavado de manos y el cuidado de no exponerse a cambios bruscos de temperatura también lo son.

El Dr. Fernando Ibáñez, profesional médico del Servicio de Salud Atacama, afirmó al respecto que "cuando nos vamos acercando al invierno, una de las recomendaciones es evitar los cambios bruscos de temperatura. La temperatura fría está asociado a una mayor cantidad de virus circulante, por lo tanto, aumenta la exposición a la ciudadanía del contagio de virus respiratorios. Ya desde marzo a abril en Atacama comienza a presenciarse ese fenómeno, por lo que la recomendación es abrigarse durante las tardes".