

Título: **Olvide la creencia: medicamentos vencidos sí pueden causar daño**

Olvide la creencia: medicamentos vencidos sí pueden causar daño

Mito. Expertos descartan que un fármaco fuera de fecha únicamente pueda no hacer efecto; también generan microbios o toxicidad.

Responsabilidad. No hay que echar los remedios a la basura o al inodoro; eso afecta la salud pública y el medioambiente.

Diego Hermosilla P. Existe la creencia popular de que no hay que preocuparse mayormente si un remedio está vencido, que se puede tomar, porque seguramente hace efecto igual después de esa fecha y que lo peor que puede pasar es que no cumpla su objetivo, pero sin hacer daño. Eso no es cierto.

Desde la Universidad de Chile publicaron una guía donde María Nella Gai, académica de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacéuticas, borra muchos de estos mitos.

Si un remedio está vencido “el principio activo puede haber generado productos de degradación tóxicos, por lo que

además de una menor potencia, pueden ocurrir reacciones adversas”, advierte la experta.

Gai agrega que en el caso de los antibióticos, si está vencido se aporta a un problema de salud pública, que es generar resistencia a este tipo de medicamentos. Según se explica en el texto, acá “el problema es crítico, ya que, al tener menor cantidad de principio activo, pueden no alcanzarse las concentraciones óptimas para la eliminación de la infección y favorecer la aparición de resistencia microbiana, que constituye un problema serio de salud pública”.

Y otra cosa: “El producto fuera de fecha puede haber desarrollado crecimiento mi-

“La eliminación irresponsable de antibióticos puede contribuir al grave problema de la resistencia bacteriana”.

PAMELA SCHWERTER
 Gerente gral. Grupo Ahona.

crobiano”.
 Entonces, el mensaje es claro: hay que deshacerse de los medicamentos vencidos. Pero ahí surge otro desafío, pues de no hacerse correctamente se afecta la salud pública y el medioambiente.
 “Es urgente que tomemos conciencia del impacto que generan los residuos farmacéuticos mal gestionados: contaminación del agua, alteración de ecosistemas, exposición accidental de niños o mascotas e incluso el uso



Fármacos mal usados y mal desechados son peligro para la salud. / AGENCIAUNO

Nunca guardar los remedios en el baño

El mal almacenamiento puede causar que un fármaco caduque antes de la fecha indicada.

D. H. P. Que un medicamento aún esté vigente cumple su función no depende únicamente de la fecha impresa, sino que, como se puede leer en cada caja o instrucciones, de la forma de almacenamiento.

La guía de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacéuticas de la Universidad de Chile indica que “los medica-

mentos cuya indicación es el almacenamiento a temperatura ambiente, no deben ser expuestos a temperaturas mayores a los 30°C y los refrigerados deben permanecer dentro del refrigerador. Uno cuya indicación es mantenerlo a temperatura ambiente no debe ser guardado bajo refrigeración”.

Un estudio realizado por la Facultad de Ingeniería y Ciencias Aplicadas de la U. de los Andes indica que el 21% de las personas guarda las cajas eternamente y un 5% las regala. La investigación indica que 73% de los chilenos bota a la basura los remedios que ya no usa o que están vencidos (ver nota



Comprar remedios en la calle es muy peligroso. / AGENCIAUNO

principal).
 Temperatura ambiente quiere decir sitios frescos, secos y protegidos de la luz, por eso “una mala decisión es almacenarlos en el baño o en la cocina, por estar expuestos a una más alta humedad y temperatura que en otras habitaciones de la vivienda”.

indebido de sustancias peligrosas. La eliminación irresponsable de antibióticos, por ejemplo, puede contribuir al grave problema de la resistencia bacteriana, mientras que el descarte de opioides o sedantes plantea riesgos de abuso y adicción”, explica Pamela Schwerter, gerente general de Grupo Ahona, que publicó un manual para desechos medicamentos.

Un 73% de los chilenos bota a la basura los remedios que ya

no usa, de acuerdo con un estudio realizado por la Facultad de Ingeniería y Ciencias Aplicadas de la U. de los Andes. Un 81% cree con esto se daña el medioambiente y 58% afirma que estaría dispuesto a reciclar.

De aquel 73% de lo que se bota, 15% se deja en el reciclaje, 7% los desecha en el baño, 1% en el alcantarillado y 4% en otro lugar.

En el estudio, el académico de UAndes César Huiliñir explica que “si los productos farmacéuticos llegan a los rellenos sanitarios pueden ser degradados, absorbidos o entrar en el lixiviado que se filtra a través del relleno. Uno de los productos que generan más problemas son los antibióticos, ya que su continuo uso y su liberación continua al medio ambiente provoca contaminación química y promueve la generación y propagación de genes de resistencia a los antibióticos y bacterias resistentes a los antibióticos”.

Esa entrada de productos farmacéuticos al ambiente se suma a situaciones inevitables que provienen de la eliminación que hace el paciente a través del sudor, orina o deposiciones.

Escasas opciones
 En la actualidad existen algunas cadenas de farmacia, puntos limpios de municipios y centros de salud que

CIFRA
73%

de las personas indica que bota a la basura los remedios que ya no usa, de acuerdo con un estudio de la Facultad de Ingeniería y Ciencias Aplicadas de la Universidad de los Andes.

están recibiendo medicamentos vencidos, pero su uso es marginal. “En Chile, el acceso a programas de devolución de medicamentos sigue siendo limitado. Aunque existen iniciativas valiosas, falta una política nacional sólida, accesible y ampliamente difundida”, indica Schwerter.

En el manual, basado en directrices de la FDA y la OPS, se establece que primero hay que verificar que el medicamento esté en la lista de descarga segura; disolverlo en agua si están en forma sólida antes de verterlos en el inodoro, lo que debe hacerse lentamente bajo un flujo constante de agua.

“Eliminar medicamentos correctamente no es solo una cuestión de orden, sino de responsabilidad ambiental y sanitaria. Y hoy, más que nunca, el planeta nos está pidiendo que actuemos”, cierra Schwerter.