

## C Correo

### Jardín Botánico

● Visitar el Jardín Botánico ubicado en el campus universitario de la Universidad Austral es encontrarse con el recuerdo de una historia que se remonta a la década de los cincuenta, en que un niño contemplaba como su padre Sebastián, junto a un par de hombres en jornadas de siete días y a punta de palas, murreros, hachas, guadañas y otras menores herramientas, comenzaban a dar forma al incipiente jardín.

Lo hacían bajo la mirada y supervisión del visionario y trabajólico doctor Morales, primer rector de la universidad.

Cómo no recordar los extraños fenómenos eléctricos que terminaban con la vida de añosos e imponentes robles; el megaterremoto de los sesenta y el aumento de las aguas de vecino río Cau Cau producto del Riñihualzo, que invadieron sus cimientos cobijando por espacios de tiempo una nueva flora y fauna.

Con el paso inexorable del tiempo crecieron y germinaron especies arbóreas que sirven para estudios y trabajo de profesores y estudiantes de institutos de Botánica y Ciencias.

Con la perspectiva de los años, sería de justicia recordar a aquellos hombres que entregaron gran parte de su vida en el nacimiento del Jardín poniendo sus nombres en algunos senderos del interior.

*Boris Segovia Bruzzone*



### A Al vuelo

Con el objetivo de crear conciencia sobre los riesgos eléctricos y fortalecer la cultura de prevención a organizaciones, trabajadores y vecinos, Saesa dio inicio a las capacitaciones gratuitas del programa "Mira para Arriba" en la Región de Los Ríos. La primera actividad de 2026 se desarrolló con la Constructora Oscar Castro en Valdivia.

*Colaboración prensa SAESA*

### Infraestructura para turismo

● El ingreso de 6.004.567 turistas extranjeros a Chile el año pasado -un alza del 14,6% respecto a 2024- confirma que la industria se encuentra en expansión lo que ratifica que el turismo es un motor estratégico de ingresos y empleo, por lo que es imperativo que el país potencie la inversión en infraestructura de estándar internacional.

Así, es clave dar continuidad a proyectos como la modernización de aeropuertos, la creación de rutas escénicas y el desarrollo de obras de pasos fronterizos, entre otras.

Estas iniciativas mejoran la experiencia, facilitan el desplazamiento e integran territorios.

Valoramos proyectos como la ampliación del aeropuerto de Punta Arenas; teleféricos en Santiago y regiones, y la creación de infraestructura dedicada a cruceros. Chile tiene un enorme potencial, los números lo posicionan como un destino de clase mundial, no podemos llegar tarde para construir la base que habilite el turismo.

*Estefanía Rodríguez  
Asesora Consejo de Políticas  
de Infraestructura*

### Descanso reparador

● Desde las neurociencias cognitivas existe suficiente evidencia para afirmar que las vacaciones de verano no constituyen un lujo, sino una necesidad biológica indispensable para la salud mental.

El cerebro humano requiere períodos prolongados de desconexión del trabajo para restaurar sus sistemas de regulación emocional, cognitiva y fisiológica.

En este proceso, el sueño cumple un rol central: dormir menos de siete horas por noche, como ocurre en cerca de un tercio de los adultos, compromete la función cerebral, la atención, la memoria y la regulación emocional, lo que aumenta el riesgo de ansiedad y depresión.

Un sueño adecuado, en cambio, repara, relaja y rejuvenece el organismo, ayudando a revertir los efectos acumulados del estrés crónico.

Las neurociencias indican que para alcanzar un descanso reparador se requieren de diez a catorce días consecutivos de vacaciones, un período mínimo para que el cerebro reduzca de manera sostenida la hiperactivación asociada al trabajo y recupere su equilibrio neurobiológico.

*Dr. Ps. Eduardo Sandoval-Obando  
Investigador  
Universidad Autónoma de Chile*

[cartasaldirector@australvaldivia.cl](mailto:cartasaldirector@australvaldivia.cl)