

Fecha: 14-03-2026
Medio: El Longino
Supl.: El Longino
Tipo: Noticia general
Título: "Si este libro se trata de algo es de volver a tomar impulso hacia la vida, de recuperar el placer de vivir por el puro goce de estar vivo"

Pág.: 15
Cm2: 540,0
VPE: \$ 324.513

Tiraje: 3.600
Lectoría: 10.800
Favorabilidad: ☐ No Definida

¿De qué trata tu libro 'En las cenizas'?

-Es un trabajo que mezcla narrativa, ensayo y crónica sobre dos cánceres que tuve que afrontar entre los años 2015 y 2021. En el 2015 me descubrieron un cáncer testicular con una pequeña metástasis y en el 2020 tuve un cáncer gástrico. Los dos significaron operaciones y quimioterapias. El libro narra mis vivencias y reflexiones durante ese período. No es propiamente un libro sobre el cáncer sino más bien un ejercicio para tratar de aproximarse a una pregunta que nunca podremos resolver del todo: ¿De qué está hecha la vida y la muerte?

¿Cómo nació la idea de escribirlo?

-La verdad comencé a escribir como una especie de terapia mientras estaba enfermo, con el objetivo de procesar los vaivenes emocionales a los que estaba sometido durante los tratamientos y esos papeles fueron tomando la forma de un libro que fue una manera de darle sentido y entender todo lo que me había pasado.

¿Con qué se va a encontrar el lector que adquiera este libro?

-Con una historia vertiginosa de lo que significa estar enfermo e cáncer para el protagonista y su entorno familiar. La relación que se establece con el sistema de salud, y también con un proceso reflexivo sobre la vida, sobre las pérdidas que tenemos que afrontar, sobre los cambios que eventos como estos provocan en nosotros. se va a encontrar también con preguntas que espero interpelen a los lectores a indagar sobre sí mismos.

¿Qué mensaje deseas entregar a los lectores que están pasando por un diagnóstico médico parecido?

-Es difícil entregar un mensaje porque cada experiencia es muy personal, y la forma de encarar un desafío similar va a responder a la historia de vida de cada uno. El libro cuenta mi propia historia, que es única en ese sentido. Yo elegí no cuestionarme el por qué me estaba pasando lo que me estaba pasando, sino más bien el para qué me



Luis Alberto Soto, abogado, consultor de empresas y coach, autor del libro 'En las cenizas'

"Si este libro se trata de algo es de volver a tomar impulso hacia la vida, de recuperar el placer de vivir por el puro goce de estar vivo"

Entrevista: Patricio Sesnich Jr. – IG: @pato_sesnich – Imágenes: Cedidas.

podía servir esta experiencia si salía vivo de ella. Si este libro se trata de algo es de volver a tomar impulso hacia la vida, de recuperar el placer de vivir por el puro goce de estar vivo.

OTRAS PREGUNTAS

Últimas películas que hayas visto.

-He visto casi todas las que están postulando

al Óscar. Me ha gustado mucho 'Una Batalla Tras Otra', enclave cine de aventuras. 'Valor Sentimental' que es más intimista y una película que se puede ver en Mubi que se llama 'Un Simple Accidente'. Es una película Iraní que ganó Cannes el año pasado y que tiene mucho que ver con lo que está pasando hoy día en Medio Oriente.

Últimas series que hayas visto.

-Hay una en HBO que se llama 'The White Lotus' que creo que es lo mejor que he visto en el último tiempo, además de las clásicas por supuesto.

Últimos libros que hayas leído.

-He estado leyendo a Hang Kang: 'La

Vegetariana' y 'Actos Humanos' me gustaron mucho. 'El loco de Dios', una crónica de Javier Cercas sobre el viaje del Papa Francisco a Mongolia, y una novela norteamericana 'El resto de nuestras vidas' de Benjamín Markovitz.

ENCUENTRA 'EN LAS CENIZAS' EN <https://tienda.hueders.cl/products/en-las-cenizas-hueders>