

# Hospital advierte alza de influenza A grave en niños

SERVICIO DE SALUD DE ARICA Y PARINACÓTA

Desde el recinto señalaron que la ocupación de camas críticas pediátricas llega casi a un 80%.

Redacción  
 La Estrella



EXISTE PREOCUPACIÓN POR LOS CUADROS CRÍTICOS DE INFLUENZA A EN LA POBLACIÓN INFANTIL.

**U**n sostenido aumento de casos respiratorios graves en niños, asociado principalmente al virus influenza A, ha encendido las alertas en el Hospital Regional de Arica durante las últimas dos semanas. La situación ha elevado la ocupación de camas críticas pediátricas a cerca de un 80%, generando preocupación en el equipo de salud.

Según informó la pediatra del Servicio de Pediatría del establecimiento, Bernardita Couble, en los últimos quince días se han confirmado siete casos de influenza A en pacientes pediátricos, de los cuales cinco han requerido hospitalización en unidades de cuidados intermedios e intensivos. Algunos han necesitado ventilación mecánica, incluso de forma prolongada, y han presentado complica-

ciones por infecciones bacterianas severas.

“Se ha observado que cuadros respiratorios inicialmente leves están evolucionando rápidamente hacia formas más complejas, que requieren hospitalización y soporte respiratorio, en un período en que habitualmente no se presentaban con esta intensidad”, explicó.

#### ARRIBO ANTICIPADO

La facultativa advirtió que este aumento se está produciendo de forma anticipada al invierno, lo que incrementa la preocupación debido a la baja cobertura de vacunación contra la influenza en la región, actualmente entre las más bajas

del país. “La vacuna contra la influenza es segura y efectiva. Si bien no evita todos los contagios, sí reduce significativamente el riesgo de enfermedad grave, hospitalización y complicaciones que pueden poner en riesgo la vida”, enfatizó.

Asimismo, reiteró la importancia de mantener medidas de prevención como el uso de mascarilla en caso de síntomas respiratorios, el lavado frecuente de manos, la ventilación de espacios cerrados y el uso de pañuelos desechables.

Respecto a la consulta oportuna, la pediatra destacó la importancia de una atención escalonada. “Los casos leves deben resolverse en atención primaria, SAPU

o SAR, para evitar la sobrecarga de los servicios de urgencia hospitalarios. Se debe acudir de inmediato a urgencias ante signos de alarma como dificultad respiratoria, hundimiento de costillas, quejido respiratorio, fiebre persistente de difícil control o coloración azulada de labios”, indicó.

Finalmente, Couble hizo un llamado a la comunidad a sumarse activamente a la campaña de vacunación. “Es fundamental que las familias se acerquen a los centros de salud familiar y vacunen a los grupos objetivo. La circulación del virus es alta y la prevención es nuestra principal herramienta para evitar casos graves”, concluyó. 