LITORALPRESS

Fecha: 26-03-2026
Medio: El Mercurio
Supl. : El Mercurio - Innovacion
Tipo: Noticia general
Título: **Hasta 57% de los pacientes hospitalizados con trauma grave sufre delirium: PRED, el software chileno que transforma su tratamiento**

Pág. : 5
Cm2: 546,4

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: No Definida

HOSPITAL CLÍNICO DE MUTUAL DE SEGURIDAD:

# Hasta 57% de los pacientes hospitalizados con trauma grave sufre delirium: PRED, el software chileno que transforma su tratamiento

Un síndrome subdiagnosticado y potencialmente discapacitante está siendo abordado en Mutual de Seguridad, específicamente en su Hospital Clínico mediante un innovador modelo de terapia ocupacional. A través de PRED —software desarrollado junto a Plataforma 360°—, la iniciativa combina tecnología, ciencia clínica y vínculo familiar para mejorar la recuperación de pacientes críticos.

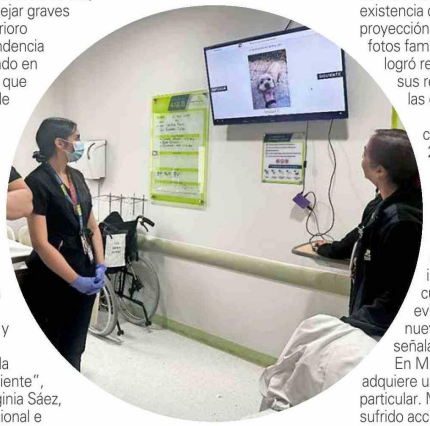
"El delirium —un trastorno agudo que altera la conciencia— afecta hasta al 57% de los pacientes hospitalizados, desencadenándose, frecuentemente, en unidades de alta complejidad ante traumas graves como traumatismos encéfalo craneanos (TEC), grandes quemados, lesiones medulares o amputaciones.

Su alta incidencia responde a una tormenta perfecta de factores médicos y ambientales: fisiológicamente, ocurre un desbalance de neurotransmisores que suele estallar en la fase clínica de "despertar" al retirar la sedación profunda, choque que se agrava por el entorno de la UCI, marcado por la inmovilización, el aislamiento familiar y la alteración del ciclo de sueño debido al ruido y las luces. Este síndrome no solo prolonga la estancia clínica, sino que puede dejar graves secuelas de deterioro cognitivo y dependencia funcional, derivando en una discapacidad que cambia el curso de la recuperación y dificulta drásticamente la posterior reinserción laboral del trabajador.

"Es uno de los cuadros más complejos de manejar. Muchas veces no se detecta a tiempo y eso impacta directamente en la evolución del paciente", explica María Virginia Sáez, terapeuta ocupacional e investigadora principal del Hospital Clínico de Mutual de Seguridad. Por eso, agrega, las estrategias no farmacológicas —como la orientación, la estimulación cognitiva y la movilización— se han vuelto clave en su recuperación.

De esta urgencia nace la creación de PRED (Prevención y Manejo del Delirio), un software desarrollado por un equipo multidisciplinario de la Mutual de Seguridad en alianza con ingenieros biomédicos de Plataforma 360°, financiado desde 2020 por el concurso de Investigación e Innovación de la Suseso.

Instalado en los Smart TV, permite a las familias subir videos, fotos y mensajes de voz a una plataforma web para estimular continuamente al paciente. Así, la herramienta también actúa en la prevención:



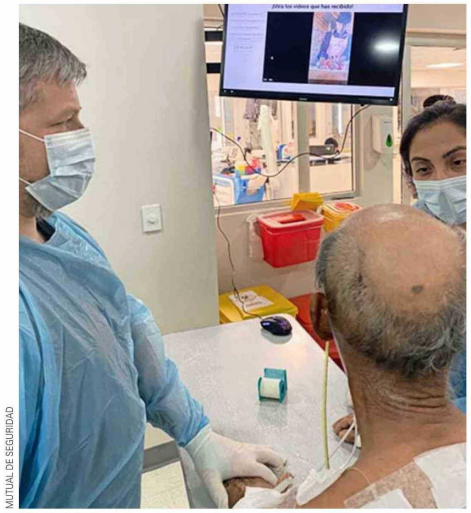
mediante sensores captura los niveles de luz, temperatura y ruido de la habitación, permitiendo al equipo médico proteger el ciclo biológico de sueño del paciente, factor clave para evitar que el cuadro de confusión estalle. Además, la pantalla cambia de color según la hora (blanco, verde o negro) para orientar su cerebro. Al evitar la desorientación, se reducen a cero los eventos adversos —como caídas o autoretiro de sondas— y se frena el uso excesivo de antipsicóticos.

"El rol del terapeuta no es solo funcional: también es reconstruir la identidad del paciente, y en eso la familia es fundamental", explica la investigadora Carolina Pino.

Un impacto con rostro real: Jonathan Cisternas, con un trauma craneal grave tras un accidente en moto, cursó un delirium tan severo que olvidó la existencia de su hija. Gracias a la proyección constante de sus fotos familiares en la televisión, logró reorientarse y recuperar sus recuerdos", comentan las especialistas.

"Aunque el proyecto comenzó a gestarse en 2019, fue la pandemia la que aceleró su desarrollo. El aislamiento, la falta de visitas y las barreras del equipamiento clínico intensificaron estos cuadros, haciendo más evidente la necesidad de nuevas herramientas", señala Pino.

En Mutual, este fenómeno adquiere una relevancia particular. Muchos pacientes han sufrido accidentes laborales



MUTUAL DE SEGURIDAD

*El rol del terapeuta no es solo funcional: también es reconstruir la identidad del paciente, y en eso la familia es fundamental.*

graves, como traumatismos craneoencefálicos y grandes quemaduras. En esos casos, el delirium no es solo una complicación más: puede definir el futuro del paciente. "Hemos estudiado que las secuelas pueden afectar la memoria, la atención y la autonomía de las personas y si no se aborda adecuadamente, puede incluso impedir que la persona vuelva a trabajar", advierte el Dr. Fernando Cubillos, fisiatra y médico jefe del Instituto de Neurología y Rehabilitación Hospital Mutual de Seguridad.

Los resultados iniciales son prometedores: menos eventos adversos, menor uso de fármacos y una recuperación más estable. Pero el impacto más visible es otro. Yesenia Sánchez, esposa de Jonathan, lo describe así: "Gracias al programa pudo volver a reconocer a nuestra hija. No sabía que existía", comentó.

El modelo ya ha sido presentado en el Congreso Mundial de Terapia Ocupacional en Bangkok y próximamente llegará a São Paulo. Pero su mayor impacto ocurre lejos de esos escenarios: en una habitación de hospital, donde una pantalla puede ayudar a alguien a volver —literalmente— a su vida.