

Playa del Deporte ofrece variedad de actividades

Ayer se inauguró el espacio donde se impartirán 13 talleres y diversos panoramas para toda la familia.

Sección Deportes
deportes@estrellavalpo.cl

Como es una tradición en época estival, el municipio de Viña del Mar le dio el vamos oficial a la Playa del Deporte con un espacio de formación deportiva para niños y niñas y 13 talleres. Las actividades en el espacio de 12.800 metros cuadrados se extenderán hasta el 15 de marzo, en horario de 09:00 a 20:00 horas, de lunes a domingo.

Macarena Ripamonti, alcaldesa de la Ciudad Jardín, encabezó el inicio del programa municipal que el año pasado convocó más de 13 mil matrículas. "Este es un espacio fundamentalmente para vecinos que disfrutan de su ciudad y para visitantes. Tenemos 13 disciplinas deportivas y quiero hacerles la invitación a que vengan a elegir qué deporte quieren practicar de manera completamente gratuita; tenemos desde tenis playa, fútbol e



EL PROGRAMA MUNICIPAL FUNCIONARÁ HASTA EL 15 DE MARZO, DURANTE TODOS LOS DÍAS.

incluso si es que tienen niños desde 4 a 8 años tenemos actividades de adaptación psicomotriz, entonces tenemos actividades para todas las edades, instalaciones nuevas, baños, un refuerzo de la seguridad, así que están todas las condiciones para que podamos tener una excelente temporada", aseveró la jefa comunal.

La edil agregó que "pueden llegar con toda libertad y hacerse parte de los entrenamientos con sus familias las personas mayores, todos son bienvenidos en un espacio seguro, tenemos una base de seguridad junto con la Armada de

Chile y Carabineros".

PARA TODOS LOS GUSTOS

Las 13 disciplinas deportivas que se podrán realizar en la Playa del Deporte (que cuenta con court central con graderías, cuatro canchas para la práctica de vóley beach, una cancha de fútbol y ultimate frisbee, zona para tenis beach, parque de slackline y calistenia, además de todo el equipamiento necesario como camarines, enfermería y baños) son impartidas por entrenadores y monitores capacitados y, por primera vez, se contará con actividades para ni-

ños entre 4 y 8 años para iniciar un proceso formativo de acceso al deporte.

Los talleres de actividad física para jóvenes y adultos disponibles son: yoga flowback, pilates, aerobox, zumba, entrenamiento funcional, ritmos & dance. También se cuenta con talleres de slackline, tenis playa, fútbol playa, vóley playa, balonmano playa, parkour, ultimate frisbee, espacio inclusivo y footvolley.

Dentro del citado espacio, además, se considera la realización de eventos y competencias de carácter comunal, regional, nacional e internacional. 🌱