

> Senior Suites

> www.seniorsuites.cl



Senior Suites

Beneficios de vivir en una residencia de adultos mayores

Las residencias para adultos mayores emergen como una excelente alternativa proporcionando un entorno que fomenta la autonomía, a la vez que ofrece múltiples servicios adaptados a esta etapa de la vida.

Con la llegada de la tercera y cuarta edad, las personas comienzan a experimentar una serie de cambios naturales tanto físicos y psicológicos que requieren atención. En algunas ocasiones, esto puede significar la pérdida de su autonomía, a esto puede sumarse una sensación de soledad y abandono, y aumentan considerablemente las probabilidades de comenzar a padecer ciertas enfermeda-

des que necesiten cuidado permanente. Según la "VI Encuesta Nacional de Calidad de Vida en la Vejez" de la Universidad Católica y Caja de Los Andes, un tercio de las personas mayores presentan síntomas depresivos. Así también, se evidencia en los últimos años un aumento de un 9% en la sensación de soledad y una tendencia a la baja en las actividades sociales.

No obstante, esta etapa de la vida

también puede significar nuevos descubrimientos en su desarrollo personal, disfrutar de compañía y vivir en un entorno seguro bajo la atención de profesionales. En este sentido, las residencias para adultos mayores cobran gran relevancia, siendo el espacio adecuado donde las personas mayores pueden recibir los cuidados necesarios, y a su vez otorgan tranquilidad a sus familiares quienes pueden tener la certeza que estarán bien protegidos.

Senior Suites es una cadena de residencias especializadas para adultos mayores con 27 años de experiencia. En cada una de sus residencias ubicadas en su totalidad en la Región Metropolitana, ofrecen un servicio integral donde cada uno de los profesionales se encarga de velar por el bienestar integral de cada residente.

A esto se suma que cuentan con un alto estándar de servicios e infraestructura de primer nivel donde cada espacio está pensado para cubrir de manera óptima las necesidades de sus residentes. Sus espacios ofrecen calidez y comodidad, con habitaciones amplias y



Alejandro Espinoza, gerente general de Senior Suites.

grandes áreas comunes como cafeterías, jardines, salas de cine, pensados para una estadía enriquecedora. En el área salud, cuentan con atención permanente y profesional, con especialistas como kinesiólogos, fonoaudiólogos, enfermeros, terapeutas ocupacionales y nutricionistas.

Alejandro Espinoza, gerente general de Senior Suites, señala que "Aquí nuestros residentes encuentran esa compañía tan vital para esta etapa de la vida. Esto les ayuda a mantener su mente activa, junto con las diversas actividades que pueden realizar en un entorno seguro y gratificante, con personas que comparten sus intereses."

En Senior Suites, mantenerse activo es parte del día a día. A través del programa Vive Senior, se promueve el envejecimiento activo en los ámbitos físico, social, intelectual y emocional a través de diversas actividades diseñadas con

el objetivo de generar un impacto en los residentes, sumar valor a su experiencia diaria y reportar beneficios funcionales y cognitivos. "Lo que hacemos en Senior Suites es separar el concepto de la vejez de la inacción y enfermedad. Creemos que la tercera y cuarta edad son etapas en las que se puede seguir disfrutando de salud física, y mental", explica Espinoza.

Vivir en una residencia da lugar a un factor poco mencionado, pero de gran relevancia para un adulto mayor, como lo es la despreocupación por completo de la mantención de una casa y todo lo que conlleva como limpieza, orden, cocina, pago de cuentas, entre otros, y en algunos casos la contratación de personal de apoyo. En esta etapa de la vida, Senior Suites se enfoca en entregar una experiencia reconfortante y libre de estrés, para llevar una vejez llena de experiencias y aprendizajes.



Fotos: Senior Suites