

# Un cuarto de los "treintones" se siente solo

**Diferencias.** Estudio de salud mental Achs-UC determinó que, además, siguen las brechas de género en ansiedad y depresión.

**Marcelo González Cabezas**

La nueva edición del Termómetro de Salud Mental Achs-UC mostró un aumento en la percepción de soledad en el país, especialmente entre los 30 y 39 años. Además, la encuesta reveló la menor tasa de problemas generales de salud mental desde 2020, pero persisten brechas de género en ansiedad y depresión.

El estudio contempló una muestra de 2.315 encuestados entre el 26 de marzo y el 10 de mayo, y develó que el 19% de los chilenos se siente solo, un aumento de un punto porcentual respecto a noviembre de 2024 y tres puntos más que hace un año.

La soledad afecta con mayor fuerza al grupo etario de 30 a 39 años, donde uno de cada cuatro (26,6%) declara sentirse en esa condición. Siguen los menores de 29 años (20,9%), mientras que los mayores de 40 años presentan porcentajes entre el 14% y el 16%. La brecha de género

tar atención a la soledad en los jóvenes que inician su vida laboral y adulta.

"Y el grupo entre 30 y 39 años nos pide un nivel especial de atención, porque además de sus índices de soledad son quienes tienen menor satisfacción laboral y los que más presentan síntomas moderados y severos de depresión en mayor proporción", señaló la ejecutiva.

Según los expertos, los factores que podrían explicar el aumento del sentimiento de soledad entre los "treintañeros" son múltiples, pero destacan las extensas jornadas laborales, el poco tejido comunitario que se crea al estar tan ocupados en el trabajo y la "virtualización" de las relaciones humanas.

"Una cosa es conocer gente del trabajo y otra es tener tejido comunitario. Al haber menos tejido comunitario, las relaciones se han virtualizado más. Las personas manejan poco tiempo para vincularse con otros, están más cansadas y, al mismo tiempo, sus relaciones de pareja son más esporádicas y muestran vínculos muy inestables y me-

**"El grupo de personas entre 30 y 39 años es el que nos pide un nivel especial de atención".**

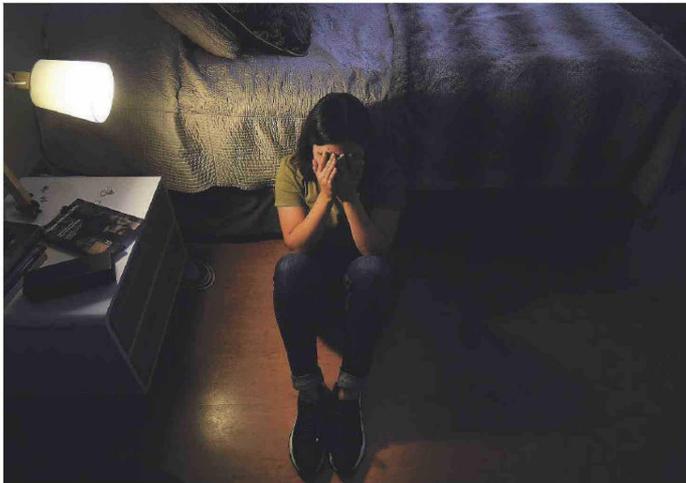
**PAULINA CALFUCOY**  
Gerenta de la Achs

**"La pandemia tuvo un tremendo impacto en cómo se virtualizaron las relaciones interpersonales".**

**MARÍA JOSÉ RODRÍGUEZ**  
Psicóloga Usach

también es evidente: el 21,7% de las mujeres se siente sola, cinco puntos porcentuales más que los hombres (16,1%).

La gerenta de Asuntos Corporativos y Sostenibilidad de la Achs, Paulina Calfucoy, destacó la necesidad de pres-



La pandemia agravó el estado de la salud mental en el país. / AGENCIAUNO

nos sentido de pertenencia", comentó la doctora en psicología María José Rodríguez, académica de la Escuela de Psicología de la Usach.

La profesora añadió que

"la pandemia de coronavirus tuvo un tremendo impacto en cómo se virtualizaron las relaciones interpersonales... Las relaciones tienen que ser muy desde la gratificación,

desde sentir un gran placer. Ello afecta los afectos cercanos. Las personas salieron menos y quedaron muchas de ellas tendiendo más a estar en sus casas".

## Tribunal responsabiliza al Nido de Águilas por suicidio de alumna

**Katherine Winter murió en 2018 tras ser objeto de bullying en el colegio.**

**María Paz Núñez**

Por "incumplimiento negligente", el 16° Juzgado Civil de Santiago responsabilizó al Colegio Nido de Águilas por la muerte de la estudiante Katherine Winter, quien se suicidó el 22 de mayo de 2018, cuando tenía 16 años, luego de haber sufrido varios episodios de bullying en el recinto educacional.

Según lo indicado ayer por

el diario La Tercera, el tribunal indicó que hubo responsabilidad del colegio en la salida de la joven del establecimiento sin que nadie se lo impidiera. Ella luego apareció muerta en el baño de un local Starbucks de Providencia.

"La obligación de cuidado del centro de educación es una de medios, por lo que lo relevante a efectos de determinar su cumplimiento se encuentra en la diligencia empleada, independiente de haberse o no provocado un resultado. Por ello la obligación se entienda incumplida", señaló el tribunal, que



Sólo 16 años tenía la estudiante cuando se suicidó. / FACEBOOK

desestimó el pago de los 350 millones de pesos que pidió la madre de la joven, apuntando a la prescripción del caso.

En un comunicado, el Colegio Nido de Águilas expresó que "presentaremos los recursos pertinentes ante la Corte de Apelaciones y, si es necesario, ante la Corte Suprema".



# 1,2,3

## Vamos para ABAJO!

Compra 3 productos iguales y obtén un **33% OFF** en cada uno de ellos, pagando solo con tus Tarjetas BancoEstado.



Campaña válida en cualquier tienda física de "Farmacias del Dr. Simi" pagando con tarjetas de débito o crédito BancoEstado entre los días martes a domingo desde el 01 de enero de 2025 hasta el 31 de diciembre de 2025. La campaña es aplicable en la compra de tres productos farmacéuticos con mismo principio activo, formulación y forma farmacéutica idéntica y/o tres productos iguales de las participaciones descritas en las Bases Legales; en el caso de los productos farmacéuticos estas deberán haberse prescrito por un profesional habilitado y siempre que la receta cumpla con la normativa sanitaria. Los términos, condiciones y exclusiones se detallan en las bases legales publicadas en [www.drsimi.cl](http://www.drsimi.cl)