

El ex meta de Coquimbo Unido se recupera de problemas con su salud mental

# El tranquilizador mensaje de Matías Cano: "Estoy de pie de nuevo"

FREDDY DE LA HOZ SEPÚLVEDA

La mañana de este sábado el portero Matías Cano subió una historia a su Instagram que le alegró el día a todos sus fanáticos.

El portero de Coquimbo Unido, desde el 2018 al 2022, pasó por un mal momento con su salud mental, situación que dio a conocer el 2 de abril de este año a través de la misma red social, causando mucha preocupación.

"Todo el que me sigue en las redes sabe que no es mi estilo dar demasiados detalles de mi vida personal. Pero hoy es distinto, quiero comentarles que por primera vez en la vida tuve pensamientos suicidas, con ganas de ponerle fin a todo", posteó.

El meta argentino, de 39 años, que milita en el Bella Italia de la Tercera División uruguaya, añadió que peleará y que necesitará ayuda de su gente para salir adelante.

"Soy un guerrero. No voy a entregarme a un simple pensamiento negativo. Me apoyo en mis hijos, a los que no quiero dejarles la enseñanza de que cuando se pone jodido hay que tirar la toalla y ceder. Cuando de verdad se pone jodido es cuando más

hay que poner para salir de ahí. Hoy solo no puedo, necesito de mi gente, de mi verdadera gente. Ayúdenme a salir adelante, los necesito más que nunca", cerró.

**"De la salud mental se tiene que hablar. Pedir ayuda no te hace débil, te salva la vida", dijo.**

En ese momento fue cuando aparecieron las personas importantes en su vida y, además, gran parte de sus fanáticos, los hinchas que durante su paso por Coquimbo le dieron su apoyo fecha a fecha.

"Hace unos días la cabeza me jugó el partido más difícil de mi vida. Toqué fondo y les compartí un momento muy oscuro por donde, por primera vez, necesité gritar ayuda porque ya no podía solo. Hoy paso por acá para mirarlos a todos de frente y decirles: Gracias. Gracias a cada uno de ustedes que estuvo al otro lado, que me mandó un mensaje, que me tiró una cuerda. Hoy estoy de pie de nuevo, con la guardia bien en alto. Quería dejarles este mensaje para tranquilizarlos a todos: estoy bien, estoy entero y sigo dando pelea."

"Si algo me dejó todo esto, es la certeza de que "de la salud mental se tiene que hablar". Son temas que se tienen que poner en discusión en todos lados. Pedir ayuda no te hace débil, te salva la vida. No se queden callados. Y un párrafo aparte para toda la gente y los hinchas de Coquimbo: su aguante incondicional me volvió a demostrar que el cariño trasciende cualquier cancha. No me soltaron la mano. Los llevo siempre conmigo ¡Hay guerrero para rato!"



tero y sigo dando la pelea", expresó Cano.

Con una bonita foto de pie con el puño cerrado, en signo de fortaleza, terminó dejando palabras de aliento a cada persona y sus fieles seguidores del club pirata.

"Si algo me dejó todo esto es la certeza de que de la salud mental se tiene que hablar. Pedir ayuda no te hace débil, te salva la vida. No se queden callados. Y un párrafo aparte para toda la gente y los hinchas de Coquimbo: su aguante incondicional me volvió a demostrar que el cariño trasciende cualquier cancha. No me soltaron la mano. Los llevo siempre conmigo ¡Hay guerrero para rato!", culminó.

Este posteo subió Cano a sus redes para agradecer a sus seguidores.