

Fecha: 15-12-2023
 Medio: Las Últimas Noticias
 Supl.: Las Últimas Noticias
 Tipo: Noticia general
 Título: Así fue el primer trasplante cruzado de riñón en Chile

Pág.: 4
 Cm2: 729,6
 VPE: \$ 4.012.340

Tiraje: 91.144
 Lectoría: 224.906
 Favorabilidad: ☐ No Definida

Este martes se coordinaron 4 pabellones y más de 30 profesionales en simultáneo

Así fue el primer trasplante cruzado de riñón en Chile

ALEJANDRO ÁVILA

Este martes el Hospital Barros Luco realizó un riesgoso primer trasplante cruzado en el país. Cuatro pabellones en paralelo recibieron a dos familias de Talca y La Serena. Una madre y una tía donaban un riñón para que dos jóvenes pudieran dejar la hemodiálisis.

"Llevamos más de un año con ellos, desde que empezaron a soñar con volver a tener una mejor calidad de vida y postularon a un trasplante de donante vivo. Ambos con la posibilidad de un familiar: en el caso de Joaquín, su madre y Adrián postuló con su tía", comentó la doctora Daniela Zamora, jefa de nefrología y la unidad de trasplantes del hospital Barros Luco.

La preparación

La mamá de Joaquín le donó su riñón a Adrián, y la tía de Adrián a Joaquín. Luego una serie de exámenes que comprobaron la compatibilidad de las donantes con los receptores, estos últimos fueron sometidos a un proceso de sensibilización de sus sistemas inmunes para mejorar la recepción de los órganos.

"Buscamos eliminar o bajar al mínimo la cantidad de anticuerpos que tienen contra el donante elegido, a través de un mes de tratamiento con inmunosupresión. Con medicamentos y un proceso que se llama plasmaféresis, que requirió la hospitalización de los donantes en noviembre", detalló la doctora Zamora.

Cuatro pabellones en línea

A las 8.30 comenzó a funcionar el primero de cuatro pabellones que se mantuvieron con intenso movimiento, viendo pasar por sus pasillos los órganos trasplantados. Luego de más de cinco horas, el inédito operativo terminó pasadas las 13 horas.

"Las nefrectomías (extracción del riñón) se llevaron a cabo vía laparoscópica. A través de pequeñas incisiones se ponen tubos y en su interior una cámara y pinzas que permiten la extracción del riñón. Fueron cuatro cirugías en simultáneo, en cuatro pabellones en línea. Se movilizaron ocho cirujanos, todo el equipo de trasplantes del hospital, radiólogos y otros profesionales", relató el doctor Luis Alarcón, encargado de las extracciones, sobre el



Las operaciones se desarrollaron sin complicaciones durante más de 5 horas.

Dos mujeres donaron un órgano para que dos jóvenes tuvieran la opción de dejar la hemodiálisis.

equipo de más de 30 funcionarios en completa sintonía.

"Este es un hito del hospital y su historia, que es muy fructífera en trasplantes", agregó.

Ingrid Arséndiga fue dada de alta este jueves, Carmen Lara lo será este viernes. Mientras que los jóvenes siguen bajo un fuerte monitoreo. "Después del trasplante, vuelven a produ-

cirse anticuerpos contra los órganos, por lo que a los trasplantados se les hará seguimiento y estarán hospitalizados entre 10 y 15 días, para continuar con controles semanales", finalizó la doctora Zamora.

Por el futuro de su hijo

Carmen Lara (53) trabaja como ejecutiva de atención al cliente en Talca y es la madre de Joaquín. Relató que fue diagnosticado con una insuficiencia renal a los pocos meses de haber nacido y hace seis años que recibe hemodiálisis periódicamente. Ante la incompatibilidad de donantes cadáver, optó por la donación cruzada para asegurar el futuro de su hijo: "Quiero que entre a la universidad, que salgamos y que no pierda cuatro horas de su vida, tres veces a la semana, aferrado a una hemodiálisis".

"Me alegré harto de aportar en este procedimiento, de yo donarle a un niño y que a mi hijo le donaran. Es un negocio de amor y corazón. Además nos conocimos con la otra familia, Joaquín

con Adrián conversan y dicen que se van a cuidar", agregó.

Todo por su sobrino

El riñón de Lara fue recibido por Adrián Suárez (33), técnico en informática y oriundo de Quilicura, que a los 18 años se le diagnosticó Púrpura de Schönlein Henoch, una enfermedad que le generó daño renal definitivo. Recibió un trasplante de riñón el 2010 que siete años más tarde presentó rechazo agudo haciéndolo reingresar a hemodiálisis y a la lista de espera por un trasplante.

Su tía, Ingrid Arséndiga (48), trabaja como jefa de cocina en La Serena. Contó que decidió entregar su riñón luego de que su sobrino pasara mucho tiempo sin encontrar un donante cadáver, pero por muy poco no fue compatible con él. Por lo que optaron por la donación cruzada.

"Tras una conversación familiar, lo saqué al patio y le dije que nos haríamos todos los exámenes y si éramos compatibles, mi riñón era suyo. Incluso dejé el cigarro para prepararme. Por algo pequeñísimo no pudimos ser donantes directos, pero al enterarnos de la oportunidad del trasplante cruzado yo no me opuse, mi deseo era que dejara la diálisis", relató.

» "Quiero que entre a la universidad, que salgamos y que no pierda cuatro horas de su vida, tres veces a la semana, aferrado a una hemodiálisis"

Carmen Lara, mamá de Joaquín