

En 2020 hubo 16% menos de defunciones de este tipo comparado con 2019:

# Disminuyen suicidios durante la pandemia, pero advierten sobre posible alza este año

MANUEL HERNÁNDEZ

El deterioro de la salud mental durante la pandemia ha sido una de las principales preocupaciones ciudadanas y de asociaciones científicas. Y si bien *a priori* podría inferirse que el aumento de este tipo de trastornos podría influir en el incremento de los suicidios, la realidad es que, por el contrario, durante la emergencia sanitaria estas cifras han disminuido.

Según el Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) del Ministerio de Salud, en 2020 hubo 1.590 defunciones por lesiones autoinfligidas intencionalmente. Eso representa una caída de 16% en comparación con los 1.901 fallecimientos de 2019. Además, en el primer semestre de 2021 se confirmaron 614 muertes de este tipo. (Ver infografía).

Cynthia Zavala, jefa del departamento de Salud Mental del Minsal, confirma la disminución y detalla que "en comparación a igual fecha del año pasado, tenemos un 22% menos".

La psiquiatra afirma que este fenómeno también se ha presentado en países como Estados Unidos, Japón, Corea del Sur y Nueva Zelanda, de acuerdo con un artículo de la revista científica The Lancet.

Zavala sostiene que "la baja por sí sola es difícil de interpretar, podría tener muchas razones. Cualquier explicación que demos hoy son hipótesis que podrían ser refuta-

Pese a eso, expertos alertan que con los nuevos confinamientos han observado más intentos y casos concretados.

## Defunciones por lesión autoinfligida intencionalmente en los últimos cinco años



“Las tasas de suicidio podrían experimentar un alza, en particular, porque la tendencia histórica siempre ha mostrado que cuando ha habido crisis económica ha habido alzas de suicidio”.

**RICARDO BASCUÑÁN**  
 PSICÓLOGO Y ACADEMICO DE LA U. CENTRAL

das mañana”.

Carolina Benavides, psicóloga y académica de la U. Mayor, plantea que la caída puede obedecer a distintas causas: "Primero, pensar en el efecto pandemia. Estamos más en la casa y puede ocurrir como un factor

protector que es indirecto, que está ahí, el que tú estás encima, como contención, aunque haya discusiones". Y agrega que otras variables podrían atribuirse a que con la emergencia sanitaria "empieza también a haber una campaña súper potente de información y visibilización de los temas de salud mental; entonces, la gente ya no está consultando solo cuando está sobrepasada, está pidiendo ayuda antes de llegar a la crisis". Por último, sostiene que "en momentos de crisis, cuando hemos pasado por guerras o estados cercanos a la muerte, también ocurre una valoración positiva de la vida".

El psicólogo y académico de la U. Central Ricardo Bascuñán coincide en que las crisis pueden "activar el capital social", pero prevé que "las tasas de suicidio podrían experimentar

un alza, en particular, porque la tendencia histórica siempre ha mostrado que cuando ha habido crisis económica ha habido alzas de suicidios".

### Consultas

Francisco Bustamante, psiquiatra de la Clínica U. de los Andes, advierte que si bien las defunciones por lesión autoinfligida cayeron en 2020, este año "estamos viendo un gran aumento de las consultas en salud mental por suicidios e intentos de suicidios".

El médico dice que "en 2020, desde abril hasta cerca de septiembre, tuvimos una baja en lo que se refiere a consultas de salud mental. Probablemente la gente se sentía muy temerosa de consultar y producto de la cuarentena se sentía más contenida dentro del ámbito familiar

y en su casa". Y describe que, "en la medida que salen las cuarentenas y la gente empieza a retomar sus vidas, vemos cómo empiezan a aumentar poco a poco las consultas en la especialidad, y a partir de las nuevas cuarentenas para la RM en marzo, vimos cómo esto aumenta en forma exponencial".

Frente a eso, el psiquiatra califica como "rara" la caída de las muertes por este motivo y plantea que los datos del DEIS son preliminares y se actualizan cada dos años para confirmar, por distintas vías, como el Servicio Médico Legal, que la causa de muerte haya sido por suicidio.

Con todo, la doctora Zavala destaca que "esa validación puede generar una diferencia numérica posteriormente, pero en general las diferencias son más a la baja que al alza".