

Uno de los lugares predilectos por las amigas son las playas de Rio de Janeiro, en Brasil.



ELDE GELOS

Emulando las vacaciones de las actrices Alejandra Fosalba y Katyna Huberman en Buzios

Diversión y descanso: estos son los destinos preferidos para las amigas que viajan sin críos ni parejas

FABIAN LLANCA

La experiencia de las actrices Katyna Huberman y Alejandra Fosalba -quienes celebraron 20 años de amistad en Buzios, Brasil- revaloriza los viajes hechos por mujeres solas, sin hijos ni parejas, como una manera de darse tiempo entre amigas.

La tendencia reinante es emprender viajes cortos porque la idea no es alejarse demasiado del hogar familiar; mientras que los destinos dependen de los gustos personales.

En Chile

Como la maternidad no se toma descanso, hay amigas que optan por moverse en territorio nacional. "En Chile prefieren las termas, las playas y destinos de enoturismo, para disfrutar de vino y turismo", dice Janine Valenzuela, directora de la escuela de Hotelería y Turismo de la Universidad de la Américas (Udla).

Así, la zona cordillerana desde Ñuble hasta Los Lagos se ha convertido en un destino favorito para mujeres solas. También

resultan atractivos valles cercanos como Casablanca, Santa Cruz y Curicó, por nombrar tres destinos que viven de la industria vitivinícola.

Baires o Lima

Fuera de las fronteras nacionales, las opciones mantienen el criterio de cercanía. Buenos Aires, por ejemplo, se ha erigido como un imperdible, "porque se disfruta de la cultura, de los espectáculos o ir de compras. Otro elegido es Lima y su tour gastronómico, donde se disfruta de su patrimonio natural y cultural. Otros destinos son las playas de Brasil, en Río de Janeiro, por ejemplo, Punta Cana y San Andrés. La combinación sol y playa es la preferida", añade Valenzuela. "Viajar por Sudamérica es muy cómodo porque son pocas horas de vuelo y nada más cómodo que hacerlo solo con el carnet", complementa Hugo Avilés, marketing manager de Viajes Falabella.

Diversión y relax

Agrega que la combinación de diver-

sión, relajación y actividades culturales o de aventura condiciona el viaje de amigas a Mendoza, Punta del Este y Río de Janeiro, "ciudades que son ideales para disfrutar de la vida nocturna, la gastronomía, las compras, la cultura urbana y también el descanso".

Bariloche y Rapa Nui

Respecto de los números, "los destinos que han tenido mayor crecimiento y búsquedas son Florianópolis con un 35%, Bariloche con un 23% e Isla de Pascua, que no deja de sorprender, con un aumento de 42%". En cuanto a mayor distancia, las mujeres solas suelen pasarlo excelente y sin preocupaciones en Australia, Bélgica, Nueva Zelanda, Suiza, Barcelona y Japón. Todo depende del presupuesto y del tiempo disponible. Avilés aporta con Nueva York y Miami.

Entre mujeres

Una tendencia global que se ha incrementado es realizar viajes entre mujeres de tres generaciones. "Abuelas, madres e hijas están viajando a destinos para disfrutar, reencontrarse, vivir momentos de mayor relax sin el estrés de los encuentros familiares", apunta Janine Valenzuela, de la Udla. La elección de los destinos, recalca Hugo Avilés, de Viajes Falabella, "se basa también en la cantidad de días a disfrutar.

Generalmente, a menor tiempo de estadía la búsqueda de hoteles es mayor ya que

no hay mucho tiempo para recorrer y los viajeros quieren ser atendidos sin mayor preocupación de orden y usan el alojamiento como un espacio 100% de descanso".

Desconexión

Un factor a considerar es el nivel de desconexión que requiere la circunstancia de esparcimiento. "Para atenuar la llamada 'culpabilidad materna', existen apoyos tecnológicos que nos permiten mantenernos conectadas con la familia. Pueden hacer planes para desconectarse, pero realizando llamadas programadas o mensajes de texto", apunta Janine Valenzuela. Felipe Gutiérrez, psicólogo de la plataforma digital Saluta, propone una especie de pauta para preparar el viaje entre amigas. "No solo hay que elegir a la más simpática, sino que también hay que saber con anticipación qué quiero hacer en el viaje. Acá puede ser el momento en que los posibles desacuerdos salgan a la luz".

Presupuestos

Por muy amigas que sean, es importante tener presupuestos, hábitos y rutinas similares. "Tiene que ser una amiga flexible y dialogante. Se recomienda ir a lugares que existan diferentes panoramas y entretenciones, para compartir momentos de locura, diversión y aventura que quedarán siempre en nuestra memoria", asevera Gutiérrez.

La tendencia es no alejarse tanto de la casa. En Chile, las termas son favoritas; mientras que en Sudamérica, Buenos Aires, las playas de Brasil y la comida de Lima están entre lo más requerido.