

70% de abandono en tratamientos: estudio revela claves para mejorar la adherencia a la rehabilitación

CENTRO DE PLC. Investigación liderada por académicos UCT evidenció que factores como la salud mental, la comunicación entre usuarios y terapeutas, y las condiciones de vida inciden directamente en la continuidad de las terapias.

Carolina Torres Moraga
 carolina.torres@australtemuco.cl

¿Qué hace que una persona continúe, o abandone, un tratamiento de rehabilitación? La respuesta no está solo en la enfermedad, sino también en factores humanos, sociales y comunicacionales. Así lo evidenció un estudio desarrollado por académicos de la Universidad Católica de Temuco (UCT), que analizó la adherencia de usuarios del Centro Comunitario de Rehabilitación (CCR) de Padre Las Casas.

En ese contexto, la evidencia internacional advierte que en tratamientos complejos la deserción puede alcanzar hasta un 70%, especialmente cuando las terapias implican cambios sostenidos en la vida cotidiana o requieren continuidad fuera del espacio clínico.

La investigación, liderada por académicos del Facultad de Ciencias de la Salud de la UCT se enfocó en comprender cómo usuarios y terapeutas perciben los factores que influyen en la continuidad de tratamientos en áreas como Kinesiólogía, Fonoaudiología y Terapia Ocupacional.

“Gran parte de la rehabilitación ocurre en el hogar. Uno entrega indicaciones en la sesión, pero el resto de la semana depende de que la persona continúe ese trabajo de forma autónoma. Ahí aparece la adherencia terapéutica”, explica Daniel Rodríguez, académico de Fonoaudiología, quien junto a los investigadores Lissette Fuentes (Fonoaudiología), Leonardo Cuevas (Terapia Ocupacional), Karina Hunter (Kinesiólogía) y Noelia Figueroa (Doctorado en Estudios Interculturales), desarrollaron el estudio de carácter cualitativo que consideró entrevistas a usuarios, cuidadores y terapeutas del CCR, abordando diversas patologías, entre ellas enfermedad de Parkinson y secuelas de accidentes cerebrovasculares.

Uno de los principales hallazgos fue la existencia de una alta concordancia entre la percepción de usuarios y profesio-

“Es clave avanzar hacia estrategias que se adapten a la realidad de las personas. No se trata solo de indicar ejercicios, sino de integrarlos en la vida cotidiana del usuario”.

Investigadores UCT

nales, especialmente en torno a la importancia de la comunicación y el vínculo terapéutico.

“Nuestra hipótesis inicial era que habría diferencias importantes entre lo que perciben los terapeutas y los usuarios, pero encontramos bastante coincidencia. Había buena comunicación y relaciones de confianza dentro de las sesiones”, señala Lissette Fuentes.

BRECHAS RELEVANTES

Sin embargo, el estudio también identificó brechas relevantes. Una de ellas es la falta de seguimiento fuera del espacio clínico.

“Hay una especie de ‘caja negra’ entre una sesión y otra. El terapeuta no sabe con certeza qué ocurrió durante la semana, si la persona tuvo dudas o si realizó los ejercicios”, advierte Rodríguez. A ello se suman factores



COMUNICACIONES UCT

GRUPO DE INVESTIGADORES UCT QUE DESARROLLARON ESTUDIO SOBRE LA ADHERENCIA A TRATAMIENTOS DE PACIENTES EN REHABILITACIÓN.

personales como la salud mental, la autoeficacia –es decir, la percepción de capacidad para cumplir con el tratamiento– y el nivel de comprensión de las indicaciones. “Detectamos que cuadros de ansiedad o depresión pueden afectar directamente la adherencia”, agrega Fuentes.

Por ello, a partir de estos hallazgos, el equipo formuló una serie de recomendaciones, en-

tre ellas fortalecer las habilidades comunicativas de los profesionales, promover la toma de decisiones compartida y desarrollar sistemas de seguimiento –presenciales o digitales– que permitan acompañar el proceso terapéutico más allá de la consulta. “No se trata solo de indicar ejercicios, sino de integrarlos en la vida cotidiana del usuario”, concluyen los investigadores UCT.

REMATES ANDURAND

GRAN REMATE VEHÍCULOS TUBERÍAS ACERO / EXCEDENTES

JUEVES 30 ABRIL 2026 / 15:00 HRS / 100% "ON LINE" WWW.REMATESANDURAND.CL
ORDENADO POR AGUAS DÉCIMA S.A.



04 CAMIONETAS KIA MOTORS FRONTIER DCAB 2.5 (2015-2017-2020)..... \$5.500.000 (desde)
 03 CAMIONETAS VOLKSWAGEN SAVEIRO D CAB 1.6, (2020-2022-2023).....\$5.500.000 (desde)
 01 CAMIONETA FORD RANGER XL 4X4 2.2 AÑO 2021.....\$9.500.000
 67 UNIDADES NUEVAS TUBERÍA ACERO REVESTIDO 800 MM X 6 MTS....\$1.300.000 C/U (lotes desde 5 un)
 05 UNIDADES NUEVAS TUBERÍA ACERO GALVANIZADO 1200 MM X 6 MTS...\$1.000.000 C/U (un lote)
VALORES MÍNIMOS CON IVA INCLUIDO / DESTACAMOS EL ESTADO DE LOS VEHÍCULOS A SUBASTAR FOTOS Y DETALLES EN WWW.REMATESANDURAND.CL

BIENES UBICADOS EN RECINTO AGUAS DÉCIMA S.A. PLANTA "CUESTA SOTO" / VALDIVIA
EXHIBICIÓN PRESENCIAL MARTES 28 y MIÉRCOLES 29 ABRIL DE 10:30 A 17:30 HRS

ADEMÁS: MOTOBOMBAS VERTICALES POZO PROFUNDO y SUPERFICIE. LOTES CON CHATARRA METÁLICA, PIEZAS FE FUNDIDO, TUBERÍA FIBRA LARGOS ESPECIALES, CAJA DE FONDOS, CANTIDAD MEDIDORES DE AGUA, 02 PICK UP CAMIONES/IAS, VISICOLER VERTICAL, TROFADORA. ESCRITORIOS, SILONES. MUEBLES CLOSET, KARDX, MUEBLES AEROS, ETC.
 Comisión 12% Consultas info@rematesandurand.cl / +569-98174874 / +569-90626118

MARCELO ANDURAND RÚTH / MARTILLERO PÚBLICO N°1003/ ALDUNATE N°748-787 TEMUCO