

"Vacunarse es un acto de responsabilidad colectiva"

Así lo destacó el Dr. Pablo Tapia Urrejola, coordinador de la Campaña de Invierno 2025 del Hospital Biprovincial

En plena temporada de bajas temperaturas y aumento de patologías respiratorias, el Hospital Biprovincial Quillota-Petorca intensifica su llamado a la comunidad para sumarse a la Campaña de Invierno 2025. El referente de esta iniciativa, Dr. Pablo Tapia Urrejola, expuso en el programa "Abriendo Sentidos" de Radio Quillota 101.5 FM los principales desafíos que enfrenta el sistema de salud y la importancia de la inoculación como estrategia preventiva.

"La vacunación previene enfermedades graves. No evita completamente el contagio, pero sí disminuye de forma significativa la probabilidad de hospitalización o fallecimiento", advirtió el especialista. A pesar de que la campaña contra la Influenza comenzó el 1 de marzo, a la fecha apenas se ha

alcanzado un 64% de cobertura en la población objetivo, lejos del 80% necesario para lograr la inmunidad comunitaria.

El Dr. Tapia hizo énfasis en que esta baja cobertura representa un riesgo, especialmente para los grupos más vulnerables como adultos mayores, embarazadas, personas con enfermedades crónicas y lactantes desde los seis meses. "Una persona no vacunada puede caer en una unidad crítica, incluso requerir intubación. En cambio, una persona vacunada probablemente solo experimente síntomas gripales leves", explicó.

Junto con la Influenza, el Covid-19 continúa siendo una amenaza latente. "El virus llegó para quedarse. Por eso es fundamental que las personas también se vacunen, idealmente, al mismo tiempo que lo hacen contra la Influenza", enfatizó. A su vez, reconoció que algunas personas temen los efectos secundarios, pero subrayó que "es preferible un malestar de uno o dos días, a sufrir una enfermedad grave o secuelas respiratorias prolongadas".

En esa misma línea, destacó la incorporación de la vacuna Nirsevimab, enfocada en lactantes para prevenir



Juan Carlos Reyes, conductor del programa "Abriendo Sentidos" de Radio Quillota 101.5 FM, junto al Dr. Pablo Tapia Urrejola, coordinador de la Campaña de Invierno 2025 del Hospital Biprovincial.

los cuadros severos provocados por el Virus Respiratorio Sincicial (VRS), uno de los principales responsables de hospitalizaciones pediátricas en esta época del año.

PREPARACIÓN HOSPITALARIA Y AUTOCUIDADO

Respecto a la capacidad de respuesta del Hospital Biprovincial frente al incremento de consultas, el Dr. Tapia explicó que la Campaña de Invierno considera una planificación estratégica basada en datos estadísticos. "Distribuimos

los recursos humanos y técnicos según la demanda. Aumentamos la disponibilidad de exámenes, personal clínico y puntos de atención para enfrentar la sobrecarga del sistema", detalló.

Sin embargo, subrayó que la colaboración de la comunidad es fundamental para evitar el colapso de la red, ya que muchas veces las personas acuden a las unidades de emergencia por síntomas leves que pueden ser tratados en un SAPU, SAR o Cesfam. "La gravedad de los síntomas

debe orientar la decisión. Si hay fiebre por más de dos días, dificultad para respirar, decaimiento o imposibilidad de alimentarse, se debe acudir al hospital. Pero si son síntomas leves, hay otros dispositivos para recibir atención", explicó.

El médico insistió en la importancia de la educación en salud para que la población sepa identificar los signos de alarma y actuar de forma oportuna. "Hay que consultar precozmente para evitar que un cuadro leve se transforme en uno grave. Esto también ayuda a descongestionar el hospital y permitir que los casos realmente críticos sean atendidos con rapidez", aseguró.

EL LLAMADO A VACUNARSE

Para concluir, el Dr. Tapia reiteró el llamado a todas las personas incluidas en los grupos objetivos definidos por el Ministerio de Salud a que acudan a vacunarse. "Están disponibles

múltiples puntos de vacunación, tanto en el hospital como en los Cesfam. La invitación es a participar activamente para prevenir enfermedades graves y proteger a quienes más lo necesitan", aseveró.

Asimismo, señaló que aunque la vacunación esté enfocada en grupos específicos, cualquier persona interesada en protegerse puede acercarse y recibir la dosis correspondiente. "No hay contraindicaciones para que una persona de 30 o 35 años se vacune si así lo desea. Cuantos más se vacunen, mejor protegidos estaremos todos".

El Dr. Tapia cerró su participación agradeciendo el espacio radial e insistiendo en la urgencia del momento: "La circulación viral aumenta con el frío. Si queremos enfrentar bien este invierno, debemos actuar ahora. Vacunarse es un acto de responsabilidad colectiva".