

Fecha: 28-01-2026  
Medio: El Trabajo  
Supl. : El Trabajo  
Tipo: Noticia general

Pág. : 8  
Cm2: 162,0  
VPE: \$ 213.798

Tiraje: 2.900  
Lectoría: 8.700  
Favorabilidad: ☐ No Definida

Título: **Junji entrega claves para acompañar a niños y niñas durante las vacaciones**

a seguridad y el derecho a un descanso reparador.

Desde la Junta Nacional de Jardines Infantiles (Junji), Región de Valparaíso, el llamado a las familias es a bajar el ritmo, observar las necesidades de sus hijos e hijas y generar

para jugar, explorar y descansar a su propio tiempo. Pequeños gestos cotidianos — como ofrecer agua durante el día, elegir alimentos frescos, respetar sus horas de sueño y crear espacios tranquilos en el hogar— hacen una gran diferencia, ayu-

na hidratación.

- Amamantar con mayor frecuencia y aumentar el consumo de agua en quienes dan pecho.

- Proteger del sol, evitando la exposición directa, sobre todo en bebés menores de seis meses.

- Usar protector

gurando ambientes tranquilos, con menos ruido y luz tenue para dormir.

- Limitar el uso de pantallas, especialmente antes de dormir, y promover el juego en movimiento durante el día.

- Fomentar la corresponsabilidad fa-

miliar, distribuyendo las tareas de cuidado, escuchando a niños y niñas y respetando su opinión como parte activa de la vida familiar.

- Extremar las medidas de seguridad en piscinas y espacios con agua, manteniendo siempre la super-

visión directa de un adulto responsable, evitando distracciones, utilizando elementos de protección adecuados y enseñando normas básicas de autocuidado, recordando que ningún dispositivo reemplaza la vigilancia permanente.