LITORALPRESS

Fecha: 18-04-2024
Medio: La Estrella de Concepción
Supl. : La Estrella de Concepción
Tipo: Noticia general
Título: 17% de los adolescentes ha sufrido acoso en redes sociales por su peso

Pág. : 15
Cm2: 627,6
VPE: $ 861.123

Tiraje: 11.200
Lectoría: 46.615
Favorabilidad: No Definida

17% de los adolescentes ha sufrido acoso en redes sociales por su peso

En el estudio realizado por la Universidad de Toronto participaron 12 mil menores de seis países, entre ellos Chile.

Agencia EFE

Internet y la redes sociales son un espacio donde se puede sufrir acoso debido al peso, según señala un estudio de la Universidad de Toronto, Canadá, en el que participaron más de 12.000 adolescentes de Chile, México, Estados Unidos, Australia, Canadá y Reino Unido, y donde un 17% de ellos dice haberlo padecido.

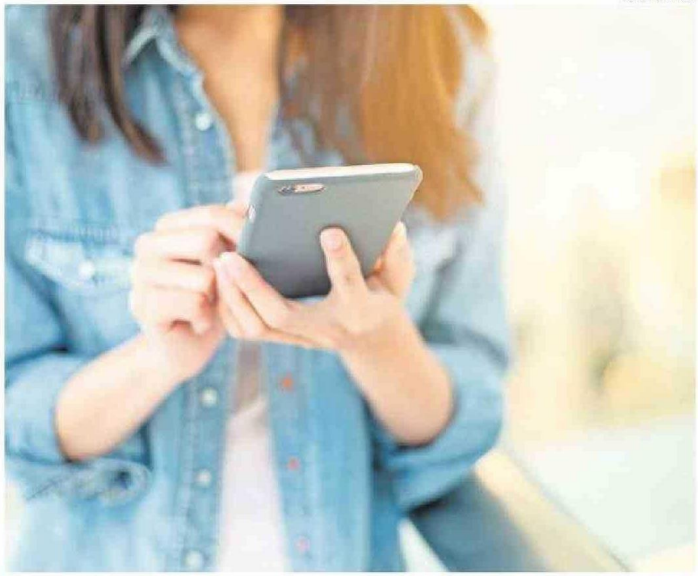
Los autores analizaron datos de 12.031 menores de 10 a 17 años (edad media de 13,5), los cuales fueron extraídos de la Encuesta Juvenil del Estudio Internacional de Política Alimentaria de 2020. El trabajo advierte que casi un 17% de los adolescentes manifestaron haber sufrido acoso relacionado con su peso a veces, mucho o todo el tiempo, lo que para el autor principal Kyle Ganson, de la citada casa de estudios, se trata de una cifra preocupante.

"De nuestros resultados se desprende claramente que los jóvenes sufren o están expuestos a acoso relacionado con el peso en internet y en las redes sociales. También sabemos que este puede aumentar el riesgo de sufrir problemas de imagen corporal y trastornos alimentarios, así como otros problemas de salud mental como la ansiedad y la depresión", detalló el académico.

Los datos fueron recogidos en época de pandemia provocada por el covid-19, cuando el tiempo de uso de pantallas y redes sociales "aumentó significativamente", por lo que consideró posible que los confinamientos "hayan aumentado la exposición al acoso relacionado con el peso", asegura Ganson.

Los adolescentes pasaban de media 7,5 horas diarias frente a una pantalla, ya fuera viendo YouTube, series o películas, usando plataformas sociales, jugando y leyendo páginas web o buscando en Google, entre otras actividades, y en la encuesta se les preguntó si recibían burlas por su peso. Las redes que usaban eran Instagram (55%); Facebook (49,6%); TikTok (48,5%); Twitter (21,7%); Snapchat (38,4%) y Twicht (12,4 %).

SHUTTERSTOCK



LOS DATOS FUERON RECOGIDOS DURANTE LA PANDEMIA.

Por naciones, los resultados mostraron diferentes patrones de asociación ente el tiempo de uso de pantallas y de redes con el acoso relacionado con el peso.

En esa línea, el informe revela que "dado el menor número de resultados significativos en Chile y México, puede deberse a que los adolescentes de estos países de ingresos medios y más bajos tengan menos acceso a pantallas y medios sociales en comparación con los países de ingresos más altos, como Canadá y Australia". Sin embargo, hubo menos resultados en EE.UU. en comparación con Canadá, Australia y Reino Unido, lo cual "es sorprendente dada la omnipresencia del uso de pantallas entre los adolescentes estadounidenses".

EFECTO X

Casi el 70 % de los usuarios de X declararon haber sufrido acoso, lo que para Ganson se trata de un "hallazgo interesante" y podría parecer "un poco contradictorio" con el hecho de que esa red social se base principalmente en texto.

Los usuarios suelen publicar también en ella imágenes y videos y compartirlos desde otras plataformas con Instragram o TikTok, señaló el investigador, quien destacó que ya hay estudios que demuestran que el estigma relacionado con el peso "es elevado en X". Además, los adolescentes que son más susceptibles al acoso relacionado con el peso pueden evitar plataformas basadas en imágenes, como Instagram, "solo para encontrarse con el espacio estigmatizador de Twitter".

En el caso de Twitch, donde los jóvenes suelen retransmitir en directo sus partidas de videojuegos, fue la segunda plataforma más vinculada al acoso relacionado con el peso, en total casi el 17% de los adolescentes declararon haberlo sufrido.

Las mujeres, en comparación con los hombres, parecen tener más riesgo de sufrir acoso relacionado con el peso cuando juegan a videojuegos y utilizan Twitch, dice el trabajo.