



"Corazones Jóvenes Caminando con Bienestar": Salud y calidad de vida para personas mayores de Puerto Ibáñez

En el marco de la iniciativa "Corazones Jóvenes Caminando con Bienestar", financiada por el Gobierno Regional a través del 8% FNDR, el Club de Pensionados "Corazones Jóvenes" de Puerto Ibáñez fue protagonista de una significativa jornada de **atenciones podológicas**, orientada a mejorar la calidad de vida de sus socios y socias.

Esta actividad tuvo un impacto relevante en la salud de las personas mayores, considerando que el cuidado de los pies es fundamental en esta etapa de la vida. Problemas como uñas encarnadas, durezas, alteraciones circulatorias o dolor al caminar pueden afectar directamente la movilidad y la autonomía. La atención podológica oportuna permite prevenir complicaciones, aliviar molestias y favorecer una vida más activa e independiente.



El impacto de esta iniciativa trasciende lo físico. Estas atenciones también fortalecen el bienestar **emocional y social**, promoviendo el autocuidado, la dignidad y la participación activa. Instancias como esta permiten que las personas mayores se sientan valoradas, acompañadas y reconocidas dentro de su comunidad.

Asimismo, este tipo de acciones facilita el acceso a servicios de salud que muchas veces resultan difíciles de obtener en territorios aislados, transformándose en un apoyo concreto para quienes más lo necesitan.

Uno de los socios del club destacó la importancia de la iniciativa señalando: "Esto es muy bueno para nosotros. A veces uno no puede atenderse como corresponde y los pies son fundamentales

para moverse. Después de la atención uno queda mucho más aliviado y con ganas de seguir activo. Se agradece mucho que se acuerden de nosotros."

Desde el Club de Pensionados "Corazones Jóvenes" valoraron profundamente esta jornada, destacando que "Corazones Jóvenes Caminando con Bienestar", gracias al financiamiento del Gobierno Regional, contribuye a mejorar la calidad de vida de sus integrantes y a fortalecer una comunidad más inclusiva, activa y solidaria.

Finalmente, se reiteró el llamado a continuar impulsando iniciativas que promuevan el acceso equitativo a la salud, especialmente en personas mayores, donde este tipo de intervenciones genera un impacto directo y significativo en su bienestar.

