

Los efectos y cómo prevenir los contagios de la llamada "bacteria asesina"

SALUD. *Puede generar cuadros infecciosos graves hasta un proceso de riesgo vital en los pacientes.*

El *Streptococcus pyogenes*, conocida como la "bacteria asesina", es una bacteria que puede producir cuadros infecciosos graves y que en los últimos días ha agravado a un número importante de pacientes enfermos con influenza en Chile.

La microbióloga y doctora en Educación, Claudia Barraza, encargada del Laboratorio de Microbiología del Departamento de Biología de la Universidad de La Serena, explicó que "las enfermedades que causan este tipo de bacterias se presentan generalmente en niños entre 4 y 10 años, pero también puede afectar a personas adultas".

El *Streptococcus pyogenes*, es una bacteria que puede producir un amplio espectro de en-

fermedades que van desde las faringitis agudas hasta enfermedades en la piel y estas pueden ser o generar cuadros más graves, infecciosos hasta generar un proceso de riesgo vital en los pacientes. "Es una bacteria de las cuales hoy día existen casi 80 serotipos diferentes. Dentro de las enfermedades que puede provocar, aunque son poco frecuentes, puede generar más complicaciones en cuadros de neumonía, meningitis, infecciones del oído por ejemplo, algunas infecciones en garganta que se llaman flemones de garganta. Si estos cuadros no se controlan a tiempo, genera bacteremias que son bacterias en sangre y algunas implicancias también en el hueso que son del tipo de infección de

hueso que se conocen como osteomielitis. Es extraño que genere infecciones en piel muy grave, eso lo hace otro grupo bacteriano, pero se pueden complicar".

En relación a los síntomas, indicó que "los más frecuentes son fiebre, dolor de garganta al tragar, aumento de crecimiento de los ganglios del cuello y cuando son infecciones superficiales en piel, también se puede presentar fiebre, dolor localizado en la zona de infección, enrojecimiento en la zona de infección, ampollas de tamaño pequeño y algunas costras".

Respecto a los cuidados a tomar en cuenta para evitar el contagio de esta bacteria, la académica indica que "la mejor manera de prevenir hoy día es-

tas infecciones es el constante lavado de manos con agua y jabón, también es importante limpiar y ventilar todos los ambientes a diario de las personas. Si ya está cursando la enfermedad, se debe mantener en reposo y si hay síntomas, no asistir al trabajo o a la escuela mientras duren los síntomas. En ningún caso automedicarse y al momento de toser o estornudar, se haga sobre el pliegue del codo o sobre un pañuelo desechable para evitar el contagio a otras personas". Barraza recuerda que "siempre el llamado es a tener las vacunas del calendario al día para evitar otras enfermedades, como la Influenza A, que favorecen la invasión o los contagios por este tipo de bacteria".

CS