

Fecha: 19-07-2023
Medio: El Mercurio
Supl.: El Mercurio - Salud & Bienestar
Tipo: Noticia general
Título: Entorno natural versus clima: Las ciudades preferidas por los adultos mayores para vivir tras jubilarse

Pág.: 6
cm2: 1.336,6
VPE: \$ 17.557.138

Tiraje: 126.654
Lectoría: 320.543
Favorabilidad: ☐ No Definida

PAMELA CASTELLANOS

Cecilia (70) y Aldo (73) vivieron en Calera de Tango hasta 2016. El año 2005, durante unas vacaciones en el sector de Panguipulli, se enamoraron del bosque y compraron un terreno. Durante varios años en sus vacaciones y fines de semana largos fueron a plantar árboles, a limpiar zarzamoras y quila para promover el desarrollo de los árboles nativos. Luego en 2016 dejaron la zona central y se mudaron a vivir "al campo". Hoy viven en el sur con Iris (88), hermana de Cecilia, y su hijo Alejandro (43), portador de síndrome de Down, quien trabaja en las tareas del campo hombre a hombre con sus padres. "Somos adultos mayores pero no nos hacemos viejos, estamos viviendo cómo lo hemos hecho toda nuestra vida: trabajando. Rendimos en la medida de nuestras fuerzas, ordenamos nuestro quehacer de acuerdo a nuestras necesidades y alcanzamos nuestros logros en la medida y el ritmo de nuestras capacidades", explica Cecilia.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Como ellos, son muchos los adultos mayores que se han trasladado al sur para cumplir su anhelo de vivir cerca de la naturaleza y muchos otros que anhelan hacerlo. Así se desprende del estudio Barómetro Imagen Ciudad 2022 de Visión Humana que evalúa la imagen de 24 ciudades de Chile en cuatro dimensiones: lugar para vivir, para trabajar, para estudiar y para visitar. Durante 2022 de las urbes que fueron evaluadas (de Arica a Punta Arenas), el segmento etario de más de 60 años calificó con nota 6 y 7, como lugar donde les gustaría vivir, a ocho ciudades del sur: Valdivia (61%), Castro (43%), Coyhaique (41%), Puerto Montt (39%), Osorno (38%), Punta Arenas (35%), Concepción (29%) y Chillán (25%).

Patricio Polizzi, director general de Visión Humana, indica que de manera transversal las personas —no solo mayores— están valorizando vivir en lugares donde hay naturaleza versus un clima más cálido. "La belleza natural de un entorno tranquilo y relajante es especialmente atractivo para los adultos mayores que buscan un lugar para retirarse y disfrutar de su tiempo libre. Además, las personas están más informadas y han cambiado su visión de que en el sur el clima es extremo. Asimismo, existe la percepción de que hay en estas ciudades un mayor desarrollo de servicios", agrega.

En el año 2016 el mismo estudio tenía a Viña del Mar como el primer destino para vivir y dentro de las primeras diez ciudades estaban La Serena, Iquique y Valparaíso. Las dos últimas ya no aparecen y se sumaron a la lista Punta Arenas y Coyhaique.

Las opciones del sur

Hoy las ciudades del sur de Chile suelen ofrecer una buena calidad de vida, dado que son reconocidas por su baja contaminación, su enfoque en el cuidado del medio ambiente y alimentación más sana. Además, muchas tienen una infraestructura desarrollada que incluye servicios de salud, trans-

COMUNAS AMIGABLES

Entorno natural versus clima: Las ciudades preferidas por los adultos mayores para vivir tras jubilarse

Ocho de las nueve opciones elegidas por los seniors están en el sur de Chile: Valdivia, Puerto Montt, Punta Arenas, Castro, Coyhaique, Osorno, Concepción y Chillán. No obstante, las urbes costeras de Viña del Mar y La Serena siguen teniendo adeptos.

Ciudades y comunidades amigables

Los adultos mayores buscan en esta etapa de su vida una ciudad amigable con ellos, que cuente con ciertos facilitadores que les permitan, por ejemplo, ser independientes y movilizarse libremente, barrios seguros para salir con confianza para participar en actividades de recreación física y social, además de apoyo comunitario y servicios de salud cercanos. Una de las herramientas utilizadas para generar comunidades y ciudades amigables es el Protocolo de Vancouver, que es una guía de investigación desarrollada en el marco del Proyecto Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas

Mayores promovido por la Organización Mundial de la Salud. A este protocolo se han adherido muchas municipalidades de Chile, entre ellas la de Vitacura. El proyecto desarrollado por la Municipalidad de Vitacura, que se encuentra en etapa de recibir propuestas por parte de los vecinos, tiene como objetivo identificar las necesidades y barreras que impiden a las personas mayores de la comuna envejecer activamente. Los temas tratados son los espacios al aire libre y edificios en aspectos como limpieza, espacios verdes, veredas, asientos, cruces peatonales, iluminación y

accesibilidad. También el transporte en cuanto a costo, destinos, accesibilidad, preferencias, paradas, amabilidad y estado de los caminos. En vivienda se consideró el diseño, mantención, costos de vida, integración y entorno. Otra área fue el respeto e inclusión social en aspectos como educación, imagen, intergeneracionalidad e inclusión de la comunidad. Además se consideró la participación social de los seniors como accesibilidad a eventos, variedad de actividades, participación e integración comunitaria. También se levantaron temas en torno a la comunicación e

información, y en cuanto a la participación social y empleo, como voluntariados, capacitaciones, opciones de empleo, emprendimiento y remuneración justa, entre otras. Finalmente, el levantamiento considera la asistencia comunitaria y servicios sanitarios como tipos de servicios de salud, accesibilidad, brechas económicas, cuidados y salud mental. La alcaldesa de Vitacura, Camila Merino, señala que en la comuna, "tenemos un compromiso para trabajar por una ciudad 8-80, con espacios públicos de excelencia para un niño de 8 años y para un adulto de 80, es decir, para

todas las edades. Estamos trabajando para mejorar la calidad de vida de nuestros vecinos y vecinas mayores, por eso hemos implementado diversas iniciativas para hacer de nuestra comuna una ciudad amigable con estas personas. Entre ellas, destacan la creación de espacios públicos accesibles, la promoción de la participación social y el fomento de la salud y el bienestar de este grupo etario. Queremos que Vitacura sea una comuna donde las personas mayores se sientan valoradas, respetadas e integradas, y donde puedan disfrutar de una vida plena y activa".

"La motivación de los adultos mayores de querer vivir en Valdivia se da por la belleza y entorno natural, donde hemos trabajado en la ampliación de nuestras áreas verdes para el disfrute de las familias".

Carla Amtmann, alcaldesa de Valdivia.

"Las personas mayores anhelan vivir en La Serena por ser una ciudad tranquila, libre de contaminación y con un clima apto para ellos, sobre todo los que padecen de enfermedades respiratorias".

Roberto Jacob Jure, alcalde de La Serena.

Las ciudades del sur del país suelen tener una comunidad activa y acogedora, impulsada por las mismas municipalidades que tienen programas y actividades especialmente diseñadas para las personas mayores, como clubes, centros de día y organizaciones comunitarias que ofrecen espacios para socializar y participar en actividades recreativas y culturales. Al respecto, el alcalde de Punta Arenas, Claudio Radonich, señala que "la mayoría de la gente que llega a Magallanes por trabajo queda enamorada, siempre con perspectiva de volver como adulto mayor ya que es una

ciudad muy segura, con buenos y limpios espacios públicos".

El edil enfatiza que "estamos preocupados porque nuestra población mayor tenga una buena calidad de vida. Que se sigan involucrando en la actividad cultural y deportiva. Como municipalidad nos esforzamos porque nuestros adultos mayores con problemas de movilidad o con problemas de Alzheimer tengan asistencia médica a domicilio, con visitas semanales de algún especialista como puede ser podólogo, médico, psicólogo, asistente social, kinesiólogo, enfermero, TENS y dentista".

Cabe mencionar que Punta Arenas se ubica en el primer lugar según el Índice de Calidad de Vida Urbana (ICVU) 2021 en la categoría de ciudades intermedias, es decir, ciudades de menos de 250 mil habitantes que están bajo una sola administración, una comuna o mu-

nicipio. Su puntaje final en la versión 2021 fue de 55,09 lo que incluye dimensiones como: condiciones laborales (79,80), ambiente de negocios (24,58), condiciones socioculturales (49,07), conectividad y movilidad (66,37), salud y medio Ambiente (66,68), y vivienda y entorno (44,63). La dimensión "Salud y medio ambiente" es la única en la que Punta Arenas está en un nivel medio bajo, mientras que las cinco restantes están en un nivel alto.

La ciudad que aparece mejor rankeada en el estudio de Visión Humana es Valdivia. Carla Amtmann, alcaldesa de Valdivia, señala que "La motivación de los adultos mayores de querer vivir en Valdivia se da por la belleza y entorno natural, donde hemos trabajado en la ampliación de nuestras áreas verdes para el disfrute de las familias. Otro factor que aporta en esto es que Valdivia es una ciudad de tamaño intermedio, lo que significa menos tiempo en los traslados de un punto a otro de la ciudad. Aspectos que son significativos para la comodidad y disfrute de la ciudad en la vejez".

La edil explica que desde la municipalidad han trabajado para que Valdivia sea una ciudad amigable con los adultos mayores, "como también lograr convenios para bajar en elementos necesarios para enfrentar el día a día como son descuentos en pellet, parafina, gas, entre otras acciones de acompañamiento a través de nuestra campaña de invierno Valdivia Abrazá. Asimismo, hemos notado una fuerte activación de los adultos mayores en nuestras actividades municipales, inclusive este año por primera vez con su propia obra de teatro en la tradicional

'Luvia de teatro' de Valdivia, gestada desde la casa de los adultos mayores del municipio".

Buen clima

No obstante que muchos seniors están mirando hacia el sur, existe un grupo fiel a los lugares más cálidos como es Viña del Mar y La Serena, que siguen siendo lugares cotizados por los chilenos para el momento de "retirarse".

El alcalde de La Serena, Roberto Jacob Jure, dice que las personas mayores anhelan vivir en La Serena por ser una ciudad tranquila, libre de contaminación y con un clima apto para ellos, sobre todo los que padecen de enfermedades respiratorias. "La conectividad con los servicios básicos y de recreación es expedita, pudiendo llegar en poco tiempo a supermercados, Cesfam, hospitales y centros médicos. Además, cuando llegan por primera vez quedan maravillados con los parques, áreas verdes y el borde costero. Asimismo, tenemos escasa congestión vehicular en comparación con otras ciudades", sostiene el edil de La Serena.

"Valoramos de sobremanera el aumento de personas mayores en nuestra ciudad, ya que contribuyen con su experiencia y buen vivir. Además, son capaces de generar actividades que demuestran que la vejez es parte del ciclo vital. Por ello contamos con una casa para las personas mayores donde se realizan talleres, gimnasia, baile, entretenido, talleres de autocuidado, nutrición, terapia ocupacional, podología todo gratuito y durante todo el año", agrega Jacob.

