

Fecha: 19-07-2023
 Medio: El Mercurio
 Supl.: El Mercurio - Salud & Bienestar
 Tipo: Noticia general
 Título: Entorno natural versus clima: Las ciudades preferidas por los adultos mayores para vivir tras jubilarse

Pág.: 6
 Cm2: 1.336,6
 VPE: \$ 17.557.138

Tiraje: 126.654
 Lectoría: 320.543
 Favorabilidad: No Definida

COMUNAS AMIGABLES

PAMELA CASTELLANOS

Entorno natural versus clima: Las ciudades preferidas por los adultos mayores para vivir tras jubilarse

Ocho de las nueve opciones elegidas por los séniors están en el sur de Chile: Valdivia, Puerto Montt, Punta Arenas, Castro, Coyhaique, Osorno, Concepción y Chillán. No obstante, las urbes costeras de Viña del Mar y La Serena siguen teniendo adeptos.

Ciudades y comunidades amigables

Los adultos mayores buscan en esta etapa de su vida una ciudad amigable con ellos, que cuente con ciertos facilitadores que les permitan, por ejemplo, ser independientes y movilizarse libremente, barrios seguros para caminar y que les permita participar en actividades de recreación física y social, además de apoyo comunitario y servicios de salud cercanos.

Una de las herramientas utilizadas para generar comunidades y ciudades amigables es el Protocolo de Vancouver, que es una guía de investigación desarrollada en el marco del Proyecto Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas

Mayores promovido por la Organización Mundial de la Salud. A este protocolo se han adscrito muchas municipalidades de Chile, entre ellas la de Vitacura. El proyecto desarrollado por la Municipalidad de Vitacura busca que se generen espacios para recibir propuestas por parte de los vecinos, tiene como objetivo identificar las necesidades y barreras que impiden a las personas mayores de la comuna envejecer activamente. Los temas tratados son los espacios al aire libre y edificios en aspectos como limpieza, espacios verdes, veredas, asientos, cruces peatonales, iluminación y accesibilidad. También el transporte en cuanto a costo, destinos, accesibilidad, paradas, amabilidad y estado de los caminos. En vivienda se consideró el mantenimiento, costos de vida, amplitud en el baño, entre otras. Finalmente, el levantamiento considera la inclusión social en aspectos como educación, imagen, intergeneracionalidad e inclusión de la comunidad. Además se consideró la participación social de los sénior como accesibilidad a eventos, variedad de actividades, participación e integración comunitaria. También se levantaron temas en torno a la comunicación e información, y en cuanto a la participación social y empleo, como voluntariados, capacitaciones, opciones de empleo, emprendimiento y remuneración justa, entre otras. Finalmente, el levantamiento considera la inclusión social en aspectos como tipos de servicios de salud, accesibilidad, brechas económicas, cuidados y salud mental.

La alcaldesa de Vitacura, Camila Merino, señala que en la comuna, "tenemos un compromiso para trabajar por una ciudad 8-80, con espacios públicos de excelencia para un niño de 8 años y para un adulto de 80, es decir, para todas las edades. Estamos trabajando para mejorar la calidad de vida de nuestros vecinos y vecinas mayores, por eso hemos implementado diversas iniciativas para hacer de nuestra comuna una ciudad amigable con estas personas. Entre ellas destaca la creación de espacios públicos accesibles, la promoción de la participación social y el fomento de la salud y el bienestar de este grupo etario. Queremos que Vitacura sea una comuna donde las personas mayores se sientan valoradas, respetadas e integradas, y donde puedan disfrutar de una vida plena y activa".

"La motivación de los adultos mayores de querer vivir en Valdivia se da por la belleza y entorno natural, donde hemos trabajado en la ampliación de nuestras áreas verdes para el disfrute de las familias".

Carla Amtmann, alcaldesa de Valdivia.

"Las personas mayores anhelan vivir en La Serena por ser una ciudad tranquila, libre de contaminación y con un clima apto para ellos, sobre todo los que padecen de enfermedades respiratorias".

Roberto Jacob Jure, alcalde de La Serena.

Las ciudades del sur del país suelen tener una comunidad activa y acogedora, impulsada por las mismas municipalidades que tienen programas y actividades especialmente diseñadas para las personas mayores, como clubes, centros de día y organizaciones comunitarias que ofrecen espacios para socializar y participar en actividades recreativas y culturales. Al respecto, el alcalde de Punta Arenas, Claudio Radonich, señaló que "la mayoría de la gente que llega a Magallanes por trabajo queda enamorada, siempre con perspectiva de volver como adulto mayor ya que es una ciudad muy segura, con buenas y amplios espacios públicos".

El edil enfatiza que "estamos preocupados porque nuestra población mayor tenga una buena calidad de vida. Que sigan viviendo y manteniendo en la actividad cultural y deportiva. Como municipalidades nos esforzamos porque nuestros adultos mayores con problemas de movilidad o con problemas de Alzheimer tengan asistencia médica a domicilio, con visitas semanales de algún social, kinesiólogo, enfermero, TENS y dentista".

Cabe mencionar que Punta Arenas se ubica en el primer lugar según el Índice de Calidad de Vida Urbana (ICUV) 2021 la categoría de ciudades intermedias, es decir, ciudades de menos de 250 mil habitantes que están bajo una sola administración, una comuna o municipio. Su puntaje final en la versión 2021 fue de 55,09 lo que incluye dimensiones como condiciones laborales (79,80), ambiente de negocios (24,58), condiciones socio-culturales (49,07), conectividad y movilidad (66,60), salud y medio Ambiente (66,60) y vivienda y entorno (44,00). La capital de la Patagonia y mediterránea" se da index en la que Punta Arenas está en un nivel medio bajo, mientras que las cinco restantes están en un nivel alto.

La ciudad que aparece mejor rankeada en el estudio de Vision Humana es Valdivia. Carla Amtmann, alcaldesa de Valdivia, señala que "la motivación de los adultos mayores de querer vivir en Valdivia se da por la belleza y entorno natural, donde hemos trabajado en la ampliación de nuestras áreas verdes para el disfrute de las familias. Otro factor que aporta en esto es que Valdivia es una ciudad de tamaño intermedio, lo que significa menos tiempo en los traslados de un punto a otro de la ciudad. Aspectos que son significativos para la comodidad y disfrute de la ciudad en la vejez".

El edil explica que desde la municipalidad han trabajado para que Valdivia sea una ciudad amigable con los adultos mayores, "como mantener las calles bien iluminadas en elementos necesarios para enfrentar el día a día como son desagües en peflet, parafinadas, gas, entre otras acciones de acompañamiento a través de nuestra campaña de invierno 'Valdivia Abraza'. Asimismo, hemos notado una fuerte activación de los adultos mayores en nuestras actividades municipales, inclusive este año por primera vez con su propia obra de teatro en la tradicional

"Lluvia de teatro" de Valdivia, gestada desde la casa de los adultos mayores del municipio".

Buen clima

No obstante que muchos séniores están mirando hacia el sur, donde se gasta poco en los lugares más cálidos como es Viña del Mar y La Serena, que siguen siendo lugares cotizados por los chilenos para el momento de "retirarse".

El alcalde de La Serena, Roberto Jacob Jure, dice que las personas mayores anhelan vivir en La Serena por ser una ciudad tranquila, libre de contaminación y con un clima apto para ellos, sobre todo los que padecen de enfermedades respiratorias. "La conexión con los demás es fundamental para las personas expuestas, pudiendo llegar en poco tiempo a supermercados, Cedisam, hospitales y centros médicos. Además, cuando llegan por primera vez quedan maravillados con los parques, áreas verdes y el borde costero. Asimismo, tenemos escasa congestión vehicular en comparación con otras ciudades", sostiene el edil de La Serena.

"Valoramos de sobremanera el momento de personas mayores en nuestro país, que son las que contribuyen con su experiencia y bienestar. Además, son capaces de generar actividades que demuestran que la vejez es parte del ciclo vital. Por ello contamos con una casa para las personas mayores donde se realizan talleres, gimnasia, baile entretenido, talleres de autocuidado, nutrición, terapia ocupacional, podología todo gratuito y durante todo el año", agrega Jacob.

Las ciudades del sur del país suelen tener una comunidad activa y acogedora, impulsada por las mismas municipalidades que tienen programas y actividades especialmente diseñadas para las personas mayores, como clubes, centros de día y organizaciones comunitarias que ofrecen espacios para socializar y participar en actividades recreativas y culturales. Al respecto, el alcalde de Punta Arenas, Claudio Radonich, señaló que "la mayoría de la gente que llega a Magallanes por trabajo queda enamorada, siempre con perspectiva de volver como adulto mayor ya que es una ciudad muy segura, con buenas y amplios espacios públicos".

El edil enfatiza que "estamos preocupados porque nuestra población mayor tenga una buena calidad de vida. Que sigan viviendo y manteniendo en la actividad cultural y deportiva. Como municipalidades nos esforzamos porque nuestros adultos mayores con problemas de movilidad o con problemas de Alzheimer tengan asistencia médica a domicilio, con visitas semanales de algún social, kinesiólogo, enfermero, TENS y dentista".

Cabe mencionar que Punta Arenas se ubica en el primer lugar según el Índice de Calidad de Vida Urbana (ICUV) 2021 la categoría de ciudades intermedias, es decir, ciudades de menos de 250 mil habitantes que están bajo una sola administración, una comuna o munici-



Foto: RICARDO GONZALEZ



www.litoralpress.cl