

**Ciencia.** Identificar los síntomas y pedir ayuda inmediata puede reducir secuelas graves

**Adela Araujo Fayerwayer**

Un accidente cerebrovascular (ACV), también conocido como derrame cerebral, ocurre cuando el flujo de sangre hacia el cerebro se interrumpe o un vaso sanguíneo se rompe. Según la Organización Mundial de la Salud, es una de las principales causas de muerte y discapacidad en el mundo, por lo que identificar sus señales a tiempo es clave.



FOTOS: MAGNIFIC, ENVATO

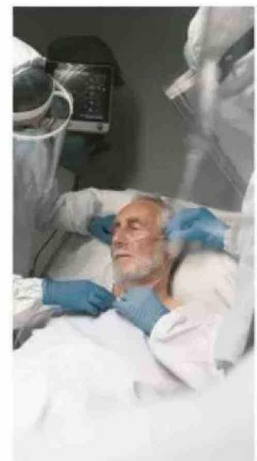
**¿QUÉ ES UN ACCIDENTE CEREBROVASCULAR?**

El ACV se produce cuando el cerebro deja de recibir oxígeno y nutrientes, lo que puede causar daño en cuestión de minutos. De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), existen dos tipos principales: el isquémico, causado por una obstrucción, y el hemorrágico, cuando un vaso sanguíneo se rompe.

# Accidente cerebrovascular: lo que debes observar para actuar a tiempo

**¿QUÉ HACER ANTE UN ACV?**

La recomendación médica es llamar de inmediato a los servicios de emergencia. El CDC advierte que no se debe esperar ni automedicar, ya que el tratamiento oportuno puede salvar la vida y reducir secuelas.



**UN PROBLEMA DE SALUD GLOBAL**

El ACV representa una de las principales causas de muerte a nivel mundial, según la OMS. Además, el Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos de EE. UU. señala que cerca del 80% de los casos son de tipo isquémico.

Factores como hipertensión, diabetes, tabaquismo, obesidad y sedentarismo aumentan el riesgo de sufrirlo.



**Señales de alerta que no debes ignorar**

Las autoridades sanitarias recomiendan prestar atención a síntomas repentinos como:

- Rostro caído o asimetría facial
- Debilidad o adormecimiento en brazos o piernas
- Dificultad para hablar o entender
- Problemas de visión
- Pérdida de equilibrio
- Dolor de cabeza intenso y repentino



**Cómo identificar un ACV a tiempo**

Especialistas utilizan la regla BE FAST para reconocer un posible ACV:

- B** (Balance): **pérdida de equilibrio**
- E** (Eyes): **problemas de visión**
- F** (Face): **rostro caído**
- A** (Arms): **debilidad en brazos**
- S** (Speech): **dificultad para hablar**
- T** (Time): **tiempo de llamar a emergencias**

Actuar en los primeros minutos puede reducir significativamente el daño cerebral.