

Título: Atlas de la Obesidad proyecta que el 43% de los adultos chilenos tendrá esa condición hacia 2035

También estima un aumento de la prevalencia en niños y adolescentes:

Atlas de la Obesidad proyecta que el 43% de los adultos chilenos tendrá esa condición hacia 2035

MAX CHÁVEZ

La Federación Mundial de Obesidad presentó ante las Naciones Unidas un nuevo Atlas de la Obesidad, un estudio a nivel global donde se proyecta el crecimiento de esta enfermedad crónica y también se calculan los impactos directos e indirectos que tiene en las economías de los países.

Una de las conclusiones del análisis es que más de la mitad de la población mundial padecerá de sobrepeso u obesidad hacia 2035 si no se toman medidas significativas.

Y la situación en Chile está lejos de ser prometedora. De hecho, el estudio proyecta que aquel año el 43% de los adultos del país será obeso. Según los últimos datos OCDE, en Chile la prevalencia de obesidad en adultos era de 34% en 2018.

Álex Escalona, jefe del Programa de Obesidad y Diabetes de la Clínica U. de los Andes, señala que "es probable que esa proyección tenga que ver con las estadísticas actuales de obesidad infantil y en adolescentes. La prevalencia de obesidad en esos rangos etarios es muy alta hoy día, una de las más altas de Latinoamérica, y esta proyección es una muestra de esa generación que seguramente a 2035 van a ser adultos jóvenes".

Según el Atlas de la Obesidad, el incremento anual que tendrá Chile en los próximos años en la obesidad infantil es de 2,7%, cifra especialmente preocupante entre los niños, que pasarán de una prevalencia en torno al 20% a superar el 30% a 2035. Mientras que las niñas pasarían de 15% a poco más de 20%.

Sobre todo en la población infantil, pero también en adultos, el estrés que ha generado la pandemia, el empeoramiento de la salud mental y los largos

El análisis asegura que el impacto económico generado por la malnutrición por exceso en Chile más que se duplicará en los próximos 12 años y superará los US\$ 13 mil millones.

Tendencias proyectadas en la prevalencia de la obesidad en Chile

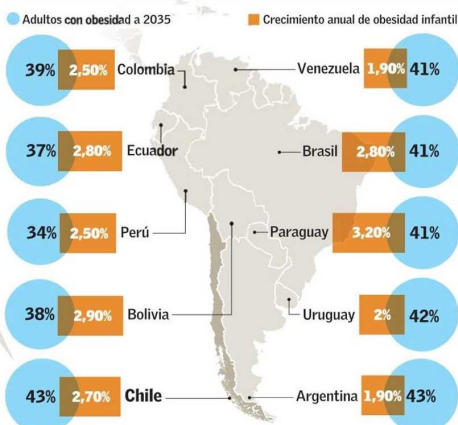


encierros provocaron fuertes impactos en la nutrición de la población, dicen especialistas.

Samuel Durán, director del Magister en Nutrición en Salud Pública de la U. San Sebastián, indica que la crisis sanitaria "claramente cambió nuestros hábitos alimentarios. Vimos en diversos estudios publicados en Chile y el mundo un aumento de alimentos ultraprocesados, bebidas y comidas no saludables, de todo lo que es comida por *delivery*".

Algo similar describe Paolo Castro, nutricionista y académico de la U. Central, para quien "la pandemia fue una situación en la cual se agravó la obesidad en el país y un sinfín de otras enfermedades, y muchas que se relacionan entre sí. Por ejemplo, la alteración de la salud mental va a causar más obesidad, puesto que genera un círculo vicioso en el cual el acceso a productos calóricos va a ser una suerte de solución al paso".

El inquietante panorama



Fuente: World Obesity Atlas 2023

EL MERCURIO



Según las últimas estadísticas oficiales, antes de la pandemia, un tercio de los adultos en Chile tenía obesidad.

“La pandemia fue una situación en la cual se agravó la obesidad en el país y de un sinfín de otras enfermedades, y muchas que se relacionan entre sí”.

PAOLO CASTRO
 NUTRICIONISTA Y ACADÉMICO DE LA U. CENTRAL

El impacto económico

Los especialistas advierten que la obesidad no solo genera problemas en la vida cotidiana, sino que también mayores costos para el sistema de salud debido a un requerimiento elevado de diagnósticos clínicos, controles periódicos, exámenes, tratamientos y medicamentos.

Al respecto, la Federación Mundial de Obesidad calculó los impactos en la economía del país que tiene esta enfermedad y asegura que hacia 2035 este gasto superará los US\$ 13 mil millones, más que duplicando la cifra de cerca de US\$ 6 mil millones que se calculaba para 2020.

Castro asevera que "el impacto de la obesidad es multifactorial, no solamente por el aumento del gasto de bolsillo de las personas que la padecen, sino que esta lleva a muchas otras enfermedades que generan gastos para el sistema de salud, pero que también disminuyen la productividad".

Durán apunta que para frenar este "crecimiento de la obesidad, y particularmente

“Es probable que esa proyección tenga que ver con las estadísticas actuales de obesidad infantil y en adolescentes. La prevalencia en esos rangos etarios es muy alta hoy”.

ÁLEX ESCALONA
 JEFE DEL PROGRAMA DE OBESIDAD Y DIABETES DE LA CLÍNICA U. DE LOS ANDES

de la obesidad mórbida, se tienen que hacer intervenciones tempranas, en embarazadas, por ejemplo, que en Chile no tienen acceso a nutricionistas y, por lo tanto, el ambiente alimentario donde está creciendo este futuro chileno no es el más adecuado. Hay que trabajar en la alimentación durante el primer año de vida, porque hay una gran cantidad de alimentos no saludables que exponen a los niños a altos niveles de azúcar, sodio y grasas saturadas".

Según Castro, para contener el incremento de la obesidad "se debiese generar una apertura de libre elección para el tratamiento, porque ya cuando se proyecta que la mitad de la población va a tener obesidad no se puede pensar solamente en la prevención, porque a esta altura se requiere tratamiento. Tendrá que haber médicos desde el punto de vista farmacológico y cirujías; los nutricionistas en la educación alimentaria, en la dietoterapia, en colegios, y un refuerzo en comunidades más vulnerables".