

C

Columna

Cecilia Alarcón

Directora de Carreras de Salud Duoc UC Sede Valparaíso



La vacunación como punto de partida del año

Marzo marca el regreso a clases, la reanudación de la actividad laboral y la reactivación plena de la vida cotidiana. Es un mes de organización familiar, nuevos desafíos académicos y planificación profesional. En ese mismo contexto, comenzó la Campaña de Vacunación e Inmunización 2026, impulsada por el Ministerio de Salud y adelantada por segundo año consecutivo como una medida preventiva basada en evidencia científica.

No se trata de un detalle administrativo. El Instituto de Salud Pública confirmó la circulación del subclado K de influenza A(H3N2) desde diciembre de 2025, mientras que la OPS/OMS advirtió sobre la posibilidad de una temporada respiratoria más temprana e intensa. Inmunizar antes del peak invernal permite que la población llegue protegida al período de mayor circulación viral, disminuyendo el riesgo de complicaciones graves.

Los resultados del año pasado respaldan esta estrategia. En 2025 se vacunaron más de 8 millones de personas, alcanzando una cobertura de 78,76% en la población objetivo y reduciendo significativamente los casos graves y fallecimientos por influenza y neumonía. En la Región de Valparaíso, entre mayo de 2025 la campaña de influenza alcanzó alrededor de 70% de cobertura en los grupos objetivo, con 6.373 atenciones menos por virus respiratorios comparado con la misma fecha de 2024, reflejando un impacto tangible en la carga asistencial local. Además, más de 13.000 lactantes y recién nacidos de la región fueron inmunizados contra el Virus Respiratorio Sincial (VRS) durante la campaña de invierno 2025, sin fallecimientos por esta causa en menores de un año, y las atenciones de urgencia por influenza

disminuyeron más de 69% en el peak respecto a 2024.

Especialmente relevante fue la inmunización contra el Virus Respiratorio Sincial (VRS) a nivel nacional y regional: en 2024 y 2025 no se registraron muertes en menores de un año por esta causa, y las hospitalizaciones respiratorias en ese grupo disminuyeron más de 60% en comparación con 2023. La cobertura superó el 90% en recién nacidos y lactantes. Esta experiencia fue reconocida por la revista científica The Lancet por su impacto sanitario y su enfoque universal.

La campaña 2026 integra protección contra influenza, covid-19, neumococo, coqueluche y el anticuerpo monoclonal contra VRS. Los grupos prioritarios incluyen personas mayores, pacientes con enfermedades crónicas, gestantes, lactantes, escolares y personal de salud. En un mes en que niños y jóvenes vuelven a las aulas y miles de trabajadores retoman la presencialidad, la vacunación se convierte en una herramienta concreta para reducir el ausentismo, prevenir complicaciones y aliviar la presión sobre el sistema sanitario.

Como institución formadora en el área de la salud, en Duoc UC Sede Valparaíso promovemos una cultura preventiva sustentada en datos y evidencia. Vacunarse no es sólo una decisión individual, es una acción solidaria que protege entornos educativos, laborales y familiares.

Marzo representa nuevos comienzos. Incorporar la inmunización como parte de esa planificación es una decisión responsable y oportuna. Más de 1.200 puntos de vacunación están disponibles en el país. Informarse y acudir a tiempo es una forma directa y efectiva de cuidar la salud propia y la de quienes nos rodean.